

2024年2月21日配信

今週は雨模様ですね。空が暗いとちょっと気分も下がり気味…。
何か明るい出来事がみなさまに起こりますように願っています*

さて、今回はさえずりホットラインに寄せられた相談をもとにしたコラムと、食料品配布の情報をお届けします。

<目次>

【1】相談コラム「つながる♡ほっと③思春期の子どもとの関わり方」

【2】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

【1】相談コラム「つながる♡ほっと③思春期の子どもとの関わり方」

平日の昼間は仕事に追われ、
子どもの前では電話も出来ず、相談窓口に行きたくてもいけないあなたのために、
ひとり親家庭のための夜間休日の電話・LINE相談「さえずりホットライン」があります。
同じ悩みをかかえておられる方もあるのではと思い、
ホットラインに届いた声をもとにコラムをお届けします。

Q.「4月から息子は高校1年生に。子どもは環境に慣れるだろうか？
友人と仲良く過ごせるだろうかと心配になり、つい口出しすぎると「ウザッ」と一言。
男の子の思春期の接し方もよくわからず悩んでしまいます。」

A. お子さんの進学、おめでとうございます。
中学生から高校生へ、成長する我が子を頼もしく感じつつも、やっぱり心配はつきません。
思春期になり、親の言うことを素直に受け止めてくれなかったり、
話をしてくれなくなったり、とりわけ異性の子どもには、
どう向きあったらいいのか悩むことも多くなってくるころだと思えます。

「親だから正しい答えをださなくてはい」とか、
「まだ子どもだからわからないだろう」と、人生の先輩感をださずに、
一番近くの友人という立場で、お子さんの気持ちや、行動を見守る。
という方法はいかがでしょう？

「ウザッ」とか「無視される」と親も自信がなくなったり、傷ついたりしますが、子どもを見守ることからは目をそらさないでほしいですね。

時々、楽しいことや勉強で難しく思っている事などを、尋ねるとか聞くのではなく「会話」していくといいと思います。

子どもが中学1年、高校1年になるタイミングで、ひとり親家庭の親の資格取得支援制度を利用して、仕事のスキルアップのための勉強をしたり、就職・転職を目指して資格をとる方もおられます。

子どもと一緒に勉強していたら、互いの目標話などでコミュニケーションをとることもできるかも。

- 思春期の心や体の悩みについての保健相談はこちら(保健所)

電話思春期保健相談 電話:086-803-1270

- ひとり親家庭の就労のための資格取得を支援する制度についてはお近くの福祉事務所にお尋ねください。

- さえずりホットラインの概要はこちら→  <https://bit.ly/43ulUhx>

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00~21:00、土日祝 10:00~21:00

※夜中に LINE 相談も OK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE 相談  <https://lin.ee/cuoLee0> ※まずはお友達登録を！

・岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営しています。

【2】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

(子ども食堂ひだまり)

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡します。

- 日時 3月3日(日)10:00~

※先着 30 組、1 家族 1 セットです。準備したものがなくなり次第終了します。

- 場所 岡山市立南公民館 第2講座室(南区芳泉 3-2-2)
- 駐車場 12 台分あります。芳泉高校の臨時駐車場もお借りしていますのでご利用ください。

(臨時駐車場地図  <https://bit.ly/3wQT7Gc>)

- 申し込み 不要
- お渡しするもの お米、食料品、日用雑貨ほか

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

※1 家族1セットでお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

- 主催 子ども食堂ひだまり
(南公民館で原則毎月第 1 日曜日に活動しています。)

- 問い合わせ 岡山市立南公民館
電話(086)263-7919

HP  <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html>

開館時間 9:30～21:00(日曜日は 17:00 まで)

休館日 水曜日・祝日