

2023年6月9日配信

この時期は、なかなか不安定なお天気が続きますが、時に雨上がりの虹が見られたらうれしいですね。

さて、今回は夏休みの宿泊つき体験企画や、ひとり親家庭おしゃべり座談会、子ども食堂の情報をお届けします。また先月に引き続きお好み焼き提供の抽選もあるのでぜひ応募してみてくださいね*

<目次>

- 【1】美作の自然の中で宿泊体験ツアー！<抽選>
- 【2】ひとり親家庭「第3回さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」
- 【3】ひとり親家庭を応援！お好み焼き提供<抽選>
- 【4】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

【1】美作の自然の中で宿泊体験ツアー！<抽選>

(NPO 法人チャリティーサンタ)

美作市の棚田が綺麗な集落を舞台に、4泊5日の宿泊ツアーを開催します！

参考(過去の実施内容):  <https://santa-press.publishers.fm/issue/4649/>

(※2019年は東日本大震災の被災者支援として実施していたので、参加者は福島の児童でしたが、開催地域の様子や活動内容を参考にご覧ください)

- 対象 おかやま親子応援メールに登録している家庭の小学校4～6年生

※原則お子様だけの参加

- 日時 8月8日(火)9:00～8月12日(土)17:00

- 場所 美作市上山集落(岡山駅より無料送迎あり)

※宿泊は古民家をお借りしスタッフとともに泊まります。

- 内容

自然の中で自由に遊んだり地域のお祭りへ参加する体験ツアーになります。

子どもたち1人1人が自分で考えながら参加できる機会を作っていきます。

※滞在先はバリアフリー設備が整っていないため、介助などが必要な方は参加が難しい場合があります。事前にご相談ください。

- 参加費 無料
- 定員 8名(抽選)
- 申し込み 次のフォームから

 https://www.charity-santa.com/project/kids_tour/kids-tour-form/

- 締め切り 6月15日(木)17:00
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ
E-mail: tour@corp.charity-santa.com

【2】ひとり親家庭「第3回さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

子どものこと、離婚前の不安、自分自身の心と体や将来のことなど、ひとり親家庭でのモヤモヤをひとり親同士でおしゃべりしませんか？
公認心理師の先生を囲んで専門的なアドバイスもいただける座談会です。
心理的な悩みを抱えている相談者に助言や指導を通して寄り添い一緒に解決を目指します。

例えばこんなこと話しませんか？

- ・子どもの成長・発達に不安なことがある
- ・毎日の生活や子育てがしんどい
- ・自分の気持ちがモヤモヤする
- ・離婚前後でどうしたらいいのかわからない
- ・ひとり親家庭経験者の人と話したい などなど。

モヤモヤした気持ちを聞いて欲しい、
とにかく誰かと話したいということでも OK です。
誰かと話すことでスッキリしたり、
今まで気づけなかった自分を発見できたり、
専門家のアドバイスで見方が少し変わったり
一歩踏み出す元気がきっと出ます。
是非、ご参加下さい。お待ちしております。

- 日時 6月18日(日)13:30~15:30
- 場所 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室(北区南方2丁目13-1)
 - ・会場は当日ご案内しますので6号室にお越しください。
 - ・駐車場はきらめきプラザ敷地内にあります(無料券をお渡しします)
- 参加費 無料
- 講師 濱田敏子先生(公認心理師)
お花・登山・スキーが趣味のずっと話していただける素敵な女性です。
- 内容 みなさんと一緒にテーマを決めるおしゃべり座談会です。
ひとり親家庭のスタッフと先生を囲んで少人数で行います。
- 対象 ひとり親家庭の親又は離婚を検討している方
- 定員 6名程度(希望者多数の場合はお断りすることがあります)
- 託児(要予約・先着順)3名程度 無料
3歳以上小学3年生までのお子さんを保育士がゆうあいセンタープレイルームでお預かりします。保育の相談もOKです。
- 申し込み 6月15日(木)までに、次のフォームから申し込んでください。

 <https://bit.ly/3M8GTm5>

※フォームに聞きたいことや話したいことをご記入ください。

個別の相談が必要な場合は、相談先のご紹介もいたします。

- 問い合わせ 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 086-230-3803(留守電になっているのでできればメールでご連絡ください)
メール ok.boshikai@gmail.com

【3】ひとり親家庭を応援！お好み焼き提供＜抽選＞

(広島風お好み焼きおこや&チャリティーサンタ)

ご自身もひとり親家庭で頑張られているお母さんからの応援のご提案です！

おいしいお好み焼きを家族で楽しんでもらえたらと思います*

●内容 通常 1 個 500 円のお好み焼きを 2 個セット 200 円で提供
※営業中の提供のため、お店に来てから、待ってもらう可能性があります。

●受け取り可能な日時

①7 月 8 日(土)11:00～14:00 または 7 月 9 日(日)11:00～14:00

※候補日の中で受け取れない日がある場合はフォームに記入してください。

●場所 広島風お好み焼きおこや(南区市場 1 丁目 1-1 中央卸売市場 40)

●費用 200 円

●対象 ひとり親家庭

●定員又は配布数 10 家庭(抽選)

●申し込み

次のフォームから

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/okonomiyaki/>

●締め切り 6 月 11 日(日)

※ 抽選結果は【当選家庭】【落選でも結果通知を希望するご家庭】に 6 月 16 日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ

NPO 法人チャリティーサンタ

rudolph@corp.charity-santa.com

【4】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

(たいよう子ども食堂運営委員会)

大学生のお姉さん、お兄さんと一緒に遊んでごはんを食べよう！

チラシ:  <https://bit.ly/3Nj3n3Y>

●対象 3 歳～小学 6 年生までの子どもとその家族

●日時 6 月 25 日(日)10:30～

●場所 岡山市立北公民館(北区津島東 1-3-14)

●内容 子ども食堂

※アレルギーには対応していません。

- 参加費 子ども 無料、大人 300 円
- 定員 30 名(先着順)
- 申込方法 岡山市立北公民館へ電話
- 締切 6 月 23 日(金)
- 申込・問い合わせ 岡山市立北公民館
電話 086-254-4633
開館時間 9:30～21:00(日曜日は 17:00 まで)
水曜日・祝日は休館です。