

2026年05月08日配信

大型連休が明けましたね。

お仕事や育児など、皆さまいかがお過ごしでしたか。

特に大変な状況の中では、ゆっくり休む暇もなかったことと思います。

本当にお疲れ様です。あまり無理をせず、たまにはご自身を労ってあげてくださいね*

さて今回は、無料サッカー教室や、心理学の専門知識をもつ公認心理師による個別相談会、6月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします。

<目次>

【1】子ども向けサッカー教室*参加者募集

【2】公認心理師による個別相談会のご案内

【3】6月生まれのお母さんへフェイシャルエステ体験プレゼント！<抽選>

【1】子ども向けサッカー教室*参加者募集

(岡山市スポーツ振興課)

明治安田と連携して実施する「子ども向けサッカー教室」の参加者を募集します！

各学年のレベルに合わせた丁寧な指導が受けられ、無料で参加できるようになっています。運動が苦手な方やサッカー未経験の方も大歓迎です！！

この機会にぜひご応募ください！

●日時 6月14日(日) 10:00~11:00

●場所 政田サッカー場(東区升田614-11)

●対象 市内在住の小学生(保護者同伴)

●定員 100人(応募者多数の場合は抽選)

●申込方法 岡山市役所公式LINE応募フォームより、お申込みください。

詳細及び応募フォームは以下のHPで確認できます。

<https://www.city.okayama.jp/kankou/0000063506.html>

●締め切り 5月10日(日)

●問い合わせ 岡山市スポーツ振興課

電話 086-803-1616

【2】公認心理師による個別相談会のご案内

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

お子さん、人間関係、自身のメンタルヘルスなど

日々の気になることを、ひとりで抱え込まないで誰かに話してみませんか。

相談会では、国家資格である「公認心理師」が悩みや不安を一对一でお聞きし、専門的な観

点からアドバイスをします。

(相談がご不安な方は、ひとり親家庭の経験のあるスタッフが同席します。)

[相談内容例]

- ・孤独感や不安を抱えている
- ・子育てについて相談したい(子どもの発達、反抗期、進路など)
- ・日々のストレスで気持ちが疲れている
- ・将来に対する漠然とした不安がある
- ・自分の気持ちを整理したい など

●日時 5月17日(日) 13:00~15:00

●場所 きらめきプラザゆうあいセンター2階(北区南方2丁目13-1)

当事務所(6号室)へお越しください。相談会場は当日ご案内いたします。

※無料駐車場があります。

●対象 ひとり親家庭の親・離婚を考えている方

●定員・相談時間 各回1名、お一人様40分間

●相談料 無料

●託児 無料(要予約、3歳までのお子様をお預かりします。)

●公認心理師紹介

学校や大学での講師経験を持つ、経験豊富な女性公認心理師が相談に応じます。

穏やかで明るい人柄の先生です。

専門的な知識はもちろんのこと、あなたに寄り添ってお話しをお聞きします。安心してご相談ください。

●申込み方法 以下のフォームから

<https://forms.gle/GGWJMvsG5p37hvqKA>

●申込締切 5月13日(水)

※先着順です。定員超過時は初めての方を優先します。

※お申込みの結果は、5月14日(木)にメールでお知らせします。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10時~15時 日曜日は11時~16時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

[3] 6月生まれのお母さんへフェイシャルエステ体験プレゼント! <抽選>

(POLA*キッズアカデミー&チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント!

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます!

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられている、6月生まれのお母さんがいるご家庭

●定員 3家庭（応募多数の場合は抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしながら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜102）

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 5月25日（月）

※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

.

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。