

2025 年 10 月 10 日配信

.

日ごとに秋が深まり、朝晩の気温差が大きくなってきました。

毎日、育児や家事、お仕事と、本当にお疲れ様です。

不安や疲れがたまる時もあると思いますが、どうかご無理なさらないでくださいね。

さて今回は、プチ職業体験や、圧倒的パフォーマンスが魅力の舞台の招待企画、バス無料デ
イ、ひとり親家庭おしゃべり座談会、そして 11 月生まれのお母さんのお祝い情報をお届け
します*

<目次>

- 【1】子ども店長になってみよう！<抽選>
- 【2】ダンスとサーカスのクロスジャンル公演「Disco on the planet」へご招待<抽選>
- 【3】宇野バス独自の運賃無料デー*秋冬期
- 【4】ひとり親家庭*公認心理師とのおしゃべり座談会
- 【5】11 月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>

【1】子ども店長になってみよう！<抽選>

(POLA 後樂園店)

「POLA ももたろうフェスティバル～SDGs PROJECT～」の出展ブースで、子ども店長と
して活動に参加してくれる方を募集しています！

楽しみながらプチ職業体験をしてみませんか？

●対象 小学生

●日時 11 月 15 日（土）10:00～10:30（9:30 集合）

※体験時間は 30 分間です。

※イベント自体は 10:00～16:00 開催

●場所 北長瀬みはらしプラザ（北区北長瀬表町 2 丁目 17-17）

●内容

どの出展ブースの子ども店長になるかは、抽選で決定します。

主に売り子さんやワークショップのサポートをしていただきます。

体験中は、保護者の方はイベント会場内にて他のブースなどをまわっていただけます。

●参加費 無料

●定員 20 名程度（抽選）

●申し込み 以下の応募フォームより

<https://forms.gle/8PjHSyHfsZtX2yteA>

※当選者の方のみ 11 月 6 日（木）までにメールでご案内させていただきます。

●申込締切 10 月 19 日（日）23:59

●問い合わせ POLA 後樂園店

電話 086-272-7838

公式 LINE ID : bbw7910s

【2】ダンスとサーカスのクロスジャンル公演「Disco on the planet」へご招待<抽選>

(岡山芸術創造劇場)

世界を舞台に活躍する中四国ゆかりのダンサー & サーカスアーティストがハレノワに集結！

エアリアルアクトやシルホイールなどのサーカスの美技とコンテンポラリーダンス、音楽、映像が融合した唯一無二の公演「Disco on the planet」に、親子で観覧できるよう特別にご招待します。

圧倒的パフォーマンスをぜひ劇場でご体験ください。

●対象 ひとり親家庭や経済的に不安を抱えられているご家庭の保護者と小学生～18 歳以下のお子さま

●日時 11 月 8 日 (土) 18:00 開演

11 月 9 日 (日) 14:00 開演

●場所 岡山芸術創造劇場ハレノワ 中劇場 (北区表町 3 丁目 11-50)

会場アクセス：<https://okayama-pat.jp/access/>

●実施内容 ダンスとサーカスによるクロスジャンル公演「Disco on the planet」

公演詳細：https://okayama-pat.jp/event_info/disco-on-the-planet/

●招待数 最大 20 組 50 名

<各回の招待枠>

大人 1 名 + U18 (小学生～18 歳) 1 名

大人 1 名 + U18 (小学生～18 歳) 2 名

※未就学児の入場は不可

●参加費 無料 (招待)

●申込方法 次の申込フォームからお申し込みください

https://www.charity-santa.com/02_rufu_disco/

●申込締切 10 月 13 日 (月)

※抽選結果は 10 月 20 日 (月) までにご連絡します。

(「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ事務局 (運営補助)

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】宇野バス独自の運賃無料デー＊秋冬期

(宇野自動車株式会社)

宇野バスでは、毎月独自の運賃無料デーを実施しています。

全路線、1日何回乗っても無料です。

子どもたちの大好きなバスに乗って家族でお出かけしませんか？

チラシは[こちら](#)

●実施日 10月19日(日)、11月16日(日)、12月21日(日)

●対象バス 宇野バスの全路線

※時刻表・路線はこちら：<https://www.unobus.co.jp/jikoku>

●対象 どなたでも

●利用方法 整理券をとらずに乗車してください。

●問い合わせ 宇野自動車株式会社

電話 086-225-3311

【4】ひとり親家庭＊公認心理師とのおしゃべり座談会

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

お子さんのこと、人間関係のこと、

自身のメンタルヘルスについて等

日々の気になることを一人で抱え込まないで

誰かに話してみませんか。

公認心理士を囲んでのおしゃべり座談会を開催します。

●日時 10月19日(日) 13:00～15:00

●場所 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室(北区南方2-13-1)

●申し込み 10月15日(水)までに次のフォームから

<https://forms.gle/EDRv9t34crQGR3KNA>

※当日、キャンセルや体調不良で欠席の場合は、メールにてお知らせください。

●お問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は10:00～15:00 日曜日は11:00～16:00)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【5】11月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！＜抽選＞

(POLA＊キッズアカデミー＆チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭

●定員 11月生まれのお母さんがいる10家庭程度（抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしながら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜102）

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 10月25日（土）

※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ 認定NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

.

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>

.

●掲載内容の中止や延期について●

天候や災害、その他事情により中止や延期、あるいは内容が変更になる場合があります。主催者等へご確認ください。

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「okayama.oyako@charity-santa.com」までご連絡ください。