



ひとり親家庭のための夜間・休日の電話・LINE相談

平日 18時～21時
土日祝 10時～21時

電話相談は
080-8519-9334

LINE相談は
<https://lin.ee/oxTjwcf>
もしくは下記コードから



「誰かとつながりたい」
「どこに相談したらいいの」
「こんなこと聞いてもいいのかな」
「いろんな気持ち話してみませんか」

ひとり親家庭等
さえずりホットライン

ホットライン



インスタグラムもチェックしてね！
さえずりホットライン



子育てのこと、就労や職場のこと、離婚やDVのことなど
生活全般にかかるご相談について、ひとり親家庭の就労支援
や居場所提供など支援活動を行っている相談員が対応します。

令和7年度岡山市ひとり親家庭等相談・支援(電話SNS型)事業
岡山市から委託を受けてオカヤマビューティサミットが運営しています。