

2021年12月3日配信

12月になりました！ 師走の名の通り、せわしない季節ですね。  
体調を崩さないように、お気をつけくださいね。  
今回はお弁当配布情報と、工作体験の情報をお届けです。  
どうぞご覧ください。

---

**冬のお弁当とフード&ライフパントリー【市内どこからでも参加できます】**  
(NPO法人CAPプロジェクトおかやま「博士の家 みんな食堂」)

初めての方優先で、お弁当の配布とフード&ライフパントリー(食料品や日用品の提供)を開催します！  
申し込み日時をご確認の上、ぜひお申し込みください！

- 対象者 : 岡山市在住の子育て家庭で当日現地に取りに来られる方
- 配布日時: 12月10日(金)
  - ①17:30~②18:00~③18:30~ ※3密回避のため時間を区切ります。
- 配布場所 : みんなが集まる博士の家(岡山市北区広瀬町2-11)
- 配布数 : 20家族  
※初めて博士の家みんな食堂でお弁当を受け取られる方を優先します。
- 費用 : 1食100円 / フード&ライフパントリーは無料
- 申し込み方法:
  - 080-6339-9740にショートメールにて、
  - ①代表者のお名前②お弁当の数③来られる時間帯の3つを明記しお申し込みください。
- 申し込み日時 12月4日(土)12:00~13:00にショートメールを送ってください。
- 問い合わせ  
NPO法人CAPプロジェクトおかやま「博士の家みんな食堂」  
(電話)080-6339-9740

---

**お弁当配布ご案内【三軒・旭東小学校区限定】**  
(東山つながりキッチン)

おかやま親子応援メールに登録されているご家庭を対象に、お弁当配布を行います。  
お米など、各所からいただいた子育て応援食品もシェアさせていただきますので、ご希望の方はお早め  
にお申し込みください。

- 配布日時 : 12月11日(土)11:30~13:00
- 配布場所 : 東山公園集会所(岡山市中区御成町15-26)
- 配布数 : 50食
- 費用 : 1食100円
- 申し込み方法 :
  - 東山つながりキッチン公式LINEにて、
  - ①代表者名 ②お住まいの学区 ③希望するお弁当の数 ④お子さんの人数と年齢 ⑤連絡先電話番号  
を明記し、お申し込みください。
  - 公式LINE ID:@809gvojl
- 申し込み締切: 12月5日(日)(ただし、定数に達し次第締め切らせていただきます。)  
※当日の緊急連絡先(原):080-3873-5626(やむを得ず遅れる時は必ずご連絡ください。連絡がつかない場合は13:00に閉場させていただきます。)

※この活動は岡山市社会福祉協議会からの助成金を活用しています。

---

## 自由に使える工房オープンラボご招待 (就労継続支援A型事業所ありがとうファーム)

チラシ: <https://bit.ly/3l8Thhw>

子どもたちが自由な発想でモノづくりできるアトリエ「ハブラボ」。  
工房にある材料や道具を使って工作をしてもよし、絵を描くもよし、本を読んだり、宿題をしてもよしです。ピアノも自由に弾いていただけます。

●参加費 :

おかやま親子応援メールにご登録の方は無料(通常 1000 円)

※12月12日(日)しめ縄づくりは1000円(通常2500円)、12月18日(土)のハブラボキッズは1000円(通常2500円)がかかります。

●申し込み手順

①申し込みフォームの【オープンラボ】を選択。

<https://www.arigatou-farm.com/sdgs/hub-lab/>

②ご利用希望日を選ぶ。

③チェック項目欄【申し込みのきっかけ】で「おかやま親子応援メール」にチェック。

※ 障がいをお持ちの方や不登校のお子さまも気兼ねなくご利用いただけます。

※ 備考欄に必要な配慮(聴覚過敏・自閉症で初めての場所が苦手・車椅子など)をご記入ください。

※ 平日のみ焼きうどんランチをお召しあがりいただけます。ご希望の方は受付時にスタッフにお申し付けください。

●問い合わせ

ありがとうファーム

086-953-4446(深谷)

<https://www.arigatou-farm.com/>