

2022年11月11日配信

今週から「立冬」に入り、暦の上では冬となりました。冷えるはずですね。

身体を効率よく温めるには、首、手首、足首の「三首」を温めると良いそうですよ。

さて、今回は出張カフェのお知らせや、子ども向けサッカー教室、無料で路線バス・路面電車に乗れるキャンペーンの情報をお届けします。

<目次>

【1】さえずりカフェに「ぱんだこーひー」がやってくる！

【2】参加無料！小学生限定サッカー教室<抽選>

【3】路線バス・路面電車運賃無料 DAY

【1】さえずりカフェに「ぱんだこーひー」がやってくる！

(岡山市ひとり親家庭福祉会)

ひとり親家庭の相談支援・交流の場「さえずりカフェ」に本物カフェが出張出店！

おいしいコーヒーとオリジナルパフェを楽しみながら、親子でまったりすごしませんか？

また、食料品や文房具など、ご支援いただいた物品のお渡し会も同時開催。

もちろん、通常のさえずりカフェも開催中。

ひとり親家庭の先輩とおしゃべりしたり、ひとり親支援制度などお尋ねください。

- 日時 11月19日(土)ぱんだこーひー 13:30～16:00
(通常のさえずりカフェは 10:00～16:00)
- 場所 きらめきプラザ内「ゆうあいセンター」2階「6号室」及び「中会議室」
(北区南方2丁目 13-1)
- 対象 ひとり親家庭または離婚を検討されている方
お一人での参加でも親子参加でも可
- 定員 数量限定 無くなり次第終了(おひとりワンドリンク・ワンスイーツ)
※ドリンク類(併せて100人)、オリジナルパフェ(60人)
- 参加費 無料
- カフェメニュー
さえずりブレンドオリジナルコーヒー、
紅茶、豆乳バナナジュース、オレンジジュース
さえずりオリジナルパフェ
- 申込み 数量の把握をするため事前に次のフォームでお申込みください。

<https://forms.gle/htqGR9TFRdMU2Kfq8>

- 申込締切 11月17日(木)17:00
- 問い合わせ 岡山市ひとり親家庭福祉会
E-mail ok.boshikai@gmail.com
電話 090-4576-0008(留守電・できればメールでお願いします。)

【2】参加無料！小学生限定サッカー教室＜抽選＞

(岡山市スポーツ振興課)

フジアーノ岡山所属のスクールコーチの指導を直接受けることができ、
サッカー未経験者や運動が苦手な方でも気軽に参加できる内容となっています。

チラシ: <https://bit.ly/3EaqvNs>

- 対象 岡山市在住の小学生
- 日時 12月18日(日)10:00～11:00
- 場所 政田サッカー場(東区升田614-11)
- 参加費 無料
- 募集人数 100名 ※応募多数の場合は抽選

- 申込み 下記のURLをクリックの上、ご参照ください。
<https://www.city.okayama.jp/kankou/0000040905.html>
- 申込締切 11月28日(月)
- 問い合わせ 岡山市役所スポーツ振興課(信江)
メール sportsshinkouka@city.okayama.lg.jp
電話 086-803-1616

【3】路線バス・路面電車運賃無料 DAY

(岡山市交通政策課)

7月から始まった路線バス・路面電車の無料 DAY。

多くの方に活用いただき大変好評です。

子どもたちの大好きなバスや路面電車に乗って親子でおでかけしませんか？

●実施日(残り3回)

11月20日(日)、11月27日(日)、12月25日(日)

<お出かけの参考に…イベント情報>

・秋の幻想庭園(後樂園) 11月18日(金)~11月27日(日)

<http://genso-teien.okayama.jp/>

・西川緑道公園筋 歩行者天国「ホコテン！」 11月27日(日)

<https://nishigawa-hokoten.org/>

・岡山芸術交流 2022 9月30日(金)~11月27日(日)

<https://www.okayamaartsummit.jp/2022/>

<こんな楽しみ方も!…昨年のお出かけ例>

・渋川の水族館と、おもちゃ王国にも立ち寄ったよ!

・イオンで買い物 ・操山に登って縦走

・電車でずっと乗ってたよ! など

●対象バス

一部でも岡山市内を通過する路線バス、または路面電車であれば、どこで乗り降りしても全ての便が無料になります。

※次のバスは対象外なのでご注意ください。

・高速バス、コミュニティバス

・岡山桃太郎空港から倉敷駅北口間の空港リムジンバス

・下電バス興除営業所前から倉敷駅・成人病センター間の路線バス

・西大寺~西宝伝間直行バス

●対象 岡山市民に限定していません。

年齢も関係なく、この日は何回でも無料で利用できます。

●利用方法

乗車時に整理券を必ずお取りください。

降車時に整理券を指定の回収場所に入れていただきます。

※宇野バス、路面電車は整理券をとらずに乗車してください。

※ICカードのタッチも定期券も不要です。

●詳しくは HP をご確認ください。

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000037345.html>

- 利用者アンケートにご協力ください

<https://www.city.okayama.jp/shisei/0000037999.html>

※無料 DAY 当日以降に、ご回答ください！

- 問い合わせ

岡山市交通政策課 086-803-1376

mail : koutsuuseisaku@city.okayama.lg.jp