

2025 年 4 月 18 日配信

新年度で環境や生活リズムなどが変わった方は、まだまだせわしない日々ですよね。

十分に眠れていますか？

皆さんが一息つける時間がありますように＊

さて、今回は無料弁護士相談やお弁当のプレゼント、5 月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします。

<目次>

- 【1】 さえずりカフェ弁護士相談会開催します！
- 【2】 5 月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【3】 ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>
- 【4】 5 月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>

【1】 さえずりカフェ弁護士相談会開催します！

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

離婚のこと、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと

親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど

法律や権利に関係する色々についてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

●日時 4 月 27 日（日）13:00～16:00

●場所 きらめきプラザ 2 階「ゆうあいセンター6 号室」（北区南方 2-13-1）

※6 号室で開催のお部屋をご案内します。

※無料駐車場があります。

●定員 6 人（1 人 1 時間 事前予約必要）

※先着順ですが、定員を超える場合は、はじめての方を優先します。

●費用 無料

●託児 無料（要予約）

※3 歳以上、小学 3 年生までのお子さんをお預かりします。

●申し込み 4 月 23 日（水）までに次のフォームから



<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 086-230-3803(火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)
※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。
メール ok.boshikai@gmail.com

【2】 5 月・クックチャムからのお弁当プレゼント＜抽選＞

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

- 内容 1 家庭につきお弁当 2 つ
- 配布日時 5 月 24 日 (土)、5 月 31 日 (土)
※いずれも 16:00～18:30 の間で受け取り
- 配布場所
おかずのお店クックチャム 岡山目黒店 (東区目黒町 14-15)
※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。
- 定員 各回 3 家庭 (抽選)
- 対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭
※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。
- 詳細・申し込みフォーム
 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

- 締め切り 4 月 20 日 (日)
※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に 4 月 25 日 (金) までにお伝えします。
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ
メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】 ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント＜抽選＞

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1) ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町 1-3-35 ボクデン本店ビル 1F)

提供日: 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)

(2) ポストンステーキまたはバルサバルサのお弁当(北区本町 5-1 本町クロスビル 1F)

提供日: 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)

(3) 又兵衛のお弁当(北区幸町 1-7 大田ビル 1F)

提供日: 5月14日(水)・21日(水)・28日(水)

(4) 西龍軒または近藤傳八商店のお弁当(北区本町 1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日: 5月14日(水)・21日(水)・28日(水)

※いずれも 17:00~23:00 の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のもになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭

●詳細・申し込みフォーム



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 4月20日(日)

※抽選結果(当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知)は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、4月25日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

—————

【4】5月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画! <抽選>

(POLA*キッズアカデミー&チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

●対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭

●定員 5月生まれのお母さんがいる10家庭程度（抽選）

※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。

※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりしながら待つことは可能です。

●場所 POLA 後楽園店（中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜102）

●申し込み 次の応募フォームより



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

●締め切り 4月25日（金）

※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com