

2025 年 7 月 25 日配信

7 月も終盤ですが、暑い夏はまだ続きます。

お子さんだけでなく保護者のみなさんも、熱中症に気を付けて体を大事にしてくださいね。

さて今回は、養育費に関する支援制度や、夏休み中の居場所の紹介、学習支援&昼食会企画、工作体験、食品配布の情報をお届けします。

<目次>

【1】養育費履行確保支援制度が拡充されました

【2】居場所を開催します！

【3】さえずりカフェコラボ企画★夏休みの宿題終わらせよう会&元気もりもり食堂<

申込先着>

【4】「ハブラボキッズ」～かげえで ものがたりをつくろう～<抽選>

【5】お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の方限定】

【1】養育費履行確保支援制度が拡充されました

(岡山市こども福祉課)

国の調査では、母子家庭の 47%しか養育費の取り決めをしていません。

様々な理由で離婚または未婚を決心されており、

養育費の請求ができない、したくない理由もあることと思います。

けれど、養育費はこどもの権利です。

両親は、未婚でも離婚していても養育する義務を負っています。

養育費がきちんと支払われるよう、

支払い能力があるのに万一支払われなくなったときに、

給料などの差し押さえをすることができるのは、

公的な文書で取り決め「債務名義」を取っておく必要があります。

岡山市では公的文書で養育費を取り決めることをサポートする補助制度があります。

今年度から対象者や対象経費などが拡充されましたのでお知らせします。

●対象世帯 岡山市に在住し、申請時点でひとり親の方

★申請者の所得要件は撤廃されました。

●補助対象費用

公正証書(強制執行認諾付)、調停調書、裁判の確定判決を策定するために要した経費のうち、

公証人手数料、家裁の調停申し立てに要する収入印紙・提出戸籍等取得費用・郵便切手代などの実費

★調停・裁判などでの代理人としての弁護士報酬も対象となるようになりました。

●補助額 上限 43,000 円が上限 50,000 円に拡充されました。

●申請・問い合わせ

公正証書等を作成した日から原則 6 か月以内に所定の申請書に必要書類を添えて、

住居地を管轄する福祉事務所の母子・父子自立支援員に提出してください。

上記以外にも要件がありますので、

詳細はホームページをご覧ください。母子・父子自立支援員におたずねください。

北区中央福祉事務所 086-803-1824

北区北福祉事務所 086-251-6521

中区福祉事務所 086-901-1234

東区福祉事務所 086-944-0131

南区西福祉事務所 086-281-9652

南区南福祉事務所 086-261-7127

※申請書など詳細は次のホームページをご覧ください。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000029999.html>

★市では養育費などに関する個別の専門相談を毎月第4火曜日に行っています。

申し込み順で予約できます。

利用したい場合はこども福祉課（086-803-1221）までご連絡ください。

【2】居場所を開催します！

（NPO 法人 岡山きずな）

「誰でも少し立ち寄ってゆったりできる、涼める場所」をコンセプトに開いています。

過ごし方、出入りは自由です。

ご飯やお菓子、NintendoSwitch2、ボードゲーム、漫画などがありますが、好きな物の持ち込みもOKです。

勉強したい人は勉強できる部屋もあります。

無料なのでお気軽に立ち寄ってみてください。

●対象 お子さん、お子さんのご家族

●日時

8月12日（火）10:30～13:30

8月19日（火）10:30～13:30

8月26日（火）17:00～19:00

●場所 安楽亭（北区下中野70）

大元駅から徒歩5～10分程度です。

※敷地内に5台分の駐車スペースがあります。

満車の際は別場所をご案内しますので、お気軽に職員にお声がけください。

●費用 無料

●定員 なし

●申し込み 不要

●問い合わせ NPO 法人 岡山きずな

電話 0862-21-2822

メール okayamakizuna@gmail.com

公式ホームページ内の問い合わせフォームより

https://www.okayamakizuna.com/06_life.html

【3】 さえずりカフェコラボ企画★夏休みの宿題終わらせよう会&元気もりもり食堂＜

申込先着＞

(岡山市ひとり親家庭福祉会× 岡大公認ボランティアサークル「ろっと」×IPU・チ

ームこのひと手♡)

