

2026 年 07 月 10 日配信

.

すっきりしないお天気が続きますが、体調は崩されてませんか？

今回は、進学のための受験料等をサポートする支援金や、

プロの演奏が聴ける音楽イベント、悩みや不安の個別相談会、バス無料デーや、8 月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします＊

<目次>

【1】生活困窮世帯受験料等支援金

【2】ホテルで過ごす特別なひととき～親子で楽しむ音楽イベント ♪岡山フィル弦楽演奏・楽器体験とアフタヌーンティー～

【3】公認心理師による個別相談会のご案内

【4】宇野バス独自の運賃無料デー

【5】8 月生まれのお母さんへフェイシャルエステ体験プレゼント！<抽選>

【1】生活困窮世帯受験料等支援金

(岡山市こども福祉課)

岡山市では、経済的な状況で進学をあきらめることがないよう、生活困窮世帯に対して大学等の受験料、進学のための模擬試験費用を支援し、進学に向けたチャレンジを後押ししています。

●対象 岡山市に在住し、申請時点(※)で次のいずれかに該当する世帯

①児童扶養手当全部受給世帯

②生活保護受給世帯

※申請時点に該当する世帯です。受験日時点ではないのでご注意ください。

●大学等受験料支援金

(1) 対象費用

・20 歳未満のこどもが、令和 8 年度に大学、短期大学、専修学校専門課程、高等専門学校 4 年を受験する際の受験料

※大学入学共通テストも対象となります。

※振込手数料は対象となりません。

※高校 3 年生だけでなく浪人生も対象となります。

(2) 支給額

・(1) に該当する受験料として支払った額。こども 1 人あたり上限 53,000 円

●模擬試験受験料支援金

(1) 対象費用

・令和 8 年度中に進学のため受験する中学 3 年生または 20 歳未満のこどもが、その対策と

して受けた模擬試験の受験料

※学校で一斉受験する自己判定テストも対象になります。

※英検や簿記検定など受験に必要でも資格取得の検定は対象となりません。

(2) 支給額

・大学等を受験するための模擬試験の受験料

こども 1 人あたり上限 8,000 円

・中学校 3 年生が進学のために受験した模擬試験の受験料

こども 1 人あたり上限 6,000 円

●申請書

岡山市のホームページからダウンロードできます。

①児童扶養手当全部受給世帯(生活保護受給世帯を除く)

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000059666.html>

②生活保護受給世帯

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000071932.html>

※①②の申請書は異なりますのでご注意ください。

●添付資料

受験料を支払ったことが確認できる領収書等

※どこの大学等の受験料(入学検定料)なのか、何という模擬試験なのか、だれの受験料なのか、そして支払い済みであることが確認できる書類が必要です。

領収書・振り込み通知書等にこうした記載がない場合は、入試要項、受験票・合格通知書なども併せてお送りください。

●申請締切 令和 9 年 3 月 31 日

●申請方法 次まで郵送で申請してください。

①児童扶養手当全部受給世帯(生活保護受給世帯を除く)はこちら

〒700-8544 北区大供 1-1-1 岡山市こども福祉課

電話 086-803-1221

②生活保護受給世帯はこちら

〒700-8546 北区鹿田町 1-1-1 岡山市生活保護・自立支援課

電話 086-803-1349

【2】ホテルで過ごす特別なひととき～親子で楽しむ音楽イベント♪岡山フィル弦楽演奏・楽器体験とアフタヌーンティー～

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭の親子を対象とした夏休みの特別なイベントのご案内です。

岡山フィルハーモニック管弦楽団の演奏による美しい弦楽四重奏の生演奏を聴きながらお

いいアフタヌーンティーを楽しみませんか？

後半には、親子で実際に本物の楽器に触れられる「楽器体験コーナー」や奏者との記念撮影も予定しています。

夏休みの思い出作りに是非！親子で素敵な時間をお過ごしください。

- 対象 ひとり親家庭の親子（就学前年長～高校生）
- 日時 8月9日（日）13:45～受付・入場開始／14:00～15:30 頃終了予定
- 場所 ピュアリティまきび2階会場（北区下石井2丁目6-41）
- 参加費 無料
- 定員 10家庭
- 申込方法 下記のURLへ必要事項をご入力の上お申し込みください。

<https://forms.gle/P9Zm8b86gbc1L7NB9>

- 申込締切 7月22日（水）

※結果は7月23日（木）にメールにてお知らせします。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

メール ok.boshikai@gmail.com

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので、できればメールでご連絡ください。

【3】公認心理師による個別相談会のご案内

（岡山市ひとり親家庭福祉会）

お子さん、人間関係、自身のメンタルヘルスなど

日々の気になることを、ひとりで抱え込まないで誰かに話してみませんか。

相談会では、国家資格である「公認心理師」が悩みや不安を一对一でお聞きし、専門的な観点からアドバイスをします。

（相談がご不安な方は、ひとり親家庭の経験のあるスタッフが同席します。）

[相談内容例]

- ・孤独感や不安を抱えている
- ・子育てについて相談したい（子どもの発達、反抗期、進路など）
- ・日々のストレスで気持ちが疲れている
- ・将来に対する漠然とした不安がある
- ・自分の気持ちを整理したい など

- 日時 7月19日（日）13:00～15:00

- 場所 きらめきプラザゆうあいセンター2階（北区南方2丁目13-1）

当事務所（6号室）へお越しください。相談会場は当日ご案内いたします。

※無料駐車場があります。

- 対象 ひとり親家庭の親・離婚を考えている方
- 定員・相談時間 各回1名、お一人様40分間
- 相談料 無料
- 託児 無料（要予約、3歳までのお子様をお預かりします。）
- 公認心理師紹介

学校や大学での講師経験を持つ、経験豊富な女性公認心理師が相談に応じます。

穏やかで明るい人柄の先生です。

専門的な知識はもちろんのこと、あなたに寄り添ってお話しをお聞きします。安心してご相談ください。

- 申込み方法 以下のフォームから

<https://forms.gle/GGWJMvsG5p37hvgKA>

- 申込締切 7月15日（水）

※先着順です。定員超過時は初めての方を優先します。

※お申込みの結果は、7月16日（木）にメールでお知らせします。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福社会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【4】宇野バス独自の運賃無料デー

（宇野自動車株式会社）

宇野バスでは、毎月独自の運賃無料デーを実施しています。

全路線、1日何回乗っても無料です。

子どもたちの大好きなバスに乗って家族でお出かけしませんか？

詳細はこちら

- 実施日 7月19日（日）、8月16日（日）、9月20日（日）

- 対象バス 宇野バスの全路線

※時刻表・路線はこちら：<https://www.unobus.co.jp/jikoku>

- 対象 どなたでも

- 利用方法 整理券をとらずに乗車してください。

- 問い合わせ 宇野自動車株式会社

電話 086-225-3311

【5】8月生まれのお母さんへフェイシャルエステ体験プレゼント！＜抽選＞

(POLA＊キッズアカデミー＆チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられている、8月生まれのお母さんがいるご家庭

●定員 3家庭（応募多数の場合は抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしながら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜102）

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 7月25日（土）

※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。