

2026年04月17日配信

新年度が始まり、まだまだ忙しい日々ですね。

「ふう～」と深く息を吐き出すだけで、張り詰めた気持ちが少しだけ解けていきますよ。

皆さんがホッと一息つける時間がありますように*

今回は女性のための無料相談窓口や、お弁当プレゼント、弁護士相談の情報をお届けします！

=====

【お知らせ】

現在、次年度への「登録更新」をお願いしております。

「2026年3月31日以前に本メールにご登録されたすべての皆様」が対象です。

※2026年4月1日以降に初めて登録された方は、更新の必要はありません。

※登録更新ができていない場合、移行期間が終わった5月からメール及びLINEでのお知らせが届かなくなります。お手すきの際に更新をお願いします。

■更新（再登録）がまだの方はこちら（4/30締切）

<https://www.charity-santa.com/oyakooenmail/>

■詳細はこちらからもご確認くださいませ。

<https://okayama-oyako.com/2023oyakono3/>

=====

<目次>

- 【1】女性のための無料の相談窓口と居場所を開設しています！
- 【2】5月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【3】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>
- 【4】さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

【1】女性のための無料の相談窓口と居場所を開設しています！

（岡山市からの委託を受けて、NPO法人オカヤマビューティサミットが運営します）

女性の方が年代問わず、家族や人間関係の悩み、パートナーのこと、学校や職場のこと、孤立など…なんとなく誰かに聞いてもらいたい、誰かとしゃべりたい、というだけでもOKです。まずはご連絡ください。

必要な時には、公的な支援制度や相談窓口をご紹介しますこともできます。

●withyou ホットラインー電話 SNS メール相談ー

月～木・土・日曜日 10:00～15:00

金曜日 15:00～21:00

相談は無料で、相談員は女性です。安心してご連絡ください。

●YORIBA カフェ meet

第1・2・3月曜日 15:30~21:30

場所：岡山市北区奉還町3-1-32「Verde内」

ご利用の際はお電話かLINE、メールにて連絡くださっていると助かりますが、ふらりと寄ることもOKです。

参加は無料です。

※軽食やスイーツ等も無料提供しています。

※ネイル・メイク・アロマなど楽しい企画有

※Wi-Fi設備完備

●問い合わせ 電話 090-6242-5424

LINE登録 <http://lin.ee/K4rPR4V>

メールアドレス withyouwoman@gmail.com

※NPO 法人オカヤマビューティサミットは、困窮家庭・DV 被害者など、困難を抱える女性の問題解決のサポートをする団体です。

【2】5月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布日時 5月23日(土)16:00~18:00の間で受け取り

●配布場所

おかずのお店クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)

※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。

●定員 3家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

●締め切り 4月19日(日)

※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に4月24日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1) ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町1-3-35 ボクデン本店ビル1F)

提供日:5月19日(火)・26日(火)

(2) ポストンステーキまたはバルサルバのお弁当(北区本町5-1 本町クロスビル1F)

提供日:5月19日(火)・26日(火)

(3) 又兵衛のお弁当(北区幸町1-7 大田ビル1F)

提供日:5月20日(水)・27日(水)

(4) 西龍軒または近藤傳八商店のお弁当(北区本町1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日:5月20日(水)・27日(水)

※いずれも17:00~23:00の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のもことになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 4月19日(日)

※抽選結果(当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知)は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、4月24日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【4】さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

離婚前の相談や、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと

親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど

法律や権利に係るいろいろについてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

●日時 4月26日(日)13:00~16:00

●定員 6人(1人1時間 事前予約必要)

●託児 無料で実施します（要予約）

●申し込み 4月22日（水）までに次のフォームから

<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

結果は、4月23日（木）に応募者全員にお知らせします。

●場所 きらめきプラザ2階 当事務所にお越し下さい。（北区南方2-13-1）

※当日会場をご案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

.

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。