

2026年03月05日配信

.

3月になりました！

暖かくなるのは嬉しい反面、花粉症の方にはつらいシーズンですよ。

実は私も、鼻やのどに影響が出ていて…。

皆様もどうぞ無理をせずお過ごしください。

さて今回は、映画鑑賞のプレゼントやワークショップなど、親子で楽しめる情報をお届けします。

専門家による個別相談会の案内もあるのでご覧ください\*

<目次>

**[1] 【3/9〆切】映画鑑賞デジタルギフトプレゼントのご案内<抽選>**

**[2] 楽しいキャンドルワークショップにご招待！<抽選>**

**[3] 公認心理師による個別相談会のご案内**

**[4] 「ハブラボキッズ」～自分の分身を空にとばそう～<抽選>**

-----

**[1] 【3/9〆切】映画鑑賞デジタルギフトプレゼントのご案内<抽選>**

(NPO 法人チャリティーサンタ)

※お申し込み方法に関するご注意を必ずご確認ください。

春休み～ゴールデンウィーク期間での《映画鑑賞体験の支援企画》のご案内です。

応募した方の中から【抽選】で、映画を観られるデジタルギフトをプレゼントします。

必ず応募詳細（対象やプレゼント内容など）をご確認の上、お申込みください。

●募集対象 [(1)、(2)の両方を満たす家庭]

(1)「生活保護」「児童扶養手当（児童手当ではありません）」「就学援助」を受給している家庭、もしくはそれらと同等の経済状況にある家庭のお子様と保護者様（親族・親戚の方は対象外です。）

※プレシングル（離婚前の別居中状態）など、上記の公的支援受給と同等の経済状況にある方は「同等の経済状況」をチェックすると記入欄が表示されますので、具体的な状況をご記入ください。

(2)お子様の対象年齢：2027年3月31日までで18歳以下となる年齢

●プレゼント内容

鑑賞する映画館・作品を事前に調べた上で、下記①、②の中から1つをお選びください。

当選者には、当選人数分のギフトコードをお送りします。

①シネマギフト

全国のイオンシネマでのみ利用可能（イオン系列施設内にある映画館であっても、イオンシネマではない場合があります）

大人：シネマチケット 1枚分+ドリンク S 1個(/人)

子ども：シネマチケット 1枚分+ドリンク S 1個+ポップコーン S 1個(/人)

※イオンシネマ劇場案内：<https://www.aeoncinema.com/theater/>

※シネマギフトの使い方はこちら：<https://www.aeoncinema.com/act/>

※イオンエンターテイメント株式会社様のご協賛により、ドリンクとポップコーン付

## ②映画ギフト

全国のムビチケ対応映画館で利用可能

大人：映画ギフト 2,000円分(/人)

子ども：映画ギフト 1,000円分(/人)

※ムビチケ対応映画館は[こちら](#)

※販売中のムビチケ一覧はこちら：<https://mvtk.jp/>

※映画 GIFT 利用マニュアル：[https://www.charity-santa.com/project/rudolf/sharecinema\\_form/movie\\_gift\\_manual/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/sharecinema_form/movie_gift_manual/)

### ●当選者数 全国で合計 5,000人

ご当選の場合は、5/10(日)までに映画鑑賞と鑑賞後アンケートへの回答をお願いいたします。

(鑑賞後アンケートは当選者に後日お送りします。)

### ●申し込み方法

FamilyMemory アカウントのマイページ《募集中》タブ内の専用フォームよりお申込みください。

※FamilyMemory アカウントの新規登録の方は[こちら](#)

※アクセスが集中すると一時的に接続エラーや画面停止が発生する場合があります。

その際に、連続したアクセスを行うとご登録やお申し込みできなくなる可能性があります。

一度試して進まない場合は、お手数ですが時間を開けて、何度かお試しください。

### ●申し込み締切：3月9日(月) 18:00

抽選結果連絡：3月18日(水) 夕方頃(当落どちらもご連絡します。)

※19日になっても抽選結果が届かない場合はお問い合わせください。

### ●問い合わせ

NPO 法人チャリティーサンタ

メールアドレス：[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

-----

## 【2】楽しいキャンドルワークショップにご招待！<抽選>

(NPO 法人タブララサ)

アップサイクルの素材でキャンドルを作ろう！

カラフルでポップなオリジナルキャンドルを作って持ち帰ることができます。

好きな色のパーツをパキパキ折っていく簡単なワークショップ。

作品ができあがるまでの時間には、キャンドルの説明やエコのお話もあります。

●対象 おかやま親子応援メール登録家庭の子どもとその保護者

※3歳以下のお子様は、保護者とペアでご参加ください。

※過去にキャンドルワークショップへお申し込みされたことのある方も参加可能です。

●日時 3月29日(日) 10:00~11:30(受付開始 9:45)

