

2023年5月18日配信

5月も半ばを過ぎ、陽射しの強い日が増えてきましたね。疲れがでやすい時期なので、自分のことも労りながらお過ごしくださいね\*

さて、今回は司法書士無料相談会や、お弁当プレゼント、6月生まれのお母さんのお祝い情報をお届けします。

<目次>

【1】さえずりカフェ「司法書士専門相談会」

【2】6月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

【3】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

【4】6月生まれのお母さんへの特別なプレゼント企画！<抽選>

---

### 【1】さえずりカフェ「司法書士専門相談会」

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭同士の支え合いや交流の場

「さえずりカフェ」で、司法書士による専門相談会を行います。

司法書士は法律的な資料作成の専門家です。

離婚前なら公正証書の作成サポート、離婚後なら養育費請求調停申立書類の作成をしてくれます。

養育費の不払いの場合は、支払ってもらうための書類(履行勧告申立書作成・債権差押命令申立書類作成・財産開示手続申立書作成や第三者からの情報取得手続申立書作成など)も相談できます。

その他、面会交流などの取り決めに関してもサポートしてくれます。

どんなことを相談したらいいのかわからないなど、もやもやしていることがあれば、まずは相談してみてはいかがでしょうか？

ひとり親家庭の経験あるスタッフがサポートします。安心してご相談ください。お待ちしております。

- 日時 5月28日(日)①13:00 ②14:00 ③15:00
- 会場 きらめきプラザ2階 中会議室(北区南方2-13-1)
- 対象 ひとり親家庭の方、または離婚を検討されている方
- 定員(要予約・先着順) 各回2名(全6名)

- 費用 無料
- 託児(要予約・先着順)  
3歳以上小学3年生までのお子さんをお預かりします。
- 申し込み 5月25日(木)17:00までに次のフォームから

 <https://forms.gle/HVGnVxEhf1MJcNLX6>

- 問い合わせ 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会  
電話 086-230-3803(留守番電話です。できればメールでお願いします。)  
メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

## 【2】6月・クックチャムからのお弁当プレゼント<抽選>

(クックチャム岡山目黒店&チャリティーサンタ)

生活にご不安を抱えられているご家庭にお弁当をプレゼントします。

- 内容 1家庭につきお弁当2つ
- 配布日時  
6月17日(土)、24日(土)  
※いずれも16:00~18:30の間で受け取り
- 配布場所  
おかずのお店 クックチャム 岡山目黒店(東区目黒町14-15)  
※他の店舗では受け取れないので、お気をつけください。
- 定員 各回3家庭(抽選)
- 対象 おかやま親子応援メールご登録のご家庭  
※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。
- 詳細・申し込みフォーム

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/cookchum/>

- 締め切り 5月21日(日)  
※抽選結果は【当選家庭】と、【落選でも通知を希望する家庭】に5月26日(金)までにお伝えします。
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

### 【3】ボクデンをはじめとした飲食店からのお弁当プレゼント<抽選>

(株式会社ボクデン&チャリティーサンタ)

市内中心部のお店が協働して、コロナ禍でお困りのご家庭へ特製お弁当をプレゼントする企画です\*

●内容 1家庭につきお弁当2つ

●配布店舗・日時

(1)ポストンステーキまたはバルサバルサのお弁当(北区本町5-1 本町クロスビル1F)

提供日:6月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)

(2)又兵衛または辰次のお弁当(北区幸町1-7 大田ビル1F)

提供日:6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

(3)西龍軒または近藤傳八商店の弁当(北区本町1-15 ケイワイエス岡山駅前ビル)

提供日:6月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

※いずれも17:30~23:00の間で受け取り

※お弁当はどちらかのお店のものになります。受け取り店舗と内容が一致しないこともあります。

●定員 各回2家庭(抽選)

●対象 おかやま親子応援メールご登録の家庭

※今年度まだ当選されたことがない方を優先させていただきます。

●詳細・申し込みフォーム



<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/bokudenbento/>

●締め切り 5月21日(日)

※抽選結果(当選の場合、受取店舗と受け取り日を通知)は【当選家庭】と【落選でも結果通知を希望する家庭】に、5月26日(金)までにお伝えします。

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ

[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

#### 【4】6月生まれのお母さんへの特別なプレゼント企画！＜抽選＞

(POLA＊キッズアカデミー)

毎日頑張るお母さんにエステをプレゼント！

子ども達も一緒にプチ職場体験でお母さんにマッサージしてみることができます！

- 対象 ひとり親家庭や生活にご不安を抱えられているご家庭
- 定員 6月生まれのお母さんがいる10家庭程度(抽選)  
※エステを受けている間、待機時間があるため、参加できるお子さんは小学生以上とさせていただきます。
- ※託児は設けていませんが、エステを受けられている様子を見たりして待つことは可能です。

- 場所 POLAピオーネショップ 後楽園店(中区浜3丁目2-18 ソレイユルバン浜1階西)
- 申し込み 以下の応募フォームより

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/polakids/>

- 締め切り 5月25日(木)
- ※今後も誕生日ごとに同様のご案内をお送りします。
- 問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ  
[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

\* イベント情報や子育てお役立ち情報 \*

「こそだてぼけっと」はこちら

 <https://www.city.okayama.jp/kosodate/index.html>