

2025 年 3 月 27 日配信

3 月 27 日はさくらの日だそうです。

近いうちに岡山でも桜が開花するとのことで、春がきた...！という感じがしますね＊

さて今回は、毎月開催されている居場所や企画のご案内です。

ひとり親家庭「さえずりカフェ」4 月の予定や、遊び場の開放、工作体験、食品配布の情報をお届けします。

興味のある方はぜひ行ってみてくださいね。

<目次>

- 【1】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」4 月オープン予定
- 【2】4/2(水)子どもの遊び場、4/19(土)おおのつじベースを開催します♪
- 【3】アイデア実験室「ハブラボキッズ」へご招待！<抽選>
- 【4】お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の方限定】

【1】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」4 月オープン予定 (岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭親子の皆さんが安心して交流できる居場所「さえずりカフェ」は今年で 4 年目を迎えます。

同じ経験を持つスタッフとおしゃべりしたり、お互いの想いを交換したり。

また、専門家に相談したり、保育士 OB の先生も常駐し、子ども達は思いっきり遊び、お母さんやお父さんの悩みにもお答えしています。

また、岡山市が実施しているフードドライブで集まった食材なども順次お渡しします。

さえずりカフェでみなさんのお越しをお待ちしています♪

※フードドライブのお渡しには決まりがあります。詳しくはお問い合わせください。

●4 月の定例オープン日時

6 日、13 日、20 日、27 日（いずれも日曜 11:00～16:00）

※20 日（日）13:00～15:00 おしゃべり座談会（要申込）

フォームからお申し込みください→  <https://forms.gle/o5J5AYejMrEJ9CqAA>

※27 日（日）13:00～16:00 弁護士相談会（要予約）

詳細は後日ご案内します。

※令和7年度よりふれあい勉強会は、夏休みに開催に変更となります。

詳細は後日ご案内します。

- 場所 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」(北区南方2-13-1)
6号室で開催のお部屋をご案内します。
無料駐車場があります。

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 086-230-3803 (火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時)
※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。
メール ok.boshikai@gmail.com

【2】4/2(水)子どもの遊び場、4/19(土)おおのつじベースを開催します♪
(岡山医療生活協同組合 健康づくりセンター大野辻)

こどもの居場所づくりとして毎月開催している「おおのつじベース」。
出入り自由ですので、ふらっと見学に来ていただくことも可能です。
お気軽にお立ち寄りください。

チラシ： <https://bit.ly/4l6lB7Q>

●日時と内容

・4月2日(水) 13:30～16:00

卓球や太鼓の達人で身体の体操、ボードゲームで頭の体操、春休みの遊び場としてご利用ください♪

・4月19日(土) 14:00～16:00

いつもの宿題応援のほか、プラバンキーホルダーづくり(200円)を準備してお待ちしています。

※作成希望のお子様は、予約が必要です。

●対象 どなたでも

●場所 健康づくりセンター大野辻(北区今3丁目26-28 コープ大野辻店2階)

●費用 基本無料（※プラバンキーホルダーづくり 200 円、フランクフルト 200 円、スーパーボールすくい 100 円）

●申込方法・締切

プラバンづくりを希望の場合のみ、4 月 18 日（金）までにお電話、メール、LINE でお申し込みください。

●問い合わせ 岡山医療生活協同組合 健康づくりセンター大野辻

電話 086-805-0335

メール ohnotsuji@okayama-health.coop

公式 LINE ID @988ydimq

【3】アイデア実験室「ハブラボキッズ」へご招待！＜抽選＞

（就労継続支援 A 型事業所ありがとうファーム）

子どもたちが自由な発想でモノづくりできるアトリエ「ハブラボ」でいろんな工作を楽しみましょう！

参考はこちら： <https://www.arigatou-farm.com/hublab/>

▼参加された方の感想▼

・ハブラボでは自分の好きなものを作れるので、「こんな発想ができるんだ」と自分の子どもの想像力に驚きました。

・息子には発達特性があり普段出かけるときに気をつけてしまいます。

ハブラボではスタッフの方が柔軟に対応してくれて、のびのび過ごすことができました。

●対象 おかやま親子応援メールにご登録家庭の 4 歳以上のお子様

（今回、寄付があつてのご招待となっているため、感想のアンケートにご協力いただけるご家庭）

※未就学児は保護者同伴、小学生は来場後一人での参加も OK です。

●日時 4 月 19 日（土）10:30～14:30（受付開始 10:15）

※お昼は持参をお願いします。

●場所 ありがとうファーム ギャラリー&カフェ内ハブラボ（北区表町 2 丁目 6-43）

- 参加費 無料（通常は 2000 円）
- 定員 5 名（応募多数の場合は抽選）
- お申し込みフォーム

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/habulabokids/>

- 締め切り 3 月 30 日（日）

※抽選結果は 4 月 4 日（金）までに【当選者】と【落選でも結果を希望する方】にご連絡いたします。

※障がいがあるお子様もご利用いただけます。

必要な配慮（聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子利用など）がある場合備考欄にご記入ください。

- 問い合わせ

<申し込みに関すること> NPO 法人チャリティーサンタ

メール rudolph@corp.charity-santa.com

<企画・参加に関すること> ありがとうファーム

電話 086-953-4446（担当：深谷）

【4】お米などを配布します【親子応援メールを受け取った芳泉中学校区の方限定】

（子ども食堂ひだまり）

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡しします。

- 日時 4 月 6 日（日）10:00～

※先着 30 組、1 家族 1 セットです。準備したものがなくなり次第終了します。

- 場所 岡山市立南公民館 第 2 講座室（南区芳泉 3-2-2）

- 駐車場 12 台分あります。芳泉高校の臨時駐車場もお借りしていますのでご利用ください。

（臨時駐車場地図  <https://bit.ly/3wQT7Gc>）

- 申し込み 不要

- お渡しするもの お米、食料品、日用雑貨ほか

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

※1 家族 1 セットでお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

●主催 子ども食堂ひだまり

(南公民館で原則毎月第 1 日曜日に活動しています。)

●問い合わせ 岡山市立南公民館

電話 (086) 263-7919

HP  <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html>

開館時間 9:30～21:00 (日曜日は 17:00 まで)

休館日 水曜日・祝日 (水曜日が祝日の場合は翌木曜日も休館)