

2026 年 08 月 27 日配信

.

8 月がそろそろ終わりますね。

今回は、養育費についての無料電話相談（夜も可）や、困りごと相談の窓口紹介、楽しいイベント、お弁当プレゼントの情報をお届けします！

気になる記事から、ぜひご覧くださいね＊

<目次>

- 【1】 全国一斉養育費相談会〔全国情報〕
- 【2】 岡山市寄り添いサポートセンターのご案内
- 【3】 「なつのあそびば おーえんだん！」を開催します！
- 【4】 9 月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【5】 「ハブラボキッズ」～野花の花かんむり～

【1】 全国一斉養育費相談会〔全国情報〕

（全国青年司法書士協議会）

子どもの「今」と「未来」を支えるために

司法書士が全国一斉に子どものための養育費について電話相談を行います。

例えばこんなことが相談できます。

- ・ 取り決めの方法や内容が知りたい
- ・ 養育費の取り決めがなくても請求できる？
- ・ 強制執行をしたい など

離婚を検討されている方・養育費の取決めをされていない方もぜひご相談ください。

事前予約不要です。

夜 21 時まで受け付けますので、お気軽にご相談ください。

●日時 9 月 5 日（土）10:00～21:00

●相談電話 0120-567-301（当日のみの専用番号です）

※全国統一のフリーダイヤル（無料）です。

全国どこからでも相談できます。

●LINE 公式アカウントでも電話相談（LINE コールのみ、チャットでの相談は不可）を承ります。

<https://lin.ee/9YGRqzu>

●詳細はこちら <https://prtmes.jp/main/html/rd/p/000000007.000135055.html>

【2】 岡山市寄り添いサポートセンターのご案内

(岡山市社会福祉協議会)

生活や仕事、家計のこと…ひとりで悩んでいませんか？

＊相談は無料、秘密厳守です＊

◎仕事がなかなか決まらない

◎家計のやりくりに困っている

◎借金が多くて悩んでいる

◎家賃が払えず困っている

ひとりで悩まず、まずはご相談ください！

あなたの悩みに寄り添ってあなたに合った支援と一緒に考えサポートします。

●チラシはこちら <https://x.gd/Bsm49>

●対象者 岡山市にお住まいで、生活にお困りの方であればどなたでも（生活保護を受けていない方が対象）

●相談日・時間 月～金 8:30～17:00（土・日・祝日・年末年始は休み）

※仕事等で平日の相談が難しい場合、事前予約制で土日等の相談を行います。

●連絡先

電話 0800-200-8730 ※フリーダイヤル（無料）です。

メール yorisoi8730@mx36.tiki.ne.jp

●場所 岡山市北区大供三丁目1番18号 KSB 会館4階

【3】「なつのあそびば おーえんだん！」を開催します！

(心豊かな岡山っ子応援団)

猛暑のため屋外で遊ぶことができない中、幼児・小学生のお子様が安心して屋内で遊べるイベントを開催します。

楽しい遊びがいっぱいです。参加無料、申込も不要です。

皆様のご来場をお待ちしています。

●対象 幼児・小学生（幼児は保護者同伴）

●日時 8月29日（土）、30日（日）10:00～15:00

●場所 岡山ふれあいセンター 大ホール・小ホール（中区桑野715-2）

●内容

魚釣り、パーラービーズ、新聞紙プール、カブラ、わなげ、おりがみ、ぬりえ、マット山など楽しいあそびがいっぱい！

詳しくは下記HPをご覧ください。

<https://www.city.okayama.jp/kankou/0000082831.html>

●定員 なし ※混雑状況によっては入場制限や時間制限をする場合があります。

●申し込み 不要

●問い合わせ 地域子育て支援課（事務局）

Tel：(086) 803-1224

【4】9月・クックチャムからのお弁当プレゼント＜抽選＞

（クックチャム岡山目黒店＆チャリティーサンタ）

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布日時 9月26日（土）16:00～18:00の間で受け取り

●配布場所

おかずのお店クックチャム 岡山目黒店（東区目黒町14-15）

※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。

●定員 3家庭（抽選）

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※これまで当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

●締め切り 8月30日（日）

※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に9月4日（金）までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【5】「ハブラボキッズ」～野花の花かんむり～

（就労継続支援A型事業所ありがとうファーム）

リース作家の久延福子さんを講師にお迎えして、野花の花かんむりをつくります。

自然のかおりに包まれながら、思い思いに飾りましょう！

チラシは[こちら](#)

●対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の5歳以上のお子様

（今回、寄付があつてのご招待となっているため、感想のアンケートにご協力いただけるご家庭）

※未就学児は保護者同伴、小学生は来場後一人での参加もOKです。

●日時 9月19日（土）10:30～14:30（受付開始10:15）

※お昼は持参をお願いします。近くにランチに行ってもOKです。

●場所 ありがとうファーム ギャラリー＆カフェ内ハブラボ（北区表町2丁目6-43）

●内容

10:30～12:00（ぼうけんの時間）

・身近な野花とハーブのドライフラワーで花かんむりをつくります。

12:00～12:30（ごはんの時間）

・お弁当を持ってきてハブラボで食べても、近くにランチに行っても OK

12:30～14:30（はつめいの時間）

・木、布、金属、絵の具…何を作りたいか一緒に考えながら作ります。

●参加費 無料（通常は 2500 円）

●定員 5 人（応募多数の場合は抽選）

●申込方法 お申し込みフォームより受付

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

●申込締切 8 月 30 日（日）

※抽選結果は 9 月 4 日（金）までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご連絡いたします。

※障がいがあるお子様もご利用いただけます。

必要な配慮（聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子利用など）がある場合備考欄にご記入ください。

●問い合わせ

<申し込みに関すること> NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

<企画・参加に関すること> ありがとうファーム

電話 086-953-4446（担当：深谷）

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぼけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。

