

2023年11月9日配信

最近は夏日のような暖かい日が続いたかと思えば、冷たい風が吹いたり、気温差が激しいですね。体調の変化に気をつけてください\*

さて、今回は「食のことや体のこと、なんでもお話しできるカフェ」や、ワークショップやスポーツ体験ができるイベントへの招待、学習会&座談会、司法書士相談会、12月生まれのお母さんへのお祝い情報をお届けします。

<目次>

- 【1】つながりカフェ「しえるとの会」開催<先着>
- 【2】パラパラアートフェスティバルにご招待！<抽選>
- 【3】ひとり親家庭の小学生～高校生のための「ふれあい学習会」&親たちの「おしゃべり座談会」
- 【4】さえずりカフェ「司法書士専門相談会」<先着>
- 【5】12月生まれのお母さんへのエステ体験プレゼント企画！<抽選>

---

### 【1】つながりカフェ「しえるとの会」開催<先着>

(NPO 法人妊娠しえると SOS)

日頃は妊娠葛藤など妊娠 SOS の相談を受け付けている団体ですが、この度、切山基金を活用した、つながりカフェ「しえるとの会」で食事をしながらのおしゃべり会を行います。食事(お弁当)は公民館で食べてもよし、持ち帰っても構いませんよ。

チラシ:  <https://bit.ly/3FLAWXZ>

- 対象 妊娠中の方、妊娠・出産・子育てに関わる世帯の方
- 日時 11月18日(土)10:00~12:30
- ※お弁当配布は 11:00~12:30 まで。

- 場所 岡山市立岡南公民館(南区若葉町 22-16)
- 費用 無料
- 定員 お弁当 20食(先着)

- 申込方法 次のフォームから

 <https://bit.ly/3QNSNnt>

※複数世帯の申し込みはご遠慮ください。

- 申込締切 11月13日(月)12:00まで

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※お渡しの決定については、11月15日(水)までにメールでご連絡します。

- 問い合わせ NPO 法人妊娠しえるとSOS

電話:080-4552-5050(受付時間:14:00~20:00)

---

## 【2】パラパラアートフェスティバルにご招待！<抽選>

(株式会社 ありがとうファーム)

RSKハウジングプラザで開催されるイベント「パラパラアートフェスティバル」に、日頃頑張っているご家庭をご招待させていただきます！

ワークショップや飲食のプレゼントの他、ボッチャやブラインドサッカーといったパラスポーツ体験や、電動車いすWHILL乗車体験。

アート展示や、POLAワークショップ(ハンドマッサージ/ガチャ)なども無料で楽しめます。

ぜひご応募ください\*

- 対象 ひとり親家庭や、経済的に不安を抱えられているご家庭
- 日時 11月25日(土)、26日(日)10:00~17:00
- 場所 RSKハウジングプラザ(北区撫川1575-1)
- 定員 各日とも15家庭(各家庭の人数上限はありませんが、プレゼントは家庭ごとに数固定です)
- 招待(抽選プレゼント)内容  
当選家庭は以下の3コンテンツにつき、それぞれ2人まで無料になります。
  - ・ハブラボワークショップ(工作体験)
  - ・肉まんもしくはコーヒー
  - ・おもちゃ市(おもちゃ詰め放題)

- 申込方法 次のフォームから

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/paraoaraart/>

- 申込締切 11月14日(火)17:00

※11月17日(金)までに「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります。

- 問い合わせ

<申し込みに関する事> NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

<企画内容に関する事> ありがとうファーム

電話 086-953-4446(担当:馬場・荒谷)

---

### **【3】ひとり親家庭の小学生～高校生のための「ふれあい学習会」&親たちの「おしゃべり座談会」**

(岡大公認ボランティアサークルろっと×岡山市ひとり親家庭福祉会)

勉強のわからないところを教えてもらったり、  
おしゃべりしたり、息抜きにボードゲームをしたり、  
大学生ボランティアさんと一緒に過ごしませんか？

保護者のみなさんは、お子さんを待っているあいだ  
子どもの発達のことや学習についてなど、  
公認心理師の先生に専門的なアドバイスをいただきながら、  
生活や子育て全般の悩みを同じ経験のあるひとり親同士で  
共有する「おしゃべり座談会」に参加していただけます。  
親も子も安心できる居場所で、ほっと一息つきながら一緒に過ごしましょう！

- 日時 11月19日(日)13:00～15:00

- 場所 きらめきプラザ 2階ゆうあいセンター6号室(北区南方 2-13-1)で受付

- 対象・定員・内容

(1)子ども学習会

・市内のひとり親家庭の小学生～高校生 10名(応募多数の場合は抽選)

- ・子どもの学習や宿題の支援
- ・宿題や教えてもらいたい教科書や問題集、筆記用具、水筒をご持参ください。

## (2)おしゃべり座談会

- ・市内のひとり親家庭のお母さんまたはお父さん 10名
- ・公認心理師を囲んで子育てのことなど気軽に相談できます。
- ・ひとり親家庭の先輩、福祉会のスタッフもいるので、いろんな体験談も聞けます。
- ・子どもの学習会の参加はなく、保護者のみ「おしゃべり座談会」参加もOKです。

- 参加費 無料
- 申し込み 次のフォームから

 <https://forms.gle/p3sZ3uwehHeetdkG8>

- 締め切り 11月16日(木)17:00
- ※抽選になった場合は、11月17日にメールで当選結果をお知らせいたします。
- 問い合わせ (一社)岡山市ひとり親家庭福祉会  
電話 086-230-3803(留守番電話になっているので、メールか募集フォームでお問い合わせ下さい。)
- メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

## 【4】さえずりカフェ「司法書士専門相談会」<先着>

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭同士の支え合いや交流の場「さえずりカフェ」で、  
司法書士による専門相談会を行います。  
司法書士は法律的な資料作成の専門家です。  
離婚前や離婚後に必要な書類作成のサポートやアドバイスをしてくれます。

例えば離婚前なら、養育費や財産分与・年金分割などの公正証書の作成について、  
離婚後なら、養育費の不払いの申し立てに必要な書類作成などの相談ができます。  
その他、面会交流などの取り決めについてもサポートしてくれますよ。

ひとり親家庭の経験あるスタッフがサポートし、一緒に考えていきます。

安心してご相談ください。

- 日時 11月26日(日)①13:00 ②14:00 ③15:00
- 会場 きらめきプラザ2階 中会議室(北区南方2-13-1)
- 対象 ひとり親家庭の方、または離婚を検討されている方
- 定員(要予約・先着順) 各回2名(全6名)
- 相談料 無料
- 託児(要予約・先着順)  
相談中は、3歳以上小学3年生までのお子さんをお預かりします。

- 申し込み 11月23日(木) 17:00までに次のフォームから

 <https://forms.gle/HVGnVxEhf1MJcNLX6>

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会  
電話 086-230-3803(留守番電話です。できればメールでお願いします。)  
メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

### 【5】12月生まれのお母さんへのエステ体験プレゼント企画！<抽選>

(POLA\*キッズアカデミー&チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

- 対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭
  - 定員 12月生まれのお母さんがいる10家庭程度(抽選)
- ※エステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。
- ※託児は設けていませんが、エステを受けられている様子を見たりして待つことは可能です。

- 場所 POLAピオーネショップ 後楽園店(中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜1階西)
- 申し込み 次の応募フォームより

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

- 締め切り 11月25日(土)

※今後も誕生日ごとに同様のご案内をお送りします。

- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)