

2023年5月11日配信

ゴールデンウィークがひと段落しましたね。

お子さまと過ごされたり、お仕事で忙しかったり、皆さまどのように過ごされましたか？
さて、今回はさえずりカフェの座談会開催や、子ども食堂、前回人気だったお好み焼きプレゼントの情報をお届けします。

<目次>

【1】ひとり親家庭「第2回さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」開催のお知らせ

【2】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

【3】ひとり親家庭を応援！お好み焼き提供<抽選>

【1】ひとり親家庭「第2回さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」開催のお知らせ
(岡山市ひとり親家庭福祉会)

女性公認心理師の素敵な先生を囲んで

ひとり親家庭でのモヤモヤをひとり親同士で話してみませんか。

話をしたい方、話を聞きたい方、お茶を飲みたい方もどうぞいらして下さい。

テーマはみなさんで決めましょう。話してスッキリ明日から元気！！

※公認心理師とは心理職唯一の国家資格です。

心理的な悩みを抱えている相談者に助言や指導を通して寄り添い一緒に解決を目指します。

誰かと話すことでスッキリしたり、

今まで気づけなかったことを発見できたり、

専門家のアドバイスで見方が少し変わったり

一歩踏み出す元気がきっと出ます。

ぜひ、ご参加下さい。お待ちしております。

- 日時 5月21日(日)13:30～15:30
- 場所 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室(北区南方2-13-1)
 - ・会場へは当日ご案内しますので6号室にお越しください。
 - ・駐車場はきらめきプラザ敷地内にあります(無料券をお渡しします)。
- 参加費 無料
- 講師 濱田敏子先生(公認心理師)

学校教諭や大学非常勤講師を経験した公認心理師です。

ずっと話していただく素敵な女性です。

お花・登山・スキーが趣味というアクティブな面も魅力。

- 内容 先生から話題提供もいただきますが、皆さんで一緒にテーマを決めておしゃべりする座談会です。ひとり親家庭のスタッフと先生を囲んで少人数で行います。
- 対象 ひとり親家庭の親又は離婚を検討している方
- 定員 6名程度(希望者多数の場合はお断りすることがあります)
- 託児(要予約・先着順) 3名程度
3歳以上小学3年生までのお子さんをゆうあいセンタープレイルームでお預かりします。
- 申し込み 5月18日(木)までに、次のフォームから申し込んでください。

✔ <https://bit.ly/3M8GTm5>

※フォームに聞きたいこと、話したいことをご記入ください。

個別の相談が必要な場合は、相談先のご紹介もいたします。

- お問い合わせ 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 086-230-3803(留守番電話になるのでできればメールでご連絡ください。)
メール ok.boshikai@gmail.com

【2】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

(たいよう子ども食堂運営委員会)

大学生のお姉さん、お兄さんと一緒に遊んでごはんを食べよう！

チラシ: ✔ <https://bit.ly/44IMoPm>

- 対象 3歳～小学6年生までの子どもとその家族
- 日時 5月28日(日)10:30～
- 場所 岡山市立北公民館(北区津島東 1-3-14)
- 内容 子ども食堂

※アレルギーには対応していません。

- 参加費 子ども 無料、大人 300 円
- 定員 30 名(先着順)
- 申込方法 岡山市立北公民館へ電話
- 締切 5 月 26 日(金)
- 申込・問い合わせ 岡山市立北公民館
電話 086-254-4633

【3】ひとり親家庭を応援！お好み焼き提供＜抽選＞

(広島風お好み焼きおこや&チャリティーサンタ)

ご自身もひとり親家庭で頑張られているお母さんからの応援のご提案です！
おいしいお好み焼きを家族で楽しんでもらえたらと思います *

- 内容 通常 1 個 500 円のお好み焼きを 2 個セット 200 円で提供
※営業中の提供のため、お店に来てから、待ってもらう可能性があります。
- 受け取り可能な日時
①6 月 17 日(土)11:00～14:00 または ②6 月 18 日(日)11:00～14:00
※候補日の中で受け取れない日がある場合はフォームに記入してください。
- 場所 広島風お好み焼きおこや(南区市場 1 丁目 1-1 中央卸売市場 40)
- 費用 200 円
- 対象 ひとり親家庭
- 定員又は配布数 10 家庭(抽選)
- 申し込み

次のフォームから

 <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/okonomiyaki/>

- 締め切り 5 月 18 日(木)
- ※ 抽選結果は【当選家庭】【落選でも結果通知を希望するご家庭】に 5 月 26 日(金)までにお伝えします。
- 問い合わせ
NPO 法人チャリティーサンタ

rudolph@corp.charity-santa.com