

2024年5月31日配信

先週末は運動会が開催された小学校が多かったようですね。

今日で5月が終わりということで、今月もお仕事や家事、子育てとおつかれさまでした\*  
さて、今回は女性のための無料相談窓口と居場所の案内、ひとり親家庭「さえずりカフェ」の6月  
予定、  
そして、7月生まれのお子様のお誕生日お祝いの情報をお届けします。

<目次>

- 【1】女性のための無料の相談窓口の開設と居場所の提供を行います！
- 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」6月オープン予定
- 【3】7月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

---

### 【1】女性のための無料の相談窓口の開設と居場所の提供を行います！

(岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営します)

女性の方が年代問わず、家族や人間関係の悩み、  
パートナーのこと、学校や職場のこと、孤立など...  
なんとなく誰かに聞いてもらいたい、誰かとしゃべりたい、というだけでもOKです。  
まずはご連絡ください。  
必要な時には、公的な支援制度や相談窓口をご紹介しますこともできます。

#### ●withyou ホットラインー電話 SNS メール相談ー

月～木・土・日曜日 10:00～16:00

金曜日 14:00～21:00

相談は無料で、相談員は女性です。安心してご連絡ください。

相談方法: 下記の問い合わせに、電話またはLINE かメールにて。

#### ●YORIBA カフェ meet

【夜 meet】第1・2・3 月曜日 19:00～22:00

場所: 岡山市北区奉還町 3-1-32「Verde」内

【昼 meet】第3日曜日 12:00～16:00

場所:岡山市中区湊 467-5

ご利用の際はお電話か LINE へご連絡ください。

参加は無料です。軽食やお茶を用意してお待ちしております。

●問い合わせ NPO 法人オカヤマビューティサミット

電話 090-6242-5424

LINE 登録  <https://lin.ee/K4rPR4V>

メールアドレス [withyouwoman@gmail.com](mailto:withyouwoman@gmail.com)

※NPO 法人オカヤマビューティサミットは、

困窮家庭・DV 被害者など、困難を抱える女性の問題解決のサポートをする団体です。

---

## 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえざりカフェ」6月オープン予定

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭の皆さんが困った時に気軽に相談したり、安心して交流できる居場所です。

岡山市からの委託を受けて岡山市ひとり親家庭福祉会が運営しています。

同じ経験を持つスタッフとおしゃべりしたり、お互いの想いを交換したり...

「行政に提出する書類の書き方を教えて」とか、

「どこに相談していいのかわからない」なども...

ひとり親の皆さんに寄り添ったピアサポートの居場所です。

岡山市が実施しているフードドライブで集まった食材なども順次お渡しします。

原則毎月第1～第4日曜日の11時から16時。

祝日と重なった場合は、お休みになるか別の会場で開催を予定しています。その場合は、お知らせいたします。

●6月の定例オープン日時

参加無料。おいしいお茶とお菓子でお待ちしています。

2日(日)11:00～16:00

9日(日)11:00～16:00

16日(日) 11:00~16:00

23日(日) 11:00~16:00

30日(日) 13:00~16:00(オープンカフェイベント&共同親権について考える勉強会)

※募集等詳細は、後日お知らせします。

●イベント・専門相談等

①ふれあい勉強会 & おしゃべり座談会 (毎月第3日曜日に開催・要予約)

子どもは大学生に勉強をみてもらったり、大学生と遊んだり...

保護者は公認心理士を困っておしゃべりしたり...

子どもだけ、保護者だけの参加もできます。

・日時 6月16日(日) 13:00~15:00

・定員 子ども10人(子どもは小学生から高校生まで)

・申し込み 6月13日(木)までに次のフォームから



<https://forms.gle/p3sZ3uwehHeetdkG8>

②弁護士相談会(偶数月の第4日曜日に開催)

離婚のこと、調停・裁判のこと、養育費や慰謝料、財産分与のこと

親権や養子、女性の権利や子どもの権利のことなど

法律や権利に係るいろいろについてご相談ください。

ひとり親の経験のあるスタッフが同席サポートするので安心してご相談ください。

・日時 6月23日(日) 13:00~16:00

・定員 6人(一人1時間。事前予約必要)

・託児 無料で実施します(要予約)

・申し込み 6月20日(木)までに次のフォームから



<https://forms.gle/hDSEy8YQ2rEM8Aom9>

※先着順ですが、定員を超える場合ははじめての方を優先します。

●場所 きらめきプラザ 2階「ゆうあいセンター6号室」(北区南方 2-13-1)

※6号室で開催のお部屋をご案内します。

※無料駐車場があります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(火・木曜日は 10 時～15 時 日曜日は 11 時～16 時)

※上記以外は留守番電話なので、次のメールでご連絡ください。

メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

### 【3】7月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

(NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じたり、悩まれていますか？

絵本や児童書、ケーキ、お出かけ機会のプレゼントでお祝いのお手伝いをします。

※各企画で対象者および申込フォームが異なりますのでよくご確認ください。

★今回は7月生まれのお子様を対象で、応募締切は【6月10日(月)】です。

※翌月以降も順次募集します。

#### (1) 絵本 or 児童書のプレゼント！

・対象 岡山市内のひとり親家庭や、経済的に不安を抱えられているご家庭で、7月の誕生日で18歳以下になるお子様

・詳細&申し込み  [https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday\\_book/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday_book/)

#### (2) ケーキのプレゼント<抽選>

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭で、7月の誕生日で18歳以下になるお子様

※上記と同等の経済状況のご家庭(市民税非課税世帯、離婚前の別居状況にあったり、急激な家計変動などの状況にあるが、まだ手当受給が決まっていないご家庭など)のお子様


・定員 30名程度

※ケーキ屋さんからのプレゼントケーキに加え、寄付の状況により定員が追加になる可能性があります。

・詳細&申し込み  <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

(3) 渋川動物公園にご招待！＜抽選＞

- ・対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様とご家族
- ・定員 10 家庭

・詳細&申し込み  [https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa\\_birthday/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/)

●申し込み締切 6月10日(月)

※(2)と(3)の抽選結果は6月20日(木)までにご連絡します。

(「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)