

2024年12月26日配信

年内最後の配信となりました。

今年は支援情報や招待企画など、200件近い情報をお届けしてきました。

まだまだニーズを満たせていない部分もあるかと思いますが、

少しでも皆さんのお力になれば嬉しいです。

また来年も、お役に立てる情報や楽しめる情報を配信できたらと思いますので、

どうぞよろしくお願いいたします。

そして、2024年も本当におつかれさまでした！

たくさん頑張った自分のことを労ってくださいね*

<目次>

【1】年末年始のひとり親家庭等相談窓口「さえずりホットライン」

【2】スパゲッツダンディからのお弁当プレゼント！<抽選>

【3】冬生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！<抽選>

【4】ひとり親家庭支援策【ちょっと寄り道 番外編】「自立ってどういうこと？」

【5】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

【1】年末年始のひとり親家庭等相談窓口「さえずりホットライン」

(NPO 法人オカヤマビューティサミット)

年末年始、時間ができた。相談したいな。でもどこもお休み。

そんな時、さえずりホットラインに連絡してみませんか？

さえずりホットラインは、12月28日～1月5日も

「相談窓口対応時間 10:00～21:00で開設！」

一人で悩まず、2025年に向けて一緒に様々な問題を解決していきませんか？

子育て中・子育て経験者の女性職員が対応しています。

遠慮なくご連絡ください。

●さえずりホットラインの概要はこちら→  <https://bit.ly/4d9UTXm>

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00～21:00、土日祝 10:00～21:00

※年末年始 12月28日～1月5日は 10:00～21:00※

※夜中に LINE 相談も OK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE 相談  <https://lin.ee/cuoLee0> ※まずはお友達登録を！

・岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

【2】スパゲッツダンディからのお弁当プレゼント！＜抽選＞

(スパゲッツダンディ&ACT 中食&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭に美味しいスパゲッティのお弁当をプレゼントします！

(種類は選べませんのでご了承ください。)

- 内容 1 家庭につきお弁当 2 つ
- 配布日時
1 月 24 日(金)17:00～19:30 の間で受け取り
- 配布場所 スパゲッツダンディ(北区下石井 2 丁目 9-52)
※専用駐車場はありません。
- 定員 5 家庭(抽選)
- 対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭
- 詳細・申し込みフォーム

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/dandy/>

- 締め切り 1 月 5 日(日)
※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に 1 月 10 日(金)までにお伝えします。

- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ
メール rudolph@corp.charity-santa.com

【3】冬生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！＜抽選＞

～願いが詰まった真珠のネックレス～

(ジュエリー・タナカ&ありがとうファーム & チャリティーサンタ)

ジュエリー・タナカのお客様から寄付された真珠を使った、特別なネックレスをプレゼント！

贈呈式でお母さんのお誕生日をお祝いします＊

ネックレスをお渡しするだけでなく、

ダイヤモンドパウダーを使ったハンドマッサージなども行いながら、

誕生日おめでどうの気持ちを込めてお母さんにリラックスタイムをお届けします。

お母さんの誕生日のお祝いタイム中、お子様たちも楽しめるように

ありがとうファームのハブラボで工作などが楽しめる時間を設けています＊

(ハブラボってこんなところ→  <https://www.arigatou-farm-sdgs.com/hublab>)

お母さんたちはゆっくりリラックスしながら、お子さんも楽しめる体験の機会にできればと思います。

- 対象 12月～2月生まれのひとり親世帯のお母さん
- 日時 2月1日(土)13:00～15:00
- 場所 ありがとうファーム ギャラリーカフェ(岡山市北区表町 2-6-43)
- 定員 5名(応募多数の場合は抽選)
- お申し込みフォーム



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shinju/>

- 締め切り 1月8日(水)

※ 抽選結果は、1月10日(金)までに【当選者のみ】にご連絡いたします。

※ 落選の場合も連絡が欲しい場合はメールでご連絡をお願いいたします。

- 問い合わせ チャリティーサンタ(受付担当)

メール rudolph@corp.charity-santa.com

- 主催: 株式会社ジュエリー・タナカ

- 共催・運営協力: 株式会社ありがとうファーム・NPO 法人チャリティーサンタ

【4】ひとり親家庭支援策【ちょっと寄り道 番外編】「自立ってどういうこと？」

(こども福祉課 ひとり親家庭支援担当者から)

ひとり親家庭の支援施策を連載でお送りしていますが、今回は番外編です。
ひとり親家庭の支援策の柱は、「ひとり親家庭の自立促進」と言われています。
「自立」の反対は「依存」といわれますが、
「自立」ってどういうことなのでしょう。

親のサポートを受けていたら「自立」していないのでしょうか？
児童扶養手当や養育費をもらっていたら「自立」していないのでしょうか？
どちらも違うのではないかと思います。

自立は必要なサポートをちゃんと受けられる力なのではないでしょうか。
親や友人、職場の支援や公的支援を、「申し訳ないから」と受けないのではなく、
親や友人や職場や公的支援に上手に頼ることができ、
周りとの良い関係を構築していく、
自分にできることで周りのための力にもなる。
依存ではなく共存できる力なのかもしれませんね。

もちろん、その上で「経済的自立」は何より、みなさん実感されていることと思います。
幼い子どもを抱えてフルタイム勤務が難しかったり
自身の健康状態にも不安があったり、
「経済的自立」への壁はとても高く感じることもあります。

だけど「今」の困難はいつまでも続かない。
正規雇用をめざし、生活を安定させ、収入が支出を少しでも上回るようになること。
毎月、1万円でも貯金することができれば、
1年間で12万円、10年間で120万円の貯金ができます。
そして、児童手当や養育費を使わずに
子どもの将来のために貯金することができるようになったら…。
今すぐに余裕がなくても、5年後、10年後を考えながら
今の状況を一步前にすすめてみませんか。

日本シングルマザー支援協会が、こども家庭庁の補助を受けて、自立について考える動画を作成し、無料公開しています。
年末年始に少しでも時間がつくれたら、のぞいてみてくださいね。
ちょっとだけ、子どもと自分の将来に思いをはせて...

▼自立編:  <https://youtu.be/ggtUVyIHJao>

▼子育て編:  <https://youtu.be/Db3bl4RSrLU>

【5】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

(子ども食堂ひだまり)

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡しします。

※1月は第二日曜日の開催です。

●日時 1月12日(日)10:00～

※先着30組、1家族1セットです。準備したものがなくなり次第終了します。

●場所 岡山市立南公民館 第2講座室(南区芳泉3-2-2)

●駐車場 12台分あります。芳泉高校の臨時駐車場もお借りしていますのでご利用ください。

(臨時駐車場地図  <https://bit.ly/3wQT7Gc>)

●申し込み 不要

●お渡しするもの お米、食料品、日用雑貨ほか

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

※1家族1セットでお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

●主催 子ども食堂ひだまり

(南公民館で原則毎月第1日曜日に活動しています。)

●問い合わせ 岡山市立南公民館

電話 (086)263-7919

HP  <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html>

開館時間 9:30～21:00(日曜日は 17:00 まで)

休館日 水曜日・祝日・年末年始(令和 6 年 12 月 28 日～令和 7 年 1 月 4 日)