

2023年4月7日配信

日中は春らしく暖かい日が増えてきましたね。
今回は、ひとり親同士のおしゃべり座談会開催のお知らせや、
子ども食堂(今回はハンバーグ定食!）、5月生まれのお子様へのお祝い情報をお届けします。
困りごとや悩みの相談がしたいけど、窓口に行くのは難しいという方へ、電話やLINEで相談ができるホットラインの情報もありますよ。

★また、4月5日配信のメールでお伝えしましたが、
本メールにご登録いただいているすべての皆様に
登録更新をしていただくことにいたしました。

※4月30日が期限です。

皆さまのお役に立つ情報をこれからも届けていきますので、
継続を希望される方はぜひ更新手続きをしてくださいね*

=====

▼登録更新がまだの方はこちら

以下のURLからご登録ください。

 <https://bit.ly/37Wtzv4>

※上記登録だけではLINEは切り替わりません。必ず登録更新後にLINE友だち登録をしてください。

(友だち登録をし忘れた方は、okayama.oyako@corp.charity-santa.comへメールをしてください。)

=====

<目次>

- 【1】ひとり親家庭「さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」初開催のお知らせ
- 【2】電話相談とLINE相談ができる「さえずりホットライン」のご案内
- 【3】たいよう子ども食堂を開催します!【学区限定なし】
- 【4】【締切間近】5月生まれのお子様へのお祝い情報3つ!

【1】ひとり親家庭「さえずりカフェ☆おしゃべり座談会」初開催のお知らせ

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

子どものこと、離婚前の不安、自分自身の心と体や将来のこと、
ひとり親家庭でのモヤモヤをひとり親同士でおしゃべりしませんか？
公認心理師の先生をゲストに迎えて専門的なアドバイスもいただける座談会です。
※公認心理師とは心理職唯一の国家資格です。

心理的な悩みを抱えている相談者に助言や指導を通して寄り添い一緒に解決を目指します。

▼例えばこんなこと話しませんか。

- ・子どもの成長・発達に不安がある
- ・子育てがしんどい、学校の人間関係が不安
- ・自分の気持ちがモヤモヤする
- ・離婚前後のどうしたらいいのかわからない気持ちなどなど。

モヤモヤした気持ちを聞いて欲しい、
とにかく誰かと話したいということでも OK です。
誰かと話すことでスッキリしたり、
今まで気づけなかったことを発見できたり、
専門家のアドバイスで見方が少し変わったり
一歩踏み出す元気がきっと出ます。
是非、ご参加下さい。お待ちしております。

- 日時 4月16日(日)13:00～15:00
- 場所 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター6号室(北区南方2-13-1)
 - ・会場は当日ご案内しますので6号室にお越しください。
 - ・駐車場はきらめきプラザ敷地内にあります(無料券をお渡しします)。
- 参加費 無料
- 講師・ゲスト 濱田敏子先生(公認心理師)
学校教諭や大学非常勤講師を経験した公認心理師です。
ずっと話していただける素敵な女性です。
お花・登山・スキーが趣味というアクティブな面も魅力。
- 内容 先生から話題提供もいただきますが、
皆さんと一緒にテーマを決めておしゃべりする座談会です。
ひとり親家庭のスタッフと先生を囲んで少人数で行います。

- 対象 ひとり親家庭の親又は離婚を検討している方
- 定員 6名程度(希望者多数の場合はお断わりすることがあります)
- 託児(要予約・先着順) 3名程度
3歳以上小学3年生までのお子さんをゆうあいセンタープレイルームでお預かりします。
- 申し込み 4月13日(木)までに、次のフォームから申し込んでください。

 <https://bit.ly/3M8GTm5>

※フォームに聞きたいこと、話したいことを書いていただけます。

個別の相談が必要な場合は、相談先のご紹介もいたします。

- お問い合わせ 岡山市ひとり親家庭福祉会
電話 090-4576-0008(留守番電話になるのでできればメールでご連絡ください。)
メール ok.boshikai@gmail.com

【2】電話相談とLINE相談ができる「さえずりホットライン」のご案内

(NPO 法人オカヤマビューティサミット)

- ◎仕事があって平日の相談窓口には行けない...
- ◎相談できる人がいない...
- ◎いろいろ相談したいけど、直接面談はしんどい...
- ◎誰かとつながりたい...

子育てのこと、市役所の制度のこと、離婚やDVのこと、一人で悩む前に気軽に相談してみてくださいね。

- 運営時間

(平日)18:00~21:00

(土日祝日)10:00~21:00

運営時間外でもメッセージをいれてください。翌日にはお返事します。

- 相談電話番号 080 - 8519 - 9334
- LINE 下のリンクから友達追加を行ってください。

 <https://lin.ee/cuoLee0>

- R5 年度 岡山市ひとり親家庭等相談支援事業
(岡山市からの委託を受けて、NPO 法人オカヤマビューティサミットが運営します)

【3】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

(たいよう子ども食堂運営委員会)

大学生のお姉さん、お兄さんと一緒に遊んでごはんを食べよう！

チラシ:  <https://bit.ly/40Makiw>

- 対象 3 歳～小学 6 年生、中学生、大人
- 日時 4 月 30 日(日)10:30～13:00
- 場所 岡山市立北公民館(北区津島東 1-3-14)
- 内容 子ども食堂(ハンバーグ定食)
※アレルギーには対応していません。

- 参加費 子ども 無料、大人 300 円
- 定員 24 名(先着順)
- 申込方法 岡山市立北公民館へ電話
- 締切 4 月 16 日(日)
- 申込・問い合わせ 岡山市立北公民館
電話 086-254-4633

【4】【締切間近】5月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

(NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じられていたり、悩まれているご家庭はございませんか？

絵本や児童書、ケーキのプレゼント、お出かけの機会などでお祝いのお手伝いをする支援企画をご紹介します。

各企画で対象者が異なりますのでよくご確認ください。

※翌月以降も順次募集します。

(1) 絵本 or 児童書のプレゼント！

・対象 岡山市内のひとり親家庭や、経済的に不安を抱えられているご家庭の、その誕生日で 18 歳以下になるお子様

・詳細 & 申し込み  https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthday_book/

(2) ケーキのプレゼント<抽選>

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭の、その誕生日で 18 歳以下になるお子様

※上記と同等の経済状況のご家庭(離婚前の別居状況にあたり急激な家計変動などでまだ手当受給が決まっていないご家庭など)のお子様

・定員 30 名程度

※ケーキ屋さんのプレゼントケーキに合わせ、寄付の状況により追加になる可能性があります。

・詳細 & 申し込み  <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

(3) お誕生月に【渋川動物公園】に遊びに行こう！<抽選>

・対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様

・定員 10 家庭

・詳細 & 申し込み  https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/

[taiken/shibukawa_birthday/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/)

※ゴールデンウィークに当たる 5/1～5/7 はお誕生日チケットの利用ができません。

その代わりに、お誕生月(5月)に加えて6月中の来園が可能です。

●申し込み締切 4月10日(月)

※(2)と(3)の抽選結果は4月20日までにご連絡します。

(「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO 法人チャリティーサンタ