

2025 年 8 月 1 日配信

8 月ですね！近年冷感アイテムが色々出ていますが、家にある保冷剤も活用できます。

タオルで巻いて首を冷やす時は、うなじよりも頸動脈（のどの横あたり）にあてると
効率的だそうですよ＊

さて今回は、夏休みの宿題をサポートしてくれる企画や、女性のスキルアップのため
のオンライン講座、子ども食堂、さえずりカフェ 8 月予定、そして 9 月生まれのお子
さんの誕生日お祝いの情報をお届けします。

<目次>

- 【1】 夏休み＊操南にじいろ未来塾 参加者募集<先着順>
- 【2】 働きたい女性のためのデジタルスキルアップ講座
- 【3】 たいよう子ども食堂＊8 月開催の案内<先着順>
- 【4】 9 月生まれのお子様へのお祝い情報 3 つ！
- 【5】 ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」8 月オープン情報

【1】夏休み＊操南にじいろ未来塾 参加者募集＜先着順＞

（岡山市立操南公民館）

●場所 岡山市立操南公民館（中区藤崎 201-4）

●参加費 無料

●チラシは[こちら](#)

※今回はチラシ番号③と④の案内になりますが、②への参加をご希望の方は公民館へ

お問い合わせください。

●内容

（1）戦国っておもしろい！宇喜多と甲冑（かっちゅう）で学ぶ昔の暮らし

甲冑を着た先生が教えてくれる、武将の装いから見える戦国時代のリアルな日常の話
です。

本物の甲冑に触れることができます。自由研究にもおすすめです。

・対象 小学校 3～6 年生

- ・日時 8月7日(木) 10:00～12:00
- ・持ち物 筆記用具、水筒
- ・定員 20名(先着順)※定員に達し次第締め切ります。
- ・申込締切 8月5日(火) 17:00

(2) 夏休み宿題ラストスパート大作戦！

夏休み終盤、残っている宿題を公民館で終わらせよう！

分からないところ、困っているところを大人や高校生・大学生ボランティアがサポートします。

作文や絵画の宿題も OK です。

- ・対象 小学校1～6年生
- ・日時 8月22日(金) 13:30～15:30
- ・持ち物 宿題に必要なもの、水筒
- ・定員 25名(先着順)※定員に達し次第締め切ります。
- ・申込締切 8月21日(木) 17:00

●申し込み メールで下記の内容を記入の上、お申込みください。

- ①参加希望の日にち、②お子さんのお名前(ふりがな)、③小学校名、学年、④住所、
⑤保護者電話番号

※親子応援メールを見たとお知らせください。

●申し込み・問い合わせ

岡山市立操南公民館

Tel (086)276-7898 (担当) 大生

メール sounankouminkan@city.okayama.lg.jp

【2】働きたい女性のためのデジタルスキルアップ講座

(岡山市からの委託を受けて、株式会社穴吹カレッジサービスが運営)

無料で「Excel 上級レベル」「Canva デザイン制作」をオンラインで学べる講座を開催
します！

Excel やデザイン制作等のデジタルスキルを身につけて、再就職や転職、フリーランス

等の就労に向けて支援します。

チラシは[こちら](#)

●対象者

現在、無職の方、パート、アルバイト、派遣等でお勤めの方で、これからお仕事をお探しの岡山市内在住の女性（パソコンの基本操作ができる方。各講座定員 25 名）。

●講座内容

①Excel マスター講座

- ・ 9 月～1 月オンライン開催（全 33 日）
- ・ Excel の基礎から資格取得まで体系的に学習します。
- ・ 応募締切：8 月 20 日（水）

②Canva デザイン講座

- ・ 10 月～11 月オンライン開催（全 12 日）
- ・ グラフィックデザインツール Canva を活用し、デザイン制作スキルを身につけます。
- ・ 応募締切：9 月 17 日（水）

★両講座共通

就職、転職、キャリアアップを全力サポート！個別カウンセリングと就労支援を実施
します。

各講座のオリエンテーションには対面でご参加いただきます。

●申し込み・問い合わせ

受託事業者：株式会社穴吹カレッジサービス

電話 086-236-0225

ホームページ <https://okayama-womanskillup.ask-aso.jp>

※講座内容や日程等の詳細については、ホームページをご覧ください。

【3】たいよう子ども食堂＊8月開催の案内＜先着順＞

みんなで遊んだり、おいしいご飯を食べたりして、交流をしませんか？

どなたでも参加できます！

チラシは[こちら](#)

