

# ひとり親家庭のための 夜間・休日の電話・LINE相談

## 「さえずりホットライン」



離婚前でお悩みの方も利用できます

子育てのこと

仕事や職場のこと

離婚やDVのこと

生活のこと

電話相談

080-8519-9334

相談時間

LINE相談

<https://lin.ee/oxTjwcf>  
もしくはコードから



平日 18:00~21:00

土日祝 10:00~21:00

※時間外の連絡は翌日に必ず返信  
します。



Instagramにて情報配信中  
●さえずりホットライン●

「どこに相談したらいいの」「誰かとつながりたい」  
話すだけでも、少し楽になることがあります

ひとり親家庭の就労支援や居場所提供、同行支援など支援活動を行  
っている相談員が対応します。

