

2026年06月19日配信

.

ジメジメした季節、お疲れは出ていませんか？

本格的な夏を迎える前ですが、梅雨でも熱中症には注意が必要です。

こまめに、水分や塩分を補充することなどを心掛けましょうね*

さて、今回もキャンプの招待やお弁当支援など盛りだくさんの情報をお届けしますよ！

<目次>

【1】ひとり親家庭と西日本豪雨で被災されたお子さま対象*夏のキャンプへ無料招待！<抽選>

【2】地域のおばちゃん直伝！親子で作る手作り料理教室&夏休み前のわくわく学習会

【3】さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

【4】7月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

【5】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

【1】ひとり親家庭と西日本豪雨で被災されたお子さま対象*夏のキャンプへ無料招待！<抽選>

(YMCA せとうち)

毎年夏と冬に日帰りや宿泊のキャンプを実施しており、年間約 800 名の子どもたちがたくさん思い出を作っています。

この夏も、ひとり親家庭のお子さまと西日本豪雨で被災されたお子さまを対象に、夏のキャンプへ無料招待（抽選）させていただきます。

2種類あるので、参加条件、対象、受付期間等をご確認の上、お申込みください。

いずれも、お子様だけの参加になります。

(1) さんさんデイキャンプ

1日目：夏まつりをしよう！

2日目：川遊びを楽しもう！

●対象と定員 年少（3歳）児～小学3年生 40名（内15名を招待します。）

●日程 7月25日（土）・26日（日）

●場所 25日：三徳園（東区竹原505）

26日：小森キャンプ場（加賀郡吉備中央町小森1881）・吉備プラザ（加賀郡吉備中央町吉川4860-6）

●集合解散 25日：三徳園現地集合解散 10:00 集合／16:00 解散

26日：岡山駅 9:30 集合／16:30 解散 ※貸切バスで移動します。

●昼食 両日共に弁当持参

(2) 倉敷ちびっこキャンプ

宿舎は綺麗で快適！初めてのキャンプにぴったし！

自然散策や、キャンプファイヤーなど楽しいがいっぱいの2日間

●対象 年長（5歳）～小学6年生 50名（内10名を招待します。）

●日程 8月22（土）～23日（日）

●場所 倉敷市自然の家（倉敷市児島由加2708）

※宿舎では感染症対策としてこまめに換気を行い、室内には加湿器を置いて、空間除菌剤を散布します。

また、美味しい料理を用意します。

●集合解散 倉敷駅 9:30 集合／16:45 解散

全行程、感染対策をした貸切バスで移動します。

【今後のスケジュール】

●申込み受付期間 6月20日（土）～23日（火）

●当落確認メール 6月26日（金）19:00頃にお送りします。

※当落確認メールは、当落の結果に関わらず、すべての方にお送りします。

メールが届いているか必ずご確認ください。万一メールが届いていない場合は、メールでご連絡ください。

連絡メールアドレス：info@ymcaokayama.org

※当選された方へは、正式手続き等のご案内を差し上げます。

●備考

・今回は抽選となります。

※兄弟姉妹で申し込んだ場合、お一人だけが当選されるという場合があります。

・お申込みは1人1キャンプのみとなります。

※どちらかのキャンプを選んでください。

・兄弟姉妹で当落を変更することはできません。ご了承ください。

・招待キャンプは、クラウドファンディングにて全国の皆さまからいただいた温かいご支援（寄付金）をもとに運営されています。

●申し込み 下記のリンクからお申込みください。

<https://forms.gle/HTHJdzV8ofArHf9z9>

※フォームは20日にオープンします。

●問い合わせ 公益財団法人 YMCA せとうち

メール info@ymcaokayama.org

【2】地域のおばちゃん直伝！親子で作る手作り料理教室&夏休み前のわくわく学習会 （岡山市ひとり親家庭福祉会）

夏休みを前に、親子で楽しく学び、安心できるひとときを過ごせる「さえざりカフェ 夏休

み前応援企画」の開催についてご案内いたします。

チラシは[こちら](#)

- 対象 年長さんから中学生までの親子
- 日時 7月12日（日）11:00～16:00
- 場所 操山公民館 各部屋（中区国富3丁目9-12）
- 内容

今回は①【作る】②【話す】③【学ぶ】の3つのプログラムをご用意しました。

現役大学生による学習サポートや、美味しい料理教室など、盛りだくさんの内容です。

参加費は【無料で①と③は（要予約）】となっておりますので、ぜひお気軽にご参加ください！

①【作る】手作り料理教室（11:00～13:00）

地域のおばちゃん直伝！

みんなで美味しく楽しく作りましょう！

- ・栄養たっぷり！れんこんハンバーグ
- ・だしから作るお味噌汁
- ・みんなでにぎにぎおにぎり

②【話す】さえずりカフェ（11:00～16:00）※予約不要

ひとり親家庭の安心できる居場所です。

ホッと一息つきながら、色々なお話をしませんか？

③【学ぶ】わくわく学習会（13:00～15:00）

現役大学生による学習サポート！

夏休みの宿題や、日頃の勉強の疑問を一緒に解決しましょう。

※イベント①と③は【要予約】となります。

- 参加費 無料（※①と③は要予約）
- 定員 ①12家庭 ③10人
- 申込方法 下記のURLまたは案内チラシのQRコードより、必要事項をご入力の上お申し込みください。

<https://forms.gle/KxijYqHLdnymaQ7BA>

- 申込締切 7月1日（水）

※結果は7月2日（木）にメールにてお知らせします。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

メール ok.boshikai@gmail.com

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので、できればメールでご連絡ください。

【3】 さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

離婚前の相談や、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと
親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど
法律や権利に係るいろいろについてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

- 日時 6月28日(日) 13:00~16:00
- 定員 6人(1人1時間 事前予約必要)
- 託児 無料で実施します(要予約)
- 申し込み 6月24日(水)までに次のフォームから

<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

結果は、6月25日(木)に応募者全員にお知らせします。

- 場所 きらめきプラザ2階 当事務所にお越し下さい。(北区南方2-13-1)

※当日会場をご案内します。

※無料駐車場があります。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 086-230-3803(火・木曜日は10時~15時 日曜日は11時~16時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【4】 7月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

- 内容 1家庭につきお弁当2つ
- 配布日時 7月25日(土) 16:00~18:00の間で受け取り
- 配布場所

おかずのお店クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)

※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。

- 定員 3家庭(抽選)
 - 対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭
- ※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

- 詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

- 締め切り 6月21日(日)

※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に6月26日（金）までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【5】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1) ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町1-3-35 ボクデン本店ビル1F)

提供日:7月14日(火)・21日(火)

(2) ポストンステーキまたはバルサバルサのお弁当(北区本町5-1 本町クロスビル1F)

提供日:7月14日(火)・21日(火)

(3) 又兵衛のお弁当(北区幸町1-7 大田ビル1F)

提供日:7月15日(水)・22日(水)

(4) 西龍軒または近藤傳八商店のお弁当(北区本町1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日:7月15日(水)・22日(水)

※いずれも17:00~23:00の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のもになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 6月21日(日)

※抽選結果(当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知)は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、6月26日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

.

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。