

2023年2月24日配信

こんにちは。2月は日数が短いもあり、過ぎるのが早く感じますね。  
さて、今回は子ども食堂や、食料品配布の情報をお届けします。  
また、さえずりカフェの予定と活用方法もご紹介していますので、ぜひ読んでみてくださいね\*

<目次>

- 【1】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】
- 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」3月のオープン予定
- 【3】お米などを配布します【芳泉中学校区の方限定】

---

### 【1】たいよう子ども食堂を開催します！【学区限定なし】

(たいよう子ども食堂運営委員会)

みんなでおえかきして遊ぼう！  
遊んだあとはみんなで一緒にごはんを食べよう！

チラシ:  <https://bit.ly/3XNIWye>

- 対象 3歳～小学6年生、中学生、大人
  - 日時 3月19日(日)10:30～13:00
  - 場所 岡山市立北公民館(北区津島東1-3-14)
- ※今回から場所が変わっているのでご注意ください。
- 内容 子ども食堂
- ※食物アレルギーには対応していません。

- 参加費 子ども 無料、大人 300円
- 定員 24名(先着順)
- 申込方法 岡山市立北公民館へ電話
- 締切 3月5日(日)
- 申込・問い合わせ  
岡山市立北公民館  
電話 086-254-4633

---

## 【2】ひとり親家庭の交流・相談「さえずりカフェ」3月のオープン予定

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

育児に、仕事にひとりで頑張っているお母さん、お父さん、ひとり親家庭の皆さんが、  
困った時に相談できる居場所をつくろうと

昨年8月にスタートした「さえずりカフェ」。

岡山市からの委託を受けて、一般社団法人ひとり親家庭福祉会が運営しています。

お気軽にご利用ください。

### ●3月のオープン日時

第1・3水曜日：1日、15日 18:00～20:00

第1・3土曜日：4日、18日 10:00～16:00

第2・4土曜日：12日、26日 10:00～16:00

※26日は司法書士相談(要予約)もあります。後日ご案内します。

### ●場所

きらめきプラザ2階「ゆうあいセンター6号室」(北区南方2-13-1)

駐車場あります。

### ●こんな使い方はいかがですか。

・ちょっと疲れたお母さん、少しの間、スタッフに子どもをみてもらってのんびりお喋りをするのはいかが。

・「小学校入学準備が間に合わない！何から手をつけていいのか分からない！」という方、シュラバを通ってきた先輩がいますよ。

・思春期の娘について悩んでいるお父さん、Hな本を隠していた息子になんて言おうか悩んでるお母さん、同じように悩んできた人に聞いてみませんか。

・「早くて、おいしくて、安く簡単につくれる料理を教えて～」という声にお応えして、ただいまみんなのおすすめレシピを集めています。あなたの「得意」を教えに来てください！

### ●その他、ご連絡お待ちしております。

・ひとり親家庭福祉会にご寄附いただいた未使用ランドセル

あと2個(黒色1個、赤色1個)あります。

もしまだ購入できてなくてお困りの方おられましたらご一報ください。

- ・昔ながらのアルバムがたくさんあります。

スマホもいいけど紙の写真アルバムもやっぱりいいね。

必要な方にお渡しますのでご一報ください。

- ・赤ちゃんや幼児の服あります。

ほしい方おられましたらご一報ください。

別の場所に保管しているので、ご連絡いただけたら準備します。

- ・棚をつくったり、ドアを直したり、お困りの方はいないですか。

大工さんが材料費代だけで教えてくれたり、手伝ったりしようかと言ってきてます。

ご希望がある方おられましたらご一報ください。

●問い合わせ先 一般社団法人 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 090-4576-0008(留守電になっているのでできればメールをお願いします)

E-mail [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)