

2025年8月15日配信

皆さんお盆はどんな風に過ごされましたか？

お仕事を頑張られた方も、いつもとは少し違う過ごし方をされた方もいるかもしれませんね*

さて今回は、就職・転職活動に役立つセミナーの案内や、無料弁護士相談、お弁当プレゼント、9月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします！

<目次>

- 【1】無料のキャリアデザインセミナー開催！<先着順>
- 【2】さえざりカフェ弁護士相談会開催します！
- 【3】9月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【4】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>
- 【5】9月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>

- 【1】無料のキャリアデザインセミナー開催！<先着順>

(岡山県)

子育てや介護などを機に、新たな働き方を考えている方を対象に、「キャリアデザイン
セミナー」を岡山市で開催します！

自分自身を深く見つめ直し、将来のキャリアプランを考えるきっかけとなる無料セミ
ナーです。

オンラインでの受講も可能です。

また、無料の託児サービスをご利用いただけます。(要予約)

お気軽にご参加ください！

チラシは[こちら](#)

●日時 9月10日(水) 13:30~16:30

●定員 30名

●場所 オルガホール(北区奉還町1-7-7)

●申込締切 セミナー受講希望の方、無料託児所のご利用希望の方は、9月3日

(水)までにお申し込みください。(先着順)

●主催 岡山県(株式会社穴吹カレッジサービスに委託して実施)

●申し込み先

株式会社穴吹カレッジサービス（受託事業者）

ホームページ：<https://okayama-stepup-career.ask-aso.jp>

電話：086-236-0225

【2】 さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

（岡山市ひとり親家庭福祉会）

離婚のこと、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと

親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど

法律や権利に係るいろいろについてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

●日時 8月24日（日）13:00～16:00

●定員 6人（1人1時間 事前予約必要）

●託児 無料で実施します（要予約）

●申し込み 8月20日（水）までに次のフォームから

<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

●会場 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」 当事務所にお越しくださ

い。（北区南方2-13-1）

※当日会場を案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【3】9月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

（クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ）

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布日時 9月20日(土)、9月27日(土)

※いずれも16:00~18:00の間で受け取り

●配布場所

おかずのお店クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)

※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。

●定員 各回3家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

●締め切り 8月17日(日)

※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に8月22日(金)

までにお伝えします。

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【4】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1) ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町1-3-35 ボクデン本店ビル1F)

提供日:9月2日(火)・9日(火)・16日(火)

(2) ボストンステーキまたはバルサバルサのお弁当(北区本町5-1 本町クロスビル1F)

提供日：9月2日（火）・9日（火）・16日（火）

（3）又兵衛のお弁当（北区幸町 1-7 大田ビル 1F）

提供日：9月3日（水）・10日（水）・17日（水）

（4）西龍軒または近藤傳八商店のお弁当（北区本町 1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル）

提供日：9月3日（水）・10日（水）・17日（水）

※いずれも 17:00～23:00 の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のものになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回 2 家庭（抽選）

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 8月17日（日）

※抽選結果（当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知）は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、8月22日（金）までにお伝えします。

●問い合わせ 認定NPO法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【5】9月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>

(POLA*キッズアカデミー&チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭

●定員 9月生まれのお母さんがいる10家庭程度（抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしな

がら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜 3 丁目 2-18 ソレイユルバン浜 102）

●申し込み 次の応募フォームより

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 8 月 25 日（月）

※今後も誕生日ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ 認定 NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com