

2026 年 08 月 07 日配信

.

まだまだ続くお子様の夏休み。

それぞれの家庭で悩みや困りごととはつきないと思います。

今回は、お盆中も安心して頼れる相談窓口のほか、親子バス旅行や子ども食堂の特別企画、プロスポーツ観戦のご案内をお届けします。

たまには保護者の皆さんも周りの力を借りて、気分転換しながら暑い夏を乗り越えていきましょうね＊

<目次>

【1】お盆休み期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！

【2】ひとり親家庭交流～親子日帰りバス旅行＜抽選＞

【3】子ども食堂特別企画「ホテルの朝食を体験しよう」

【4】岡山リベッツ「岡山市民デー」特別招待企画のご案内☆彡

【1】お盆休み期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！

（岡山市委託：NPO 法人オカヤマビューティサミット）

さえずりホットラインは、子育て中のひとり親家庭の方の相談窓口です。

毎日、厳しい暑さが続いていますね

子どもと過ごす時間が長い夏休み、そろそろお疲れは出ていませんか？

お盆が休みになる方、仕事の方、それぞれお過ごしと思いますが、

子育てについて、仕事について、離婚前後のことについて などなど、

「ちょっと時間もできたし、気になっていたことを聞いてみよう」

「窓口へ相談する前にアドバイスもらいたいな」

「このことって、どこへ相談したらいいの？」

「ちょっと気持ちを整理したいしな」

声“さえずり”を届けて、ちょっとだけスッキリしてみませんか？

LINE や電話で、皆さんの“さえずり”をお待ちしています。

●さえずりホットラインの概要は[こちら](#)

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00～21:00、土日祝 10:00～21:00

※夜中に LINE 相談も OK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE 相談 <https://lin.ee/oxTjwcf> ※まずはお友達登録を！

・岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

【2】ひとり親家庭交流～親子日帰りバス旅行＜抽選＞

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

親子で思いっきり楽しめる♪ちょっと遠出の日帰りバス旅行。

まちに待った県外へお出かけしませんか？

今年は、「鳥取の梨狩りと砂の美術館」の旅を企画しました。

お子様と楽しいひと時をお過ごしくださいね！

●日時 9月21日(月・祝) 8:00 集合 ～18:30 ごろ解散予定(JR 岡山駅西口)

●行き先 鳥取県方面

●対象 市内在住の母子家庭、父子家庭の親子(子どもは3歳以上18歳未満)

●定員 110人程度 ※応募者多数の場合は抽選になります。

●参加費(昼食代、保険代、入場料を含みます)

大人・高校生以上 2,500円

小・中学生 1,500円

3歳以上 500円

●申込み方法 下記のフォームから申し込んでください。

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdRWQwnAiEMItcSO-vw7eZlbYLQqUaPn0JANFDdOHvdDZ1hJQ/viewform>

●申込締切 8月16日(日)

※抽選結果は9月1日(火)ごろに全員にお伝えします。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時)

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【3】子ども食堂特別企画「ホテルの朝食を体験しよう」＜抽選＞

(ホテルアベストグランデ岡山)

ホテルのレストランで朝食バイキングを楽しみながら、AIを活用した体験企画にも参加できる特別イベントです！

夏休みの思い出づくりに、ぜひ親子でご参加ください*

●日時 8月23日(日) 11:30～14:00(受付 11:00)

●場所 ホテルアベストグランデ岡山 7階レストラン(北区駅前町1-8-5)

※6階フロントにてスタッフがご案内します。

※駐車場は周辺パーキングをご確認いただき、ご自身でご負担ください。

●対象 小学生のお子さまとその保護者

●定員 40名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

●実施内容

- ・ホテル朝食バイキング体験（※アレルギー対応は行っておりません）
- ・AIを活用した体験企画

●参加費 無料

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/abest/>

●申込締切 8月11日（火・祝）

※抽選のうえ、【当選者】および【落選でも結果を希望されるご家庭】へ8月14日（金）までにご連絡します。

●問い合わせ チャリティースンタ事務局（運営補助）

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【4】岡山リベッツ「岡山市民デー」特別招待企画のご案内☆彡

（岡山市スポーツ振興課）

男子プロ卓球チームである、岡山リベッツのホームゲームに特別招待します！

①親子ペア招待

小・中学生と保護者のペアを無料招待します！

当選された方にはチームグッズのプレゼントもご用意しています♪

さらに、当選者のうち希望する25組（50名）には、非公式練習や選手控室などが見学できるバックヤードツアーに参加できるチャンスも！

トップレベルのラリーや選手の熱いプレーは、大人も子どもも楽しめること間違いなし！この機会にぜひ会場で岡山リベッツを応援しましょう！

②エスコートキッズ

岡山リベッツの選手と一緒に入場する「エスコートキッズ」を募集します！

当選された方にはチーム応援Tシャツと当選者と保護者1名分のチケットもプレゼントします♪

プロ選手と一緒にコートに立つ一生の思い出になるプレミアムな体験へのご応募お待ちしております！

●対象 ①岡山市内在住の小・中学生と保護者のペア

②岡山市内在住の小学生

●日時 9月19日（土）試合開始13:00

●会場 岡山武道館（北区いずみ町2-1-8）

●試合 岡山リベッツ vs T.T 彩たま

●招待席 スタンドB席（2階自由席）

●定員 ①50組（100名）／②10名

(①,②ともに応募多数の場合は抽選)

●申し込み 岡山市役所公式 LINE 応募フォームよりお申し込みください。

詳細及び応募フォームは以下の HP で確認できます。

URL : <https://www.city.okayama.jp/kankou/0000073131.html>

●申込締切 8月16日(日)

●問い合わせ 岡山市スポーツ振興課

電話 086-803-1616

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。