●場所 BRANCH 岡山北長瀬内 ハッシュタグ岡山(北区北長瀬表町二丁目17-80)

※駐車場はBRANCH 岡山北長瀬(有料)にあります。

駐車料金は各ご家庭でご負担ください。

●費用 無料

●定員 40名(抽選)

●申込方法 以下のページから。詳細・注意事項もご確認ください。

<https://forms.gle/bcLGFdzDaXjB19HTA>

●申込締切 3月11日(水)

※抽選結果は締切3日後までを目安にメールにてお知らせします。

●主催 岡山廃棄物リサイクル協同組合青年部会

●問い合わせ NPO 法人タブララサ

メール [info@nporasa.org](mailto:info@nporasa.org)

---

### 【3】公認心理師による個別相談会のご案内

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

お子さん、人間関係、自身のメンタルヘルスなど

日々の気になることを、ひとりで抱え込まないで誰かに話してみませんか。

相談会では、国家資格である「公認心理師」が悩みや不安を一对一でお聞きし、専門的な観点からアドバイスをします。

(相談がご不安な方は、ひとり親家庭の経験のあるスタッフが同席します。)

[相談内容例]

- ・孤独感や不安を抱えている
- ・子育てについて相談したい(子どもの発達、反抗期、進路など)
- ・日々のストレスで気持ちが疲れている
- ・将来に対する漠然とした不安がある
- ・自分の気持ちを整理したい など

●日時 3月15日(日) 13:00~15:00

●場所 きらめきプラザゆうあいセンター2階(北区南方2丁目13-1)

当事務所(6号室)へお越しください。相談会場は当日ご案内いたします。

※無料駐車場があります。

- 対象 ひとり親家庭の親・離婚を考えている方
- 定員・相談時間 各回1名、お一人様40分間
- 相談料 無料
- 託児 無料（要予約、3歳までのお子様をお預かりします。）
- 公認心理師紹介

学校や大学での講師経験を持つ、経験豊富な女性公認心理師が相談に応じます。  
穏やかで明るい人柄の先生です。

専門的な知識はもちろんのこと、あなたに寄り添ってお話しをお聞きします。安心してご相談ください。

- 申込み方法 以下のフォームから

<https://forms.gle/GGWJMvsG5p37hvqKA>

- 申込締切 3月11日（水）

※先着順です。定員超過時は初めての方を優先します。

※お申込みの結果は、3月12日（木）にメールでお知らせします。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

-----

#### 【4】「ハブラボキッズ」～自分の分身を空にとばそう～<抽選>

（就労継続支援A型事業所ありがとうファーム）

チラシは[こちら](#)

ハブラボ kids は、自分で「やりたいことを決め」「どうやったらできるか」を仲間たちと考える実験室です。

毎月5名まで、参加費無料でご招待します！

今回は、自分の分身の凧を作って、空にとばしてみます\*

- 内容

10:30～12:00（ぼうけんの時間）

自分の分身の凧を作って空に飛ばそう。

凧を作ったあとは河川敷まで歩いて凧あげするよ！

12:00～12:30（ごはんの時間）

お昼ご飯を持ってきてハブラボで食べても、近くにランチに行ってもOK

12:30～14:30（はつめいの時間）

木、布、金属、絵具…何を作りたいか一緒に考えながら作ります。

- 対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の5歳以上のお子様

(今回、寄付があつてのご招待となっているため、感想のアンケートにご協力いただけるご家庭)

※未就学児は保護者同伴、小学生は来場後一人での参加も OK です。

●日時 3月29日(日) 10:30~14:30 (受付開始 10:15)

※お昼は持参をお願いします。近くにランチに行っても OK です。

●場所 ありがとうファーム ギャラリー&カフェ内ハブラボ (北区表町2丁目6-43)

●参加費 無料 (通常は2000円)

●定員 5名 (応募多数の場合は抽選)

●お申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

●締め切り 3月8日(日)

※抽選結果は3月13日(金)までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご連絡いたします。

※障がいがあるお子様もご利用いただけます。

必要な配慮(聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子利用など)がある場合備考欄にご記入ください。

●問い合わせ

<申し込みに関すること> NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

<企画・参加に関すること> ありがとうファーム

電話 086-953-4446 (担当:深谷)

.

\* イベント情報や子育てお役立ち情報 \*

「こそだてぼけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、

変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「[okayama.oyako@charity-santa.com](mailto:okayama.oyako@charity-santa.com)」までご連絡ください。

