

2023年6月23日配信

先日は夏至でしたね。段々と陽が短くなっていくとはいえ、暑い日が続きます。

水分をしっかりとって身体に気をつけてお過ごしくださいね*

さて、今回は弁護士さんの電話&面談相談や、ひとり親の「さえずりカフェ」7月オープン予定、夏生まれ&7月生まれのお母さんへの誕生日お祝い、食料品配布の情報をお届けします。

<目次>

- 【1】女性の権利ホットライン(無料)のご案内
- 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」7月オープン予定
- 【3】夏生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！<抽選>
- 【4】7月生まれのお母さんへの特別なプレゼント企画！<抽選>
- 【5】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

【1】女性の権利ホットライン(無料)のご案内
(岡山弁護士会)

DV、離婚、セクハラ、職場における性差別、ストーカー、
LGBTQの方のお困りごとなどに関する電話相談及び面談相談を無料で実施します。

チラシ：[https://!\[\]\(17413706fd4997a1a4bdf85c6864eee1_img.jpg\)bit.ly/3NeK6zC](https://bit.ly/3NeK6zC)

- 対象 上記相談内容に関するものであれば、どなたでも可。
- 日時 6月29日(木)10:00~16:00
- 場所 面談の場合：岡山弁護士会館(北区南方1-8-29)
- 費用 無料
- 定員 待機弁護士2名。面談相談は最大6枠。(先着)

- 申込方法
 - <面談相談> 岡山弁護士会(086-223-4401)へ前日までに予約の連絡をください。
 - <電話相談> 開催日時に、相談専用回線(086-803-2350)へ直接お電話ください。

- 申込受付期間 面談相談のみ、6月28日(水)16:30までに要予約。
- 問い合わせ 岡山弁護士会

電話 086-223-4401(平日 9:00～16:30)

【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」7月オープン予定
(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭の皆さんが困った時に

気軽に相談したり、安心して交流できる居場所です。

7月のオープン予定日のお知らせです♪

同じ経験をしたスタッフとおしゃべりしたり、専門的な相談会にご案内したり、親も子も楽しめるイベント企画も予定しています。

・こんな場所があって良かった！

・話ができてスッキリした。

・子どもがまた行きたいと言った。

など、来られた方からたくさん嬉しい声をいただいています♪

さえずりカフェはみなさんで作る楽しい居場所です。

みなさんのお越しをお待ちしています♪

●7月のオープン日時

・2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)

いずれも 12:00～17:00 です。予約や申込は不要です。

・16日(日)はおしゃべり座談会、

23日(日)は司法書士相談会があります。

※おしゃべり座談会、司法書士相談は、事前予約が必要です。

詳細は後日、ご案内します。

・29日(土)は出張カフェぱんだこーひーがやってきた！in 北長瀬ハッシュタグ があります。

詳細は後日、ご案内します。

●場所

きらめきプラザ 2階「ゆうあいセンター6号室」会場は当日ご案内します。

(北区南方 2-13-1)無料駐車場あります。

●問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 086-230-3803(留守電になっているのでできればメールでお願いします)

E-mail ok.boshikai@gmail.com

【3】夏生まれのお母さんに特別な誕生日プレゼント！<抽選>

～願いが詰まった真珠のネックレス～

ジュエリータナカのお客様から寄付された真珠を使った、特別なネックレスをプレゼント！

贈呈式でお母さんのお誕生日をお祝いします＊

ネックレスをお渡しするだけでなく、ダイヤモンドパウダーを使ったハンドマッサージなども行いながら、誕生日おめでとうの気持ちを込めてお母さんにリラックスタイムをお届けします。

お母さんの誕生日のお祝いタイム中、お子様たちも楽しめるように会場すぐ近くのありがとうファームの ハブラボで工作などが楽しめる時間を設けています＊

(ハブラボってこんなところ→ <https://www.arigatou-farm-sdgs.com/hublab>)

お母さんたちはゆっくりリラックスしながら、お子さんも楽しめる体験の機会にできればと思います。

●日時 7月15日(土) 13:00～15:00

●場所 コチャエ(北区表町三丁目5-19) / ありがとうファーム

●対象 6月～8月生まれのひとり親世帯のお母さん

●定員 5名(応募多数の場合は抽選)

●お申し込みフォーム  [https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shinju/)

[taiken/shinju/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shinju/)

●締め切り 6月27日(火)

※ 抽選結果は6月30日(金)までに【当選者のみ】にご連絡いたします。

※ 落選の場合も連絡が欲しい場合はメールでご連絡をお願いいたします。

●問い合わせ チャリティーサンタ(受付担当)

rudolph@corp.charity-santa.com

主催:株式会社ジュエリー・タナカ

共催・運営協力:株式会社ありがとうファーム・NPO 法人チャリティーサンタ

【4】7月生まれのお母さんへの特別なプレゼント企画！＜抽選＞

(POLA＊キッズアカデミー)

毎日頑張るお母さんにエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてることができます！

- 対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭
- 定員 7月生まれのお母さんがいる10家庭程度(抽選)
※エステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。
- ※託児は設けていませんが、エステを受けられている様子を見たりして待つことは可能です。

- 場所 POLAピオーネショップ 後楽園店(中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜1階西)
- 申し込み 以下の応募フォームより



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

- 締め切り 6月25日(日)
※今後も誕生月ごとに同様のご案内をお送りします。
- 問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ
rudolph@corp.charity-santa.com

【5】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

(子ども食堂ひだまり)

地域の方から提供していただいた食料品や日用品をお渡します。

- 日時 7月2日(日)10:00～
(先着30組、1家族1セットです。準備したものがなくなり次第終了します)

- 場所 岡山市立南公民館 第2講座室(南区芳泉 3-2-2)
- 駐車場 12台分あります。芳泉高校の臨時駐車場もお借りしていますのでご利用ください。

(臨時駐車場地図  <https://bit.ly/3wQT7Gc>)

- 申し込み 不要
 - お渡しするもの お米、お菓子、日用品、その他
- ※持ち帰り用の袋をお持ちください。
※1家族1セットでお願いします。たくさんの方にお分けしたいと思います。

- 主催 子ども食堂ひだまり
- (南公民館で原則毎月第1日曜日に活動しています。)

- 問い合わせ 岡山市立南公民館
- 電話(086)263-7919

HP  <https://www.city.okayama.jp/shisei/0000010988.html>

開館時間 9:30~21:00(日曜日は 17:00 まで)