

2024年8月2日配信

8月になりました！連日の猛暑でお疲れの方も多いのではないのでしょうか。  
暑さでなかなか眠れないときは、氷枕（保冷剤をタオルで巻いたものでもOK）などで後頭部を冷やしてみるといいですよ＊

さて、今回はキャンドルワークショップや、ひとり親家庭の相談場所「さえずりカフェ」の8月予定、食品お渡し会、  
そして9月生まれのお子様のお祝い情報をお届けします。

<目次>

- 【1】楽しいキャンドルワークショップにご招待！<先着>
- 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」8月オープン予定
- 【3】「さえずりカフェ」杜の街グレース+OHK コラボ企画！「夏休みフードドライブ食品お渡し会」
- 【4】9月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

-----  
**【1】楽しいキャンドルワークショップにご招待！<先着>**  
(NPO 法人タブララサ)

夏の思い出にキャンドルを作ろう！  
カラフルでポップなオリジナルキャンドルを作って持ち帰ることができます。

好きな色のパーツを型に詰めるワークショップ。  
お子様はもちろん、大人の方もついつい熱中してしまう楽しさです。  
作品ができあがるまでの時間には、キャンドルの説明やエコのお話もあります。

- 対象 子どもを含むご家族。  
※3歳以下のお子様は、保護者とペアでワークショップにご参加ください。
- 日時 8月24日（土）10:30～11:30
- 場所 大元公民館 第一・第二研修室（北区大元上町10-31）
- 費用 無料 ＊積水ハウス様の助成により、親子応援メール登録家庭をご招待します。
- 定員 30名（先着）
- 申し込み 次のフォームから。詳細・注意事項も記載しています。

 <https://nporasa.org/uncategorized/workshop-candle/>

- 締め切り 定員に達し次第締め切ります。
- 問い合わせ NPO 法人タブララサ  
メール [info@nporasa.org](mailto:info@nporasa.org)

-----  
**【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」8月オープン予定**  
(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭の皆さんが困った時に気軽に相談したり、安心して交流できる居場所です。  
岡山市からの委託を受けて岡山市ひとり親家庭福祉会が運営しています。  
同じ経験を持つスタッフとおしゃべりしたり、お互いの想いを交換したり。  
また、専門的な相談会にご案内したり、保育士 OB の先生も常駐し、子ども達は思いっきり遊び、お母さんやお父さんの育児の悩みにもお答えしています。  
岡山市が実施しているフードドライブで集まった食材なども順次お渡しします。  
さえずりカフェはみなさんで作る楽しい居場所です。  
みなさんのお越しをお待ちしています♪

●8月の定例オープン日時

4日(日)、18日(日)、25日(日) いずれも 11:00～16:00

※11日は施設休館日のため、「出張カフェ夏祭りイベント」を北長瀬みはらしプラザで開催します。

詳細は7月26日の親子応援メールをご覧ください。

※8月は、岡大生サークル「ろっと」さんによる「夏休み宿題を終わらせよう会」を連続開催します。

8月4日、18日、25日 13:00～15:00

事前にフォームでお申し込みください。  <https://forms.gle/dZkj8vW7z8hktyF6>

※18日(日) 13:00～15:00 子育て座談会

公認心理師の先生を囲んで、こどもの発達のことなどおしゃべりします。

※25日（日）13:00～16:00 弁護士相談会（要予約）

詳細は後日ご案内します。

●場所 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」（北区南方2-13-1）

※6号室で開催のお部屋をご案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803（火・木曜日は10時～15時 日曜日は11時～16時）

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

-----  
**【3】「さえざりカフェ」杜の街グレース+OHK コラボ企画！「夏休みフードドライブ食品お渡し会」**

（岡山市ひとり親家庭福祉会）

杜の街グレースに本社を置く OHK 岡山放送様は、  
岡山市のフードドライブ事業の呼びかけに賛同し、フードドライブ活動をスタートしました。

この度、杜の街グレースに集まった食品を、  
「夏休み中のひとり親家庭の子どもたちの”今”を支えたい」という  
住民の皆様や OHK の職員の皆様の想いとともにお届けすることになりました。  
さえざりカフェに直接取りに来られる方に、いただいた食品の配布を行います。

●日時 8月4日（日）13:00～ なくなり次第終了

●配布数 30セット

●場所 きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」（北区南方2丁目13-1）

●備考

- ・当日アレルギー等の確認のため、書類へのご記入をお願いします。
- ・提供いただいた方へのお礼のメッセージにご協力ください。
- ・内容等のお問い合わせや確認はご遠慮ください。

●問い合わせ 一般社団法人岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803 (火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

-----  
**【4】 9月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！**

(NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じたり、悩まれていますか？

絵本や児童書、ケーキ、お出かけ機会のプレゼントでお祝いのお手伝いをします。

※各企画で対象者および申込フォームが異なりますのでよくご確認ください。

★今回は9月生まれのお子様を対象で、応募締切は【8月10日(土)】です。

※翌月以降も順次募集します。

(1) 絵本 or 児童書のプレゼント！

・対象 岡山市内のひとり親家庭や、経済的に不安を抱えられているご家庭で、9月の誕生日で18歳以下になるお子様

・詳細&申し込み  [https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday\\_book/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday_book/)

(2) ケーキのプレゼント<抽選>

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭で、9月の誕生日で18歳以下になるお子様

※上記と同等の経済状況のご家庭(市民税非課税世帯、離婚前の別居状況にあたり、急激な家計変動などの状況にあるが、まだ手当受給が決まっていないご家庭など)のお子様

・定員 30名程度

※ケーキ屋さんからのプレゼントケーキに加え、寄付の状況により定員が追加になる可能性があります。

・詳細&申し込み  <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

(3) 渋川動物公園にご招待！<抽選>

- ・対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様とご家族
- ・定員 10 家庭

・ 詳細 & 申し込み



[https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa\\_birthday/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/)

●申し込み締切 8月10日(土)

※(2)と(3)の抽選結果は8月20日(火)までにご連絡します。

(「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)