

2026年02月13日配信

・

今回は、一歩踏み出す勇気を支える「デジタル就労支援講座」や、美味しいお弁当のプレゼント。

さらに、学部や所得制限を問わず、返済不要で大学生を応援する給付金や、ひとり親経験のあるスタッフが寄り添ってくれる弁護士相談会の情報をお届けします。

<目次>

- 【1】 シングルマザーのデジタル就労支援講座スタート！
- 【2】 3月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【3】 ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>
- 【4】 2026年度「がんばれ！日本の大学生」応援給付金<選考>〔全国情報〕
- 【5】 さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

【1】 シングルマザーのデジタル就労支援講座スタート！

(NPO 法人オカヤマビューティサミット)

「ひとりじゃない。ここから一緒に始めよう。」

シングルマザーの方の就労を全力でサポート！

デジタル実務コース or エステティシャン養成コースで、あなたの夢や目標に一歩近づくことができます。

“働く力”を育てるための、実務スキル・資格・広報力やエステティックをまとめて学べる選択できる講座です。

パソコン・Wi-Fiを持っていなくても、受講期間中は無料で借りられます。

●対象 シングルマザー(岡山県を中心とする中国地方在中の方)

●受講期間 2026年4月18日～2027年2月28日

●場所 サリエハウス(北区宿本町2-13) ※駐車場有

最寄り：岡電バス 理大東門線 「岡山理科大学東門」

●料金 5,000円(税込) ※全期間・全講座分

●全体概要・お申込み

<https://sarie-okayamabs.org/>

●講座内容詳細はこちら

<https://sarie-okayamabs.org/seminar>

●申込締切 3月15日(日) 23:59

●問い合わせ NPO 法人オカヤマビューティサミット

086-206-2700

【2】 3月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布日時 3月21日(土) 16:00~18:00の間で受け取り ※※仮予定※※

●配布場所

おかずのお店クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)

※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。

●定員 3家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

●締め切り 2月15日(日)

※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に2月23日(月・祝)までにお伝えします。

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】 ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1) ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町1-3-35 ボクデン本店ビル1F)

提供日: 3月10日(火)・17日(火)・24日(火)

(2) ポストンステーキまたはバルサルバルサのお弁当(北区本町5-1 本町クロスビル1F)

提供日: 3月10日(火)・17日(火)・24日(火)

(3) 又兵衛のお弁当(北区幸町1-7 大田ビル1F)

提供日: 3月11日(水)・18日(水)・25日(水)

(4) 西龍軒または近藤傳八商店のお弁当(北区本町1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日: 3月11日(水)・18日(水)・25日(水)

※いずれも17:00~23:00の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のものになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭（抽選）

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 2月15日（日）

※抽選結果（当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知）は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、2月23日（月・祝）までにお伝えします。

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【4】2026年度「がんばれ！日本の大学生」応援給付金＜選考＞〔全国情報〕

（公益財団法人キーエンス財団）

現在日本の4年制大学に在籍する大学生（2026年度の新2・3・4年生）を対象に、30万円の応援給付金を支給します。

経済的な登録や家計基準による制限がなく、返済は不要です。

●金額・人数 一人当たり30万円（返済不要）・5,000名程度

●対象

日本の大学に在籍する大学生（2026年度の新1年生を除く）

（4年制の学部・学科生に限る。ただし通信教育課程、夜間学部生、および留学生を除く）

※2026年4月1日現在、23歳以下である者。

※最短修業年限にて卒業の見込みがあること。

※その他の条件については、次の募集要項を必ずご確認ください。

＜募集要項＞は[こちら](#)

●応募方法

公式サイト内の「応募する」ページよりWEB登録を行う（予備選考）。

＜公式サイト＞<https://www.keyence-foundation.or.jp/scholarship02/>

●締め切り 4月15日（水）午前10:00

●問い合わせ 公益財団法人キーエンス財団

公式サイト内のお問い合わせフォームより受付

【5】さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

離婚前の相談や、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと
親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど
法律や権利に係るいろいろについてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

●日時 2月22日(日) 13:00~16:00

●定員 6人(1人1時間 事前予約必要)

●託児 無料で実施します(要予約)

●申し込み 2月18日(水)までに次のフォームから

<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

結果は、2月19日(木)に応募者全員にお知らせします。

●場所 きらめきプラザ2階 当事務所にお越し下さい。(北区南方2-13-1)

※当日会場をご案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10時~15時 日曜日は11時~16時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

.

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、
変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。