企画満載の出張カフェを開催します！

ひとり親家庭同士の支え合いや交流の場「さえずりカフェ」が出張します。

今回は、夏休みの宿題終わらせよう会と「コノヒトカン缶詰」を使った昼食会を開催

します。

●日時 8月10日（日）

さえずりカフェ 11:00～16:00

宿題会 10:00～12:00

元気もりもり食堂 12:00～13:00

●場所 操山公民館 各部屋（チラシをご覧ください）（中区国富3丁目9－12）

チラシは[こちら](#)

●対象 ひとり親家庭の親子、離婚を検討されている方

●定員

・宿題会：小学1年生～中学3年生合わせて10名程度

・昼食会：親子合わせて40食 ※アレルギー対応ではありません。

●参加費 無料

●申込 次のフォームから

<https://forms.gle/bUL6p8YppRHZEq9Z7>

※先着順で、定員に達し次第締め切ります。

※人数の把握をするため事前にフォームでお申し込みください。

●申込締切 8月6日（水）17:00

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【4】「ハブラボキッズ」～かげえで ものがたりをつくろう～＜抽選＞

（就労継続支援 A 型事業所ありがとうファーム）

ハブラボ kids は、自分で「やりたいことを決め」「どうやったらできるか」を仲間た

ちと考える実験室です。

毎月5名まで、参加費無料でご招待します！

今回は鬼の面をつくってあそびます＊

チラシは[こちら](#)

●内容

10:30～12:00（ぼうけんの時間）

鬼（妖怪、せいれい）の面をつくるよ。

カゲになって動いてあそぼう！

12:00～12:30（ごはんの時間）

お昼ご飯を持ってきてハブラボで食べても、近くにランチに行っても OK

12:30～14:30（はつめいの時間）

木、布、金属、絵具…何を作りたいか一緒に考えながら作ります。

▼参加された方の感想▼

・ハブラボでは自分のすきなものを作れるので、「こんな発想ができるんだ」と自分の子どもの想像力に驚きました。

・子どもを預けることができたので思いがけず自分の時間が出来ました。

はじめは緊張していたようですが迎えに行くと楽しそうに作ったものを見せてくれました。

参考はこちら：<https://www.arigatou-farm.com/hublab/>

●対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の5歳以上のお子様

(今回、寄付があつてのご招待となっているため、感想のアンケートにご協力いただけるご家庭)

※未就学児は保護者同伴、小学生は来場後一人での参加も OK です。

●日時 8月11日(月・祝) 10:30～14:30 (受付開始 10:15)

※お昼は持参をお願いします。近くにランチに行っても OK です。

●場所 ありがとうファーム ギャラリー&カフェ内ハブラボ(北区表町2丁目6-43)

●参加費 無料(通常は2000円)

●定員 5名(応募多数の場合は抽選)

●お申し込みフォーム

<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

●締め切り 7月27日(日)

※抽選結果は8月1日（金）までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご
連絡いたします。

※障がいがあるお子様もご利用いただけます。

必要な配慮（聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子利用など）がある場合
備考欄にご記入ください。

●問い合わせ

<申し込みに関すること> NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

<企画・参加に関すること> ありがとうファーム

電話 086-953-4446（担当：深谷）

【5】お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の方限定】

（子ども食堂ひだまり）

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡しします。

開催日時をよくご確認のうえ、ご来館ください。

●日時 8月2日(土) 9:35～

※先着 30 組、1 家族 1 セットです。準備したものがなくなり次第終了します。

●場所 岡山市立南公民館 第2講座室(南区芳泉 3-2-2)

●駐車場 12 台分あります。前向き駐車をお願いします。

芳泉高校の臨時駐車場もお借りしていますのでご利用ください。

(臨時駐車場地図 <https://bit.ly/3wQT7Gc>)

※駐車台数が限られるので、可能な方は徒歩や自転車でのご来館にご協力ください。

●申し込み 不要

●お渡しするもの お米、食料品、日用雑貨ほか

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

※1 家族 1 セットをお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

●主催 子ども食堂ひだまり

(南公民館で原則毎月第2日曜日に活動しています。)

●問い合わせ 岡山市立南公民館

電話 (086) 263-7919

HP <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html>

開館時間 9:30～21:00（日曜日は 17:00 まで）

休館日 水曜日・祝日（水曜日が祝日の場合は翌木曜日も休館）・年末年始