●対象 どなたでも

●日時 8月10日（日）10:30～13:00

●場所 岡山市立北公民館（北区津島東一丁目3-14）

●定員 30名（先着順）

●メニュー むね肉の和風野菜あんかけ・ごはん・味噌汁

●参加費 子ども無料、大人300円

●申し込み 7月25日（金）から、北公民館窓口または電話（086-254-4633）で受け
付けます。

※公民館の開館時間 9:30～21:00（日曜日は17:00まで）

水曜日・祝日は休館です。

●申込締切 なし

●問い合わせ たいようこども食堂

電話 086-223-8620（代表者）

※申し込み先と問い合わせ先が異なるためご注意ください。

—————

【4】 9月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

(認定 NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じたり、悩まれていませんか？

本やケーキ、お出かけ機会のプレゼントでお祝いのお手伝いをします。

※各企画で対象者および申込フォームが異なりますのでよくご確認ください。

★今回は9月生まれのお子様を対象で、応募締切は【8月10日(日)】です。

※翌月以降も順次募集します。

(1) 本のプレゼント！

「年齢やお子様の好きなこと・もの、特性など」を参考にして、絵本または児童書、
一般書を1冊プレゼントします。

※たくさんの本の中から心を込めてお選びしますが、ご期待に添えない場合もある
かもしれません。ご了承ください。

・対象 以下のいずれかに該当するご家庭で、9月の誕生日で18歳以下になるお子様

ア) 生活保護や児童扶養手当、就学援助などを受給中の家庭

イ) 経済的な生活不安を感じられているご家庭

ウ) 難病のお子様がいるご家庭

エ) 地震などの災害で被災し、生活不安を感じられているご家庭

・詳細&申し込み https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday_book/

※クローズ募集のため、ご共有はお控えください

(2) ケーキのプレゼント<抽選>

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭で、9月の誕生日で18歳以下になるお子様

※上記と同等の経済状況のご家庭（市民税非課税世帯、離婚前の別居状況にあった

り、急激な家計変動などの状況にあるが、まだ手当受給が決まっていないご家庭な

ど）のお子様

・定員 30名程度

※ケーキ屋さんからのプレゼントケーキに加え、寄付の状況により定員が追加にな

る可能性があります。

- ・ 詳細 & 申し込み

《通常のケーキのお申込み》（こちらからのお申込みはアレルギー対応を行っておりません）

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

《アレルギー対応ケーキのお申込み》（宅配のみ）

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/allergycake/>

※両方のフォームから重複してお申し込みいただくことはできません

※クローズ募集のため、ご共有はお控えください

（３）渋川動物公園にご招待！＜抽選＞

- ・ 対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様とご家族

- ・ 定員 10 家庭

- ・ 詳細 & 申し込み https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/

●申し込み締切 8月10日（日）

※（2）と（3）の抽選結果は8月20日（水）までにご連絡します。

（「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります）

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【5】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」8月オープン情報

（岡山市ひとり親家庭福祉会）

ひとり親家庭の皆さんが困った時に気軽に相談したり、安心して交流できる居場所です。

同じ経験を持つスタッフとおしゃべりしたり、お互いの想いを交換したり。

また、専門家に相談したり、保育士OBの先生も常駐し、子ども達は思いっきり遊び、お母さんやお父さんの悩みにもお答えしています。

また、岡山市が実施しているフードドライブで集まった食材なども順次お渡ししま

す。

※お渡しには決まりがあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

●8月の定例オープン日時

3日（日）11:00～16:00

10日（日）11:00～16:00 操山公民館にて開催

17日（日）11:00～16:00

※13:00～15:00 は、おしゃべり座談会（要予約 詳細は後日ご案内します）

24日（日）11:00～16:00

※13:00～16:00 は、弁護士相談会（要予約 詳細は後日ご案内します）

31日（日）11:00～16:00

※10日の詳細は（7月25日配信の）おかやま親子応援メールの内容をご覧ください。

い。

●場所 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」（北区南方2-13-1）

※6号室で開催のお部屋をご案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com