

2026年05月29日配信

地域にあるこども食堂や、こども向けに様々な活動をしている団体へ遊びに行ってみませんか？

今回はそんな「居場所」のご紹介と合わせて、自分でおにぎりを握る企画や食品配布の情報をお届けします。

<目次>

【1】 こどもの居場所へ行ってみませんか？

【2】 地域こども食堂 よろず茶屋 こども宅食（食材提供）同時開催

【3】 「ハブラボキッズ」～本気のおにぎり～

【4】 お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の子育て世帯の方限定】

-----  
【1】 こどもの居場所へ行ってみませんか？

（岡山市社会福祉協議会）

岡山市内には家でも学校でもない『第3の居場所』であるこどもの居場所が広がっています。市内には現在69ヶ所の「こどもの居場所」が岡山市社会福祉協議会に登録をされており、それぞれがこども食堂やお弁当の配布、室内・室外での遊びや、季節ごとのイベントなどさまざまな工夫を凝らして活動を続けています。（活動休止中を除く）

令和7年度以降、新たに北区で6団体、中区で3団体、南区で2団体登録となりました。ぜひお近くのこどもの居場所を探して行ってみてくださいね！

●こどもの居場所一覧

（こどもの居場所相談窓口 HP）：<https://x.gd/10a4v>

※開催日時などの変更や予約受付をされている場合もあります。

参加を希望される方は事前に各こどもの居場所へお問い合わせください。

●問い合わせ

社会福祉法人岡山市社会福祉協議会 こどもの居場所づくり相談窓口

Tel 086-222-8619

メール [chiiki@okayamashi-shakyo.or.jp](mailto:chiiki@okayamashi-shakyo.or.jp)

-----  
【2】 地域こども食堂 よろず茶屋 こども宅食（食材提供）同時開催

（特定非営利活動法人やおよろず）

地域開放型のこども食堂を開催します。

こども主体で地域の方や大人達と一緒にご飯を食べながら、ゲームや宿題のできる居場所を提供しています。

農林水産省から頂いた食育用のお米（令和6年産）を配布します。  
食品衛生責任者を配置しています。

アレルギー対応はおこなっていません。

●日時 毎月第4日曜日 10:00～17:00 ほか随時の開催

（食事提供時間 11:30～14:00）

（14:00～ 会議室を使って子ども達の遊べる場所を提供します）

●場所 鹿田コミュニティハウス（北区大供表町 11-8）

※開催内容については Instagram にて。

※駐車スペースに限りがあるため、満車になった場合は周辺のコインパーキングをご利用  
いただくか、公共交通機関の利用をお願いします。

●参加費 こども：無料、大人：500円（受付で「応援メールを見た」と伝えると親子無料）

●定員 50名を想定しています。

（定員を超えてもメニューを変えて受け入れ可能です。）

●申込方法

・食事は事前申込不要で参加可能。

・お米の配布は原則事前予約をお願いします。

（以下に記載の Instagram・LINE のどちらかからお申込みください）

※配布するお米については1人あたり3合で30世帯（100名分）をご用意しております。

予約が埋まりしだい終了となりますのでご了承ください。

●問い合わせ 特定非営利活動法人やおよろず

Instagram：kodomoshokudo\_yorozujaya

LINEID：yorozujaya

電話（当日のみ）：080-6097-0800

-----

### 【3】「ハブラボキッズ」～本気のおにぎり～

（就労継続支援A型事業所ありがとうファーム）

ハブラボキッズは、自分で「やりたいことを決め」「どうやったらできるか」を仲間たちと  
考える実験室です。

毎月5名まで、参加費無料でご招待します！

今回は、お米を炊いておにぎりをつくろう！です。

2018年より高梁市の禅寺に暮らしながら、畑や田んぼ、養蜂をされているクマリ シャンテ  
ィさんを講師に迎えます。

チラシは[こちら](#)

●内容

10:30～12:00（ぼうけんの時間）

岡山県高梁の山奥にある美しい溪谷から流れる美味しい水で農薬をつかわず大切に育てたお米。

お米がどうやって育つか知ったあと、お米を炊いて、おにぎりをにぎろう。天気がよかったら外で食べよう。

12:00～12:30（ごはんの時間）

じぶんでにぎったおにぎりといっしょに食べる おかずをもってきてね。

12:30～14:30（はつめいの時間）

木、布、金属、絵具…何を作りたいか一緒に考えながら作ります。

●対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の5歳以上のお子様

（今回、寄付があつてのご招待となっているため、感想のアンケートにご協力いただけるご家庭）

※未就学児は保護者同伴、小学生は来場後一人での参加もOKです。

●日時 6月27日（土）10:30～14:30（受付開始10:15）

※お昼はおかずの持参をお願いします。

●場所 ありがとうファーム ギャラリー&カフェ内ハブラボ（北区表町2丁目6-43）

●参加費 無料（通常は2000円）

●定員 5名（応募多数の場合は抽選）

●お申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

●締め切り 5月31日（日）

※抽選結果は6月5日（金）までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご連絡いたします。

※障がいがあるお子様もご利用いただけます。

必要な配慮（聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子利用など）がある場合備考欄にご記入ください。

●問い合わせ

<申し込みに関する事> NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

<企画・参加に関する事> ありがとうファーム

電話 086-953-4446（担当：深谷）

-----

**【4】お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の子育て世帯の方限定】**

（子ども食堂ひだまり）

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡しします。

◎整理券配布の時に親子応援メールからのメール受信画面、または、親子応援メールからのLINEメッセージ画面を確認します

●日時 6月14日(日) 9:40～

※先着30組、1家族1セットです。準備したものがなくなり次第終了します。

●場所 岡山市立南公民館 第2講座室(南区芳泉3-2-2)

●駐車場 12台分あります。前向き駐車をお願いします。

駐車台数が限られるので、可能な方は徒歩や自転車でのご来館にご協力ください。

●申し込み 不要

●お渡しするもの お米、食料品、日用雑貨ほか

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

※1家族1セットをお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

●主催 子ども食堂ひだまり

(南公民館で原則毎月第2日曜日に活動しています。)

●問い合わせ 岡山市立南公民館

電話 (086) 263-7919

開館時間 9:30～21:00(日曜日は17:00まで)

休館日 水曜日・祝日(水曜日が祝日の場合は翌木曜日も休館)

.

\* イベント情報や子育てお役立ち情報\*

「こそだてぼけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。