

2026 年 07 月 17 日配信

.

梅雨が明け、一気に本格的な夏がやってきましたね。

暑さによる体へのダメージは本当に大きいです。十分に気をつけて過ごしていきましょう！
さて、今回は自然の中での木工教室や、食品配布、書類作成の専門家である司法書士への無料相談、親子工作、将棋体験の情報をお届けします＊

<目次>

- 【1】2026 年度 第 1 回フード&パントリーのお知らせ <抽選>
- 【2】夏休み森づくり枝打ち体験&木工教室ツアー<抽選>
- 【3】さえずりカフェ「司法書士 無料相談会」
- 【4】親子で自由工作を楽しむ「オープンラボ」にご招待！
- 【5】めざせ名人！こども将棋クラブ体験

【1】2026 年度 第 1 回フード&パントリーのお知らせ <抽選>

(特定非営利活動法人 CAP プロジェクトおかやま)

食料品（お米やレトルト食品を含む）や生活用品を無料で、10 家庭にお渡しします。

以下のご予約方法で、お申込ください。

- 対象 親子応援メールに登録の子育て家庭
- 日時 7 月 25 日（土） ①10:30 ②10:45 のいずれか
- 場所 うめちゃんち（北区学南町 1 丁目 2-16）
- 定員 ①②あわせて 10 家庭
- 申込方法 7 月 18 日（土）12:00～17:00 の間に、電話番号（080-6339-9740）へショートメールにて、以下の必要事項をお送りください。
 - ・名前 ・ご希望の受取時間（①10:30 ②10:45）

●注意事項

応募多数の場合は、抽選とさせていただきますが、初めてお申込みの方を優先します。予め、ご了承ください。

また、「うめちゃんち」には、駐車場がありません。

近隣のコインパーキングへの駐車をお願いいたします。（1 時間 100 円）

※近隣の店舗への駐車はご遠慮ください。

- 問い合わせ 特定非営利活動法人 CAP プロジェクトおかやま
電話：080-6339-9740

【2】夏休み森づくり枝打ち体験&木工教室ツアー<抽選>

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

岡山の活動団体「ワンダーシップ創設 20 周年記念」としてご協力いただき実現いたしました。

親子で森の木にふれ、自分の手で作品をつくる一日。

自然体験とものづくりを通じて、子どもたちとの記憶に残る夏休みにしませんか？

みなさんの参加をお待ちしています。

●日時 8月11日(火・祝) 8:40 集合 ～16:30 ごろ解散予定 (JR 岡山駅西口)

●行き先 吉備中央町のこのくくりくり研修棟 (吉備中央町上田西 2393-16)

●対象 市内在住の母子家庭、父子家庭の親子 (子どもは小学生以上 18 歳未満)

●定員 親子 15 組 50 名程度 (応募者多数の場合は抽選になります。)

●参加費 大人/高校生 1,000 円、小・中学生 500 円

(昼食代、保険代、バス代、体験費用含む)

●持ち物 軍手・帽子・長袖・長ズボン・長ソックス・運動靴・虫よけ・水分補給用飲み物

●申込み方法 以下のフォームから申し込んでください。

<https://forms.gle/1CFpHjR4RHFdeLVm6>

●締切 7月29日(水) 17:00

※岡山駅集合の際は、駐車場は近くのコインパーキングをご利用ください。

※当落については、7月30日(木)中に応募者全員にお知らせします。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803 (火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【3】さえずりカフェ「司法書士 無料相談会」

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭同士の支え合いや交流の場「さえずりカフェ」で、

司法書士による専門相談会を行います。

司法書士は法律的な資料作成の専門家です。

離婚前や、離婚後に必要な書類作成のサポートやアドバイスをしてくれます。

例えば離婚前なら、養育費や財産分与・年金分割などの公正証書の作成について、

離婚後なら、養育費の不払いの申し立てに必要な書類作成などの相談ができます。

その他、面会交流などの取り決めに関してもサポートしてくれます。

さえずりカフェ専門相談の特徴は、ひとり親家庭の経験があるスタッフがサポートするところ です。

みなさんの不安に寄り添い、一緒に考えていきます。

安心してご相談ください。お待ちしております。

●日時 7月26日(日) ①13:00 ②14:00 ③15:00

●会場 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」当事務所にお越しください。(北区南方2-13-1)

※当日会場を案内します。

●対象 ひとり親家庭の方、または離婚を検討されている方

●定員(要予約・先着順) 各回1名(全3名)

●参加費 無料

●託児(要予約・先着順)

3歳以上小学3年生までのお子さんをお預かりします。

●申し込み 7月22日(水) 17:00までに次のフォームから

<https://forms.gle/HVGnVxEhf1MJcNLX6>

※結果は、7月23日(木)に応募者全員へお知らせいたします。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【4】親子で自由工作を楽しむ「オープンラボ」にご招待！

(就労継続支援A型事業所ありがとうファーム)

なにを作るかを決めていただき、ハブラボにある材料を使って親子で協力してつくっていただけます！

時間内いつ来てもOKで、途中で抜けてもOK。

お弁当を食べるスペースもあります。

1日1作品まで作ることができます。

ハブラボの様子は[こちら](#)

●対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の3歳以上のお子様とその保護者様

※お子様だけの参加はできません。

●日時 下記の日程の中から希望する日を選んで、1組につき1日参加いただけます。

8月6日(木)、8月10日(月)、8月17日(月)、8月20日(木)、8月24日(月)、8月27日(木)

※時間はいずれも、10:30～14:30の間

●場所 ありがとうファーム ギャラリー&カフェ内ハブラボ(北区表町2丁目6-43)

●参加費 無料(通常は1000円)

●定員 5名(参加の子ども人数)※応募多数の場合は抽選

●申込方法 下記のフォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

●申込締切 7月20日（月・祝）

※抽選結果は7月24日（金）までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご連絡いたします。

●備考 材料はお持ち帰りできません。

●問い合わせ

＜申し込みに関すること＞

NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

＜企画・参加に関すること＞

ありがとうファーム

電話 086-953-4446（担当：深谷）

【5】めざせ名人！こども将棋クラブ体験

（岡山市立操南公民館）

コマの動かし方から楽しく学びます。

初めてでも大丈夫。将棋のおもしろさを体験してみよう！

●対象 中学生以下

●日時 8月1日（土）10:00～11:30

●場所 岡山市立操南公民館（中区藤崎 201-4）

●参加費 無料

●定員 10名

●持ち物 飲み物、筆記用具

●申込方法 電話・来館・メールのいずれかで、以下の必要事項をお伝えください。

・参加されるお子さんの氏名（ふりがな） ・学年 ・保護者氏名 ・住所 ・保護者連絡先（電話番号※緊急連絡が必要な際に使用するため、出来るだけ日中繋がりがやすいもの）

※おかやま親子応援メールを見た旨をお伝えいただけると助かります。

●申込締切 7月31日（金）17:00

※定員になり次第締め切ります。

●問い合わせ 岡山市立操南公民館

電話 086-276-7898

E-mail sounankouminkan@city.okayama.jp

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、
変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて
事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。