

2026 年 01 月 16 日配信

.

寒い日が続いていますね。日々の食事やご自身のことはつい後回しになりがちですが、地域の支援やプレゼントを上手に活用して、少しでも心と体を休めていただければと思っています\*

さて今回は、お弁当プレゼントや、お母さんへの誕生日ギフト、フェイシャルエステ体験、仕事に関する出張相談、親子イベントの情報をお届けします。

<目次>

- 【1】焼うどんなどのお弁当をプレゼント！<抽選>
- 【2】冬生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！<抽選>
- 【3】マザーズハローワーク出張相談を開催！
- 【4】2月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>
- 【5】【入場無料】1/25 親子で楽しめる こどもまつり
- 【6】お仕事・アンケートご協力をお願い

-----

- 【1】焼うどんなどのお弁当をプレゼント！<抽選>  
(ありがとうファーム&チャリティーサンタ)

こども商店街など様々な企画で家庭を応援してくれている「ありがとうファームさん」より、作りたてのお弁当のプレゼント企画です！

●内容 1 家庭につきお弁当 2 つ

●配布日時 2 月 21 日（土）11:30～14:00 の間で受け取り

※店頭でテイクアウトメニューの中から選んで、その場で注文していただきます。

作りたてを用意する関係上、待っていただく可能性があるのをご了承ください。

●配布場所 ありがとう焼うどん（北区表町 1 丁目 9-35）

※路上駐車は禁止です。※駐車場は周辺パーキングをご利用いただき、ご自身でご負担ください。

●対象 おかやま親子応援メール登録のご家庭

●定員 5 家庭（抽選）

●申し込みフォーム 次のフォームから

[https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/02\\_rufu\\_thanksudon/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/02_rufu_thanksudon/)

●締め切り 1月25日(日)

※抽選結果は【当選家庭】【落選でも結果通知を希望するご家庭】に締め切り後1週間以内にお伝えします。

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ(運営補助)

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

-----

【2】冬生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！＜抽選＞

～願いが詰まった真珠のネックレス～

(ジュエリー・タナカ&ありがとうファーム&チャリティーサンタ)

ジュエリー・タナカのお客様から寄付された真珠を使った、特別なネックレスをプレゼント！

贈呈式でお母さんのお誕生日をお祝いします＊

ネックレスをお渡しするだけでなく、ハンドマッサージなども行いながら、誕生日おめでとうの気持ちを込めてお母さんにリラックスタイムをお届けします。

お母さんの誕生日のお祝いタイム中、お子様たちも楽しめるように

ありがとうファームのハブラボで工作などが楽しめる時間を設けています＊

(ハブラボってこんなところ→ <https://www.arigatou-farm-sdgs.com/hublab>)

お母さんたちがリラックスしながら、お子さんも楽しめる体験の機会にできればと思います。

●対象 12月～2月生まれのひとり親世帯のお母さん

●日時 2月21日(土) 13:00～15:00

●場所 ありがとうファーム ギャラリーカフェ(北区表町2-6-43)

●定員 5名(応募多数の場合は抽選)

●お申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shinju/>

●締め切り 1月25日(日)

