

2023年10月20日配信

段々と秋らしくなり、黄金色の稲穂の綺麗な景色が見られますね。

さて、今回はお弁当プレゼントや、11月生まれのお母さんの誕生日お祝いの情報、そしてさえずりホットラインに寄せられた相談をもとにしたコラムをお届けします。

<目次>

- 【1】11月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>
- 【2】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>
- 【3】11月生まれのお母さんへのエステ体験プレゼント企画！<抽選>
- 【4】「さえずりホットライン」相談コラム「つながる♡ほっと①」

---

### 【1】11月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

- 内容 1家庭につきお弁当2つ
- 配布日時 11月11日(土)、18日(土)  
※いずれも16:00~18:30の間で受け取り
- 配布場所  
おかずのお店クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)  
※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。
- 定員 各回3家庭(抽選)
- 対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭  
※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。
- 詳細・申し込みフォーム



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

- 締め切り 10月22日(日)  
※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に10月27日(金)までにお伝えします。
- 問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

## 【2】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、物価高でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です\*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1)ボクデン本店または景虎のお弁当(北区田町 1-3-35 ボクデン本店ビル 1F)

提供日:11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

(2)ポストンステーキまたはバルサバルサのお弁当(北区本町 5-1 本町クロスビル 1F)

提供日:11月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)

(3)又兵衛または辰次のお弁当(北区幸町 1-7 大田ビル 1F)

提供日:11月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

(4)西龍軒または近藤傳八商店のお弁当(北区本町 1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日:11月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

※いずれも17:30~23:00の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のもになります。受け取り店舗とお弁当の内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録の家庭

●詳細・申し込みフォーム



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 10月22日(日)

※抽選結果(当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知)は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、10月27日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

### 【3】11月生まれのお母さんへのエステ体験プレゼント企画！＜抽選＞

(POLA＊キッズアカデミー&チャリティーサンタ)

毎日頑張るお母さんにエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

- 対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭
  - 定員 11月生まれのお母さんがいる10家庭程度(抽選)
- ※エステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。
- ※託児は設けていませんが、エステを受けられている様子を見たりして待つことは可能です。

- 場所 POLAピオーネショップ 後樂園店(中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜1階西)
- 申し込み 以下の応募フォームより



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

- 締め切り 10月25日(水)
- ※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ
- メール [rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

### 【4】「さえずりホットライン」相談コラム「つながる♡ほっと①」

平日の昼間は仕事に追われ、

幼い子どもを抱えてどこかに相談に行きたくてもいけないあなたのために、

ひとり親家庭のための夜間休日の電話・LINE 相談「さえずりホットライン」があります。

同じ悩みをかかえておられる方もあるのではと思い、

ホットラインに届いた声をもとに相談コラムをお届けします。

幼い子どもを抱え、ひとりで子育ても仕事も頑張っている方からご相談。

Q. 「生活費はぎりぎり、子どもの将来のための貯金ができないのが不安。  
収入の良い仕事に転職したいけど、ハローワークにもいけない...。」

A. 幼い子どもを抱えて子育てをしながらの転職は大変です。  
今はあせらずに、子どもの手が少しだけ離れる5年後を考えて、  
就職に有利な資格をとるために時間を使うのはどうですか。

ひとり親のための資格取得の支援制度があります。

例えば、看護師や保育士の資格をとるために学校に通ったり、  
自宅でできるWEBデザインの資格をとったり。

所得要件や、対象資格の限定もありますが、

要件に該当すれば、受講料の60%が給付され、

受講中の生活費として月額70,500～140,000円の給付制度もあります。


一度しか使えない給付制度なので、

就労につなげるために、どんな資格がとりたいか、じっくり考えてから使いましょう。

また、ハローワークは窓口まで行かなくても、自宅からインターネットで登録して仕事を探すことも  
できます。

一度ホームページをのぞいてみてくださいね。

いろいろな制度を知って、5年後、10年後、子どもの手が少し離れる頃を見据えながら、自分の  
将来について、一緒に考えていきませんか。

●さえずりホットラインの概要はこちら→  <https://bit.ly/43ulUhx>

・対象 ひとり親家庭、離婚を考えている方

・相談時間 平日 18:00～21:00、土日祝 10:00～21:00

※夜中にLINE相談もOK、翌日の相談時間に必ず返信しますね。

・電話相談 080-8519-9334

・LINE相談  <https://lin.ee/cuoLee0> ※まずはお友達登録を！

・運営：NPO 法人オカヤマビューティサミット(岡山市からの委託)

