

2022年1月7日

あけましておめでとうございます。

今年もみなさんの力になれるように情報をお届けしていきたいと思ひます。

どうぞよろしくお願ひいたします\*

<目次>

【1】生理用品(シリコン製月経カップ)の無料配布

【2】美味しいお菓子をプレゼント!

【3】米粉料理に挑戦! 米粉でグラタンをつくろう!

【4】お誕生日を特別なケーキでお祝ひしよう! 2月生まれのお子様募集<抽選>

【5】誕生日に絵本をプレゼント! birthday企画<追加募集>

---

【1】生理用品(シリコン製月経カップ)の無料配布

(市女性が輝くまちづくり推進課)

民間企業からご寄附いただいた月経カップを配布します。

- 日時 1月5日(水)から配布開始しました。  
月曜日・水曜日～土曜日 9:30～20:00  
日曜日・祝日 9:30～17:00
- 場所  
さんかく岡山(北区表町3-14-1アークスクエア表町2階)  
(火曜日休館)
- 内容 シリコン製月経カップ ひとり1個
- 申し込み 不要(ただし、なくなり次第終了します)
- 問い合わせ さんかく岡山 086-803-3355

---

【2】美味しいお菓子をプレゼント! <申込先着順>

(一般社団法人おいでんせえ岡山)

「明治ホールディングス株式会社」からいただいたお菓子を、子育て奮闘中のママにお届けします\*

持ち帰りの袋持参でお越しください。

- 配布日時・場所
- ①日時 1月8日(土)、1月9日(日) 10:00～15:00  
場所 吉備津彦神社内桃太郎茶屋(北区一宮1043)
- ②日時 1月16日(日) 13:00～15:00  
場所 ブランチ岡山北長瀬ハッシュタグ内キッチンスペース(北区北長瀬表町2-17-80)  
※「おいでんせえカフェすこやか保健室」を実施しているのひ、お声かけください。

- 費用 無料
- 対象 子育て中のママ、シングルママ、移住ママ

●申し込み メールにて「お名前」「電話番号」「取りに来られる日時」を記入して送信してください。  
(先着順)

●配布数 ①②各30家族(1家族1セット)

●内容 次の菓子・飲み物がすべて1つずつのセット(予定)  
(お菓子)

ベストスリー袋、プッカチョコ、マーブルチョコ、リッチストロベリーチョコサンド

(飲料)

それいけ！アンパンマンの完熟りんご100(125ml)、それいけ！アンパンマンのみかんミック  
スピタミンC(125ml×3)

●申し込み・問い合わせ 一般社団法人おいでんせえ岡山(担当:逢澤)  
hareruyayuyu@gmail.com

---

### 【3】米粉料理に挑戦！ 米粉でグラタンをつくろう！<申込先着順> (足守公民館)

チラシ : <https://bit.ly/3G4uwkY>

お米・米粉はもちり食感、優れたアミノ酸バランス、低カロリー等優れた食材です。  
つくったあとは、できたてグラタンをみんなで一緒に食べます！(もちろん感染対策します！)  
親子応援メール登録の方優先募集企画です。  
どの学区の方でも参加できますので、ぜひご覧ください。

●日時 1月23日(日)

①10:00~12:30 ②13:30~16:00

●場所 足守公民館(北区足守718)

●対象 小学校3年生~中学生、およびその保護者等

※子どもだけの参加も可、きょうだいや祖父母との参加も可

●定員 ①②回とも4組(1組4名まで可能) 合計8組 先着順

●参加費 無料

●持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、手ふきタオル

●締め切り 1月14日(金)

●申し込み方法

電話で「希望時間、参加者の名前、学年、住所、電話番号」を伝えてください。

●申し込み・問い合わせ先

足守公民館(休館日:水曜日)

086-295-1942

日曜日 9:30~17:00 / その他の曜日 9:30~21:00

---

### 【4】お誕生日を特別なケーキでお祝いしよう！2月生まれのお子様募集<抽選> (ケーキ屋ポム × チャリティーサンタ)

大切な子どもの誕生日をお祝いしたい。

ケーキの購入をしたいけれど、出来ずに悩まれているおうちはいらっしゃいませんか？

2月生まれのお子様がいいらっしゃるご家庭はぜひご応募してみてくださいね。

- 対象  
経済的にご不安を抱えるご家庭で、2月生まれのお子様(小学生まで)
- 募集人数 5名程度  
※ポムさんのプレゼントケーキに合わせ、寄付数で追加になる可能性があります。  
※2月以降も順次募集します。
- ケーキ(ケーキ種類)  
15cmの生クリームフルーツデコレーションケーキ  
※アレルギー(卵・小麦粉・乳製品など)には対応しておりません。  
参考URL : <https://bit.ly/32W2lpS>
- 受け取り場所(選べます)
  - ・ケーキ工房ポム(東区瀬戸町沖3)
  - ・上道駅前うどん時代屋CakeBox
  - ・中区リョービプラッツ雄町店CakeBox
- 申し込みフォーム:  
<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/birthdaycake/>
- 受け取りまでの流れ
  - (1) 申込フォームでお申し込み(抽選)
  - (2) 抽選結果が届く。
  - (3) 当選された方にはケーキが無料になるクーポンコードが届く。
  - (4) 希望の1週間以上前にお店のHPから注文する(木曜定休)
  - (5) 指定した日時に指定した場所で受け取る。
- 締め切り 1月12日(水)17:00  
※抽選結果は1月20日(木)までに【当選者のみ】にご連絡します。  
※落選の場合も結果が欲しい場合はメールにてお知らせください。
- 問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ  
[rudolph@corp.charity-santa.com](mailto:rudolph@corp.charity-santa.com)

---

## 【5】誕生日に絵本をプレゼント！birthday企画(追加募集) (NPO法人チャリティーサンタ&ありがとうファーム)

以前ご案内した誕生日企画の追加募集をさせていただきます。  
2月生まれさんはまだ間に合います◎  
まだ申し込まれていない方は是非チェックしてください。(既に【今年度】お申し込みの方は再登録は不要です)

- 対象者  
岡山市内のひとり親世帯や、経済的にご不安を抱えられているご家庭で、2月～3月までにお誕生日を迎えられるお子様(その誕生日で18歳以下になる方)  
※2月以前の誕生月のお子様は来年度再度募集となります。来年度募集の際にご登録下さい。
- 内容  
絵本(or児童書)+ありがとうファーム作成のお誕生日カード
- 申し込みフォーム  
<https://www.charity-santa.com/project/rudolf/okayama-taiken/rudolf-birthday/>
- 追加募集締切 1月12日(水)17:00  
※締切後はご用意できるプレゼントの余剰を見ながら、毎月追加家庭の受付を行います(上限に達した場合は追加募集は行わない可能性があります)

※プレゼントはお誕生月の前月最終週にお届けしますが、その月が応募多数の場合、月後半のお誕生日の方に、誕生月前半にお送りする可能性があります。

●問い合わせ NPO法人チャリティーサンタ  
rudolph@corp.charity-santa.com

---

おokayama親子応援プロジェクト  
<http://okayama-oyako.com/>

●メールアドレスの変更について●  
「おokayama親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、  
変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて  
事務局「[okayama.oyako@gmail.com](mailto:okayama.oyako@gmail.com)」までご連絡ください。