

2023年1月6日配信

明けましておめでとうございます。

今年もみなさんの力になれるように情報をお届けしていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします \*

さて、年明け1回目は料理講座や、ひとり親家庭の相談支援事業「さえずりカフェ」などの情報をお届けします。2月生まれのお子様への誕生日お祝ひ、お弁当配布の情報もあるので、対象のご家庭は最後までお読みくださいね。

<目次>

【1】つくってみよう！米粉のあったか料理<先着>

【2】ひとり親家庭相談支援事業「さえずりカフェ」の1月予定

【3】ひとり親家庭相談支援事業 ～電話・LINE 相談「さえずりホットライン」～

【4】2月生まれのお子様へのお祝ひ情報3つ！

【5】お弁当配布のご案内【三黠・旭東小学校区限定】

---

【1】つくってみよう！米粉のあったか料理<先着>

(岡山市立足守公民館)

農林水産課との共催で米・米粉講座(参加費無料)を行います。

「米粉入り中華まん」を作って当日みんなで食べましょう！

チラシ: <https://bit.ly/3uUt3Km>

●対象 おかやま親子応援メールに登録している家庭の、年長さん～高校生およびその保護者

※小学3年生以上であれば子どもだけの参加も可能です。

●日時 1月22日(日)①10:00～12:30 ②13:30～16:00

●場所 岡山市立足守公民館 料理講座室(北区足守718)

●費用 無料

●定員 午前の部 親子4組、午後の部 親子4組

※申込み先着順です。

●申込方法 電話にて。

●申込締切 1月13日(金)定員になり次第締切

●備考 コロナ感染症が拡大した場合は中止になることがあります。

持ち物はチラシをご確認ください。

- 問い合わせ

岡山市立足守公民館(休館日:水曜日・祝日)

電話 086-295-1942

日曜日 9:30～17:00 / その他の曜日 9:30～21:00

---

## 【2】ひとり親家庭相談支援事業「さえずりカフェ」の1月予定

(岡山市こども福祉課)

当事者同士の交流と相談の場所です。

岡山市からの委託で岡山市ひとり親家庭福祉会が運営しています。

離婚を考えている人も対象です。

市役所への提出書類の書き方が分からないとか、

支援制度のことを知りたいなどにも対応しています。

温かいお茶とお菓子と、ひとり親家庭の先輩相談員がお待ちしています。

絵本やプレイコーナーもあるので、お子様とご一緒にお越しくださいませでも大丈夫ですよ。

- 日時

1月7日(土)10:00～16:00

1月8日(日)10:00～16:00

1月18日(水)18:00～20:00

1月21日(土)10:00～16:00

1月22日(日)10:00～16:00

- 場所 きらめきプラザ 2階 ゆうあいセンター6号室(北区南方2-13-1)

駐車場があります。

- 予約 不要ですが、具体的に聞きたいこと等があれば、メールで事前にお知らせいただけたらできるだけ調べて対応します。

- 問い合わせ 岡山市ひとり親家庭福祉会

電話 090-4576-0008(留守電になっています。できればメールで)

メール [ok.boshikai@gmail.com](mailto:ok.boshikai@gmail.com)

---

## 【3】ひとり親家庭相談支援事業 ～電話・LINE相談「さえずりホットライン」～

(岡山市こども福祉課)

ひとり親家庭の方がいつでも気軽に相談できるホットラインです。  
運営しているのは長年、ひとり親家庭の就労支援や相談・支援に取り組んできた NPO 法人です。  
離婚等で悩んでおられる人も気軽にご利用ください。

●電話番号・LINE

専用電話 080-8519-9334

専用 LINE <https://lin.ee/cuoLee0>

※いざという時のためにぜひ LINE のお友達登録をしておいてくださいね。

●相談日時

平日 毎日 18:00～21:00

土日祝日 10:00～21:00

※返信は上記の時間になりますが、LINE への書き込み相談はいつでもできます。

●運営 NPO 法人オカヤマビューティサミット(岡山市からの委託)

---

## 【4】2 月生まれのお子様へのお祝い情報3つ！

(NPO 法人チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

そのお祝いの準備に不安を感じられていたり、悩まれている家庭はございませんか？

絵本や児童書、ケーキのプレゼント、お出かけの機会などでお祝いのお手伝いをする支援企画をご紹介します。

各企画で対象者が異なりますのでよくご確認ください。

※翌月以降も順次募集します。

### (1) 絵本 or 児童書のプレゼント！

・対象 岡山市内のひとり親家庭や、経済的に不安を抱えられているご家庭の、その誕生日で 18 歳以下になるお子様

・詳細 & 申し込み <https://www.charity-santa.com/rudolf-birthday/>

## (2)ケーキのプレゼント<抽選>

・対象 児童扶養手当、就学援助、生活保護受給のご家庭の、その誕生日で18歳以下になるお子様

※上記と同等の経済状況のご家庭(離婚前の別居状況にあたり急激な家計変動などでまだ手当受給が決まっていない家庭など)のお子様

・定員 30名程度

※ケーキ屋さんのプレゼントケーキに合わせ、寄付の状況により追加になる可能性があります。

・詳細&申し込み <https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>

## (3)お誕生月に【渋川動物公園】に遊びに行こう！<抽選>

・対象 経済的にご不安を抱えられているご家庭の小学生以下のお子様

・定員 10家庭

・詳細&申し込み [https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa\\_birthday/](https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/shibukawa_birthday/)

●申し込み締切 1月10日(火)

※(2)と(3)の抽選結果は1月20日までにご連絡します。

(「当選」と「落選でも案内を希望する」家庭にご案内を送ります)

●問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ

[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

## **【5】お弁当配布のご案内【三勲・旭東小学校区限定】**

(東山つながりキッチン)

●対象 親子応援メールに登録されている三勲・旭東小学校区にお住まいのご家庭

●日時 1月14日(土) 10:00~11:30(毎月第2土曜日の昼)

●場所 東山公園集会所(中区御成町15-26 東山公園内)

●費用 1食100円(家族数5人まで)

●配布数 50食(先着順)

※各所からいただいた応援食品もシェアします。

また、お茶と手作りお菓子を用意していますので、お時間のある方は少しゆっくりしていただきます。

(コロナの状況によってはお弁当と物資のお渡しだけになる場合もあります)

●申し込み 東山つながりキッチン公式 LINE にて、

①代表者名 ②お住まいの学区 ③希望するお弁当の数 ④お子さんの人数と学年(年齢) ⑤連絡先電話番号 を明記の上、お申し込みください。

公式 LINE ID:@809gvojl

●申込締切 1月8日(日)

(ただし、定数に達し次第締め切らせていただきます)

●問い合わせ 東山つながりキッチン

電話 080-3873-5626(原)

※当日やむを得ず遅れる時は必ずご連絡ください。

連絡がつかない場合はキャンセルとさせていただきます。