※抽選結果は【当選家庭】【落選でも結果通知を希望するご家庭】に締め切り後1週間以内にお伝えします。

※落選の場合も連絡が欲しい場合はメールでご連絡をお願いいたします。

※季節ごとに実施しています。

●問い合わせ チャリティーサンタ（受付担当）

メール rudolph@corp.charity-santa.com

●主催：株式会社ジュエリー・タナカ

●共催・運営協力：株式会社ありがとうファーム・NPO 法人チャリティーサンタ

-----

**【3】マザーズハローワーク出張相談を開催！**

（岡山市創業支援・雇用推進課）

子育て中の方を対象に、マザーズハローワーク職員による出張相談を開催します。

お仕事の相談や紹介（パート・正社員）、復職への悩み相談、復職のためのセミナー紹介などを行っております。

キッズスペースをご用意しています。

事前予約は不要です。お気軽にお越しください！

【詳細はこちら】<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000074951.html>

●日時 1月28日（水）13:30～15:00

●場所 岡山ふれあいセンター2階 第1研修室（中区桑野 715-2）

※ご希望の時間にお立ち寄りください。

●参加費 無料

●事前予約 不要

●問い合わせ

・岡山市創業支援・雇用推進課雇用推進係

電話 086-803-1315（月～金曜 8:30～17:15）※土日及び祝日はお休みです

・おかやまマザーズハローワーク

電話 086-222-2905 ※第1・3以外の土曜日及び日曜日、祝日はお休みです

-----

**【4】2月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！＜抽選＞**

（POLA＊キッズアカデミー＆チャリティーサンタ）

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭

●定員 2月生まれのお母さんがいる3家庭程度（抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしながら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜102）

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 1月25日（日）

※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ 認定NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

-----

#### 【5】【入場無料】1/25 親子で楽しめる こどもまつり

「楽しみながら、子育てのつながりが生まれる1日」のご案内です。

こどもが主役、家族みんなで楽しめる『第1回 おかやま こどもまつり』

●日時 1月25日（日）10:30～15:00

●場所 ハッシュタグ岡山（北区北長瀬表町2-17-80）

●参加費 入場無料（一部有料ブースあり）

↓ 予約・詳細はこちら ↓

[https://asmama.jp/okayama\\_kids\\_festa20260125/](https://asmama.jp/okayama_kids_festa20260125/)

このイベントは、こどもたちが「つくる・売る・伝える」体験を通して、家族や地域の人と自然につながるまちづくりフェスです。

◆事前予約がおすすめ！

今回の「おかやま こどもまつり」は、専用アプリから事前予約すると、地域還元として特典がついてきます。

- ・ワークショップが【予約で無料】（通常 各 500 円）
- ・アプリ内トークンが貯まり、抽選会に参加できるチャンスあり（おもちゃ王国 親子ペア入場券 ほか）

◆こんな方におすすめです

- ・こどもに、少し特別な体験をさせてあげたい
- ・親子で一緒に楽しめるイベントを探している
- ・同じ地域で子育てしている人と、ゆるくつながりたい
- ・「困ったときに頼れる人」がいる環境をつくりたい

◆イベント内容

- ・親子で楽しめるワークショップ  
スライム作り、アート体験 など
- ・U18 クリエイターマーケット  
こども店長が、自分で作ったものを販売
- ・キッズフリーマーケット  
「売る・買う・ゆずる」を体験
- ・地域とのコラボブース  
学校・団体と一緒に作る体験型ブース

「一日楽しんで終わり」ではなく、子育てを“ひとりで抱えない”関係が生まれるきっかけとして企画しています。

同じ地域で子育てしている人同士が、顔を知り、言葉を交わし、「また会えそう」と思える。

そんな、ゆるやかなつながりを大切にしています。

家族で笑って、こどもが輝いて、そして少しだけ「頼れる人」が増える一日。

ぜひ、お気軽に遊びに来てくださいね。

岡山市シェアタウン／AsMama

—————

【6】お仕事・アンケートご協力のお願い  
(NPO 法人オカヤマビューティサミット)

新しいことへのチャレンジにぴったりの年始のタイミングですね。

NPO 法人オカヤマビューティサミットでは、今年4月よりシングルマザーの就労や起業をサポートする「デジタル就労支援」に取り組むことになりました。

より良い支援講座にするため、ぜひ皆様の声を反映させていただきたいと考えています。  
お忙しい中恐縮ですが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- 対象 シングルマザーの方 ・プレシングルマザーの方
- アンケート <https://forms.gle/9m8KbEt8Ci59ef3M8>
- 締め切り 1月17日（土）24時

・  
\* イベント情報や子育てお役立ち情報 \*

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、  
変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて  
事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。