

2024年7月12日配信

冬に限らず、夏も色々な感染症が流行りますよね。  
岡山県では、手足口病の患者数が過去10年で最も多くなっているそうです。  
手洗いを嫌がったり、苦手なお子さんだと大変な時もありますが、  
できる範囲で習慣づけて予防をしていきましょう！

さて今回は、宇野バス無料デーや、夏の思い出に林業体験、司法書士相談や8月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします。

<目次>

- 【1】宇野バス独自の運賃無料デー \* 2024年夏期
- 【2】FUN FOREST!! ~美作の森で林業体験~<先着>
- 【3】さえずりカフェ「司法書士専門相談会」
- 【4】8月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>

---

## 【1】宇野バス独自の運賃無料デー \* 2024年夏期

(宇野自動車株式会社)

宇野バスでは、毎月独自の運賃無料デーを実施しています。  
全路線、1日何回乗っても無料です。  
子どもたちの大好きなバスに乗って家族でおでかけしませんか？

チラシ:  <https://bit.ly/3xNm7DP>

### ●夏期実施日

7月21日(日)、8月18日(日)、9月15日(日)

### ●対象バス 宇野バスの全路線

※時刻表・路線はこちら:  <https://www.unobus.co.jp/jikoku>

### ●対象 どなたでも

●利用方法 整理券をとらずに乗車してください。

- 問い合わせ 宇野自動車株式会社  
電話 086-225-3311

---

## 【2】FUN FOREST!! ～美作の森で林業体験～<先着>

(NPO 法人岡山 NPO センター)

チラシ:  <https://bit.ly/3zGYjCb>

地域固有の自然保護について体験的に学び、森林の魅力を知り、理解を深めます。  
自然や森林活動に興味のあるお子様、ぜひお申し込みください\*

### 【ビギナーコース:樹木や自然に触れる】

- ・勝間田高校生による樹木クイズ
- ・講師によるツリークライミング

### 【アドバンスコース:樹木・森林を詳しく知る】

- ・演習林の自然環境調査(樹木の計測など)

- 対象 森林活動に関心のある小学生～18歳以下の方 ※中学生以下の場合、保護者との参加が必須

- 日時 8月24日(土) 8:00～18:00頃(時間は、JR岡山駅西口貸切バス発着時刻)

- 場所 岡山県立勝間田高等学校演習林(津山市加茂町倉見)

- 費用 無料(別途、昼食代1,000円/人。当日現金で集金)

※盛夏の開催の為、昼食は弁当を手配します。ご事情でご自身で準備される場合は申込フォームでお知らせください。

- 定員 30名(先着)※定員に達し次第、受付を終了します。

- 詳細  <https://www.npokayama.org/fun-forest/>

- 申込方法 以下のフォームからお申し込みください。

 <https://forms.gle/9RFyt179JSn92PYs7>

- 問い合わせ NPO 法人岡山 NPO センター  
電話 | 086-224-0995  
メール [npokayama@gmail.com](mailto:npokayama@gmail.com)

---

### 【3】さえずりカフェ「司法書士 無料相談会」

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭同士の支え合いや交流の場「さえずりカフェ」で、  
司法書士による専門相談会を行います。

司法書士は法律的な資料作成の専門家です。

離婚前や、離婚後に必要な書類作成のサポートやアドバイスをしてくれます。

例えば離婚前なら、養育費や財産分与・年金分割などの公正証書の作成について、  
離婚後なら、養育費の不払いの申し立てに必要な書類作成などの相談ができます。  
その他、面会交流などの取り決めに関してもサポートしてくれます。

さえずりカフェ専門相談の特徴は、ひとり親家庭の経験があるスタッフがサポートするところです。  
みなさんの不安に寄り添い、一緒に考えていきます。  
安心してご相談ください。お待ちしております。

- 日時 7月28日(日)①13:00 ②14:00 ③15:00
  - 会場 きらめきプラザ 2階 当事務所にお越しください。(北区南方 2-13-1)
- ※当日会場を案内します。

- 対象 ひとり親家庭の方、または離婚を検討されている方
- 定員(要予約・先着順) 各回 1名(全3名)
- 参加費 無料
- 託児(要予約・先着順)  
3歳以上小学3年生までのお子さんをお預かりします。

- 申し込み 7月25日(木) 17:00までに次のフォームから

 <https://forms.gle/HVGnVxEhf1MJcNLX6>

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会  
電話 086-230-3803(火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)  
※上記以外は留守番電話なので次のメールでご連絡ください。  
メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

**【4】8月生まれのお母さんへのフェイシャルエステ体験プレゼント企画！<抽選>**  
(POLA \* キッズアカデミー & チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにフェイシャルエステをプレゼント！  
子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

- 対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭
- 定員 8月生まれのお母さんがいる 10 家庭程度(抽選)  
※フェイシャルエステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。
- ※託児は設けていませんが、フェイシャルエステを受けられている様子を見たりして待つことは可能です。
- 場所 POLA 後楽園店(中区浜 3 丁目 2-18 ソレイユルバン浜 102)
- 申し込み 次の応募フォームより

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

- 締め切り 7 月 25 日(木)
- ※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ  
メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)