

2025 年 5 月 2 日配信

今回は、ひとり親家庭の悩みごと相談窓口の紹介や、6 月生まれのお子様のお祝い、公認心理師による個別相談会の情報をお届けします。

また、GW のお出かけにぴったりな「5/5 小学生以下のバス運賃無料情報」もご紹介！

そして、先週のメルマガに掲載した「公民館での体験・習い事に通うための奨学金給付(5/6 締切)」の情報を、メール末尾に記載しています。

申し込みお待ちしております *

<目次>

【1】GW 期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！

【2】6月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

【3】さえずりカフェ公認心理師による個別相談会のご案内

【4】5/5 こどもの日(小学生以下)運賃無料デー

【1】GW 期間も、さえずりホットラインは休みなく皆様の相談受付中！

(岡山市委託:NPO 法人オカヤマビューティサミット)

新年度が始まり、親子とも慌ただしい毎日を過ごしてきたと思います。

GW は少し落ち着きを取り戻し、ほっと一息つける時期ですね。

ゆっくりできる時間に日頃悩んでいること、

気になっていることなど、さえずりホットラインに連絡してみませんか？

さえずりホットラインは

GW 期間後半の 5 月 3 日～6 日 10:00～21:00 で相談受付中です。

子育てについて、仕事について、離婚前後のことについて などなど、

LINE や電話で、皆さんの“さえずり”をお待ちしています。

気持ちを少し軽くしませんか？

●さえずりホットラインの概要はこちら→  <https://bit.ly/3EGklrw>

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00～21:00、土日祝 10:00～21:00

※夜中に LINE 相談も OK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE 相談  <https://lin.ee/oxTjwcf> ※まずはお友達登録を！

・岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

【2】6月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

(NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じたり、悩まれていませんか？

本やケーキ、お出かけ機会のプレゼントでお祝いのお手伝いをします。

※各企画で対象者および申込フォームが異なりますのでよくご確認ください。

★今回は6月生まれのお子様を対象で、応募締切は【5月10日(土)】です。

※翌月以降も順次募集します。

(1)本のプレゼント！

「年齢やお子様の好きなこと・もの、特性など」を参考にして、絵本または児童書、一般書を1冊プレゼントします。

※たくさんのお本の中から心を込めてお選びしますが、ご期待に添えない場合もあるかもしれません。ご了承ください。

・対象 以下のいずれかに該当するご家庭で、6月の誕生日で18歳以下になるお子様

ア)生活保護や児童扶養手当、就学援助などを受給中の家庭

イ)経済的な生活不安を感じられているご家庭

ウ)難病のお子様がいるご家庭

エ)地震などの災害で被災し、生活不安を感じられているご家庭

・詳細&申し込み  https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday_book/

※クローズ募集のため、ご共有はお控えください

(2)ケーキのプレゼント＜抽選＞

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭で、6月の誕生日で18歳以下になる

お子様

※上記と同等の経済状況のご家庭(市民税非課税世帯、離婚前の別居状況にあつたり、急激な家計変動などの状況にあるが、まだ手当受給が決まっていないご家庭など)のお子様

・定員 30 名程度

※ケーキ屋さんからのプレゼントケーキに加え、寄付の状況により定員が追加になる可能性があります。

・詳細 & 申し込み

≪通常のケーキのお申込み≫(こちらからのお申込みはアレルギー対応を行っておりません)



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

≪アレルギー対応ケーキのお申込み≫(宅配のみ)



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/allergycake/>

※両方のフォームから重複してお申し込みいただくことはできません

※クローズ募集のため、ご共有はお控えください

(3) 渋川動物公園にご招待！ <抽選>

・対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様とそのご家族

・定員 10 家庭

・詳細 & 申し込み  https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/

●申し込み締切 5 月 10 日(土)

※(2)と(3)の抽選結果は 5 月 20 日(火)までにご連絡します。

(「当選」と「落選」でも案内を希望する)家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】さえずりカフェ公認心理師による個別相談会のご案内

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

お子さんのこと、人間関係のこと、自身のメンタルヘルスについてなど
日々の気になることを、ひとりで抱え込まないで誰かに話してみませんか。

相談会では、心理職唯一の国家資格「公認心理師」があなたの抱えている悩みや不安を一对一
でお聞きし、専門的な観点からアドバイスさせていただきます。
(相談がご不安な方はひとり親家庭の経験のあるスタッフが同席します。)

[相談内容例]

- ・誰にも話せない孤独感や不安を抱えている。
- ・子育てについて相談したい(例:子どもの発達、反抗期、進路など)
- ・日々のストレスで気持ちが疲れている。
- ・将来の漠然とした不安がある。
- ・自分の気持ちを整理したい。など

●日時 5月18日(日)13:00~15:00
※奇数月の第三日曜日に開催します。

●場所 きらめきプラザ2階(北区南方2丁目13-1)
当事務所(6号室)へお越しください。相談会場は当日ご案内いたします。
※無料駐車場があります。

- 対象 ひとり親家庭の親・離婚を考えている方
- 定員・相談時間 各回2名、お一人様40分間
- 相談料 無料
- 託児 無料(要予約)3歳までのお子様をお預かりします。

●公認心理師紹介

学校現場や大学での講師経験をお持ちの経験豊富な女性公認心理師が相談に応じます。
穏やかで明るいお人柄で、ガーデニングや山登りなど多彩な趣味をお持ちの素敵な先生です。
専門的な知識はもちろんのこと、あなたに寄り添ってお話しをお聞きますので、安心してどうぞお
越し下さい。

- 申込み方法 以下のフォームから



<https://forms.gle/GGWJMvsG5p37hvgKA>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)

※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。

メール ok.boshikai@gmail.com

【4】5/5 こどもの日(小学生以下)運賃無料デー

(公益社団法人 岡山県バス協会)

※公益社団法人 岡山県バス協会発表のプレスリリースです。

「こどもの日」に、子ども(小学生以下)運賃無料デーを実施します！

●実施日 5 月 5 日(月・祝)

●対象バス 中鉄バス、中鉄北部バス、両備バス、備北バス、岡電バス、下電バス、北振バス、美作共同バス、めぐりん、井笠バス

※高速バスやコミュニティバスなど、各バス会社の一部で対象外の路線があります。

詳しくは下記の URL をご確認ください。



<https://www.okayama-bus.or.jp/pdf/press20250505.pdf>

＼＼ 現在申し込み受付中 ／／

先週掲載した「公民館での体験・習い事に通うための奨学金給付」の情報はこちらから。



<http://okayama-oyako.com/sub/>

* イベント情報や子育てお役立ち情報 *

「こそだてほけっと」はこちら



<https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>