

2025年8月7日配信

まだまだ続くお子様の夏休み。それぞれの家庭で悩みや困りごととはつきないと思えます。

今回はひとり親家庭の電話・LINE相談の窓口や、おしゃべり座談会、大人気のキャンドルワークショップ招待やこどもの居場所の情報をお届けします。

普段たくさん頑張られている分、たまには保護者の皆さんもまわりの力を借りて、気分転換しながら暑い夏を乗り越えていきましょうね*

<目次>

- 【1】お盆休み期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！
- 【2】楽しいキャンドルワークショップにご招待！<抽選>
- 【3】こどもの居場所「おおのつじベース」8月の案内
- 【4】ひとり親家庭*公認心理師とのおしゃべり座談会

—————

- 【1】お盆休み期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！

(岡山市委託：NPO 法人オカヤマビューティサミット)

さえずりホットラインは、子育て中のひとり親家庭の方の相談窓口です。

毎日、厳しい暑さが続いていますね

子どもと過ごす時間が長い夏休み、そろそろお疲れは出ていませんか？

お盆が休みになる方、仕事の方、それぞれお過ごしと思いますが、

子育てについて、仕事について、離婚前後のことについて などなど、

「ちょっと時間もできたし、気になっていたことを聞いてみよう」

「窓口へ相談する前にアドバイスもらいたいな」

「このことって、どこへ相談したらいいの？」

「ちょっと気持ちを整理したいしな」

声“さえずり”を届けて、ちょっとだけスッキリしてみませんか？

LINE や電話で、皆さんの“さえずり”をお待ちしています。

●さえずりホットラインの概要は[こちら](#)

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00～21:00、土日祝 10:00～21:00

※夜中に LINE 相談も OK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE 相談 <https://lin.ee/oxTjwcf> ※まずはお友達登録を！

・岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

【2】楽しいキャンドルワークショップにご招待！<抽選>

(NPO 法人タブララサ)

夏の思い出にキャンドルを作ろう！

カラフルでポップなオリジナルキャンドルを作って持ち帰ることができます。

好きな色のパーツをビンに詰めるワークショップ。

お子様はもちろん、大人の方もついつい熱中してしまう楽しさです。

作品ができあがるまでの時間には、キャンドルの説明やエコのお話もあります。

●対象 おかやま親子応援メール登録家庭のお子様

※3歳以下のお子様は、保護者とペアでワークショップにご参加ください。

●日時 8月23日(土) 14:30~15:30 (受付開始 14:20)

●場所 ハッシュタグ岡山 (北区北長瀬表町二丁目 17-80 BRANCH 岡山北長瀬内)

●費用 無料

●定員 45名 (抽選)

●備考

※通常は参加費がかかりますが積水ハウス様の助成により、おかやま親子応援メール登録家庭をご招待します。

※駐車場料金は、各家庭でご負担ください。

●申込方法 以下のページから。詳細・注意事項もご確認ください。

<https://forms.gle/CdwHq4Qjpocygxrr8>

●申込締切 8月13日(水) ※その後抽選の結果をメールにてお知らせします。

●問い合わせ NPO 法人タブララサ

メール info@nporasa.org

【3】 こどもの居場所「おおのつじベース」8月の案内

(岡山医療生活協同組合)

「紙ヒコーキ飛ばし大会」の他、夏休みの宿題応援、各種遊び（太鼓の達人ゲーム、卓球、いろぬり、ボードゲーム）などを準備しています。

有償ですが、かき氷・フランクフルトの販売(各 200 円) もあります。

チラシは[こちら](#)

- 対象 どなたでも
- 日時 8月9日(土) 14:00～16:00
- 場所 健康づくりセンター大野辻(北区今3丁目26-28 コープ大野辻店2階)
- 費用 基本無料、一部有料(かき氷・フランクフルト 200円、スーパーボールすくい 100円)
- 定員 なし
- 申し込みは不要ですが、人数把握のために可能な方は参加をお知らせください。電話、メール、LINE、Instagramにて受け付けます。
- 問い合わせ・申し込み

岡山医療生活協同組合 健康づくりセンター大野辻

電話：086-805-0335

メール：ohnotsuji@okayama-health.coop

公式 LINE ID：@988ydimq

Instagram：https://www.instagram.com/kennkou_ohnotsuji/

【4】ひとり親家庭*公認心理師とのおしゃべり座談会

お子さんのこと、人間関係のこと、

自身のメンタルヘルスについて等

日々の気になることを一人で抱え込まないで誰かに話してみませんか。

公認心理士を囲んでのおしゃべり座談会を開催します。

●日時 8月17日(日) 13:00~15:00

●場所 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室(北区南方2-13-1)

●申し込み 8月13日(水)までに次のフォームから

<https://forms.gle/EDRv9t34crQGR3KNA>

●問い合わせ

一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

※当日、キャンセルや体調不良で欠席の場合は、メールにてお知らせください。

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてぽけっと」はこちら

<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>