

# 子どもの居場所づくり相談窓口

- 居場所を立ち上げたい！
- 居場所の活動をサポートしたい！
- 活動しているけど、  
悩んでいることがある…

あなたの思いに寄り添い  
一緒に考えます！

## 子どもの居場所づくりガイドブック

子どもの居場所づくり  
ガイドブック

「子どもの居場所」がどのようなところなのか知りたい方、新たに立ち上げたいと思っている方に向けて、立ち上げのヒントやきっかけにさせていただけるよう作成しました。ぜひご活用ください！



## 子どもの居場所づくり ネットワーク交流会

子どもの居場所づくりに取り組まれている方、これから活動を始めたい方、子どもや親子の支援をされている団体や専門職などが参加する交流会を開催しています！



## 子どもの居場所の立ち上げ支援

子どもの居場所の立ち上げから継続までサポートします。立ち上げ説明会の開催や助成金の交付等も行っています。まずはお気軽に子どもの居場所づくり相談窓口にご相談ください！



岡山市社会福祉協議会 HP では、  
子どもの居場所についての情報を  
随時掲載しています！  
こちらからアクセスできます♪



お気軽にご相談ください！

## 子どもの居場所づくり相談窓口（社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会）

- |                                     |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| ①北区中央事務所（北区鹿田町 1-1-1 保健福祉会館 7階）     | TEL：086-222-8619 |
| ②北区北事務所（北区谷万成 2-6-33 北ふれあいセンター内）    | TEL：086-250-2007 |
| ③中区事務所（中区赤坂本町 11-47 中区福祉事務所 2階）     | TEL：086-238-9200 |
| ④東区事務所（東区西大寺中 2-16-33 西大寺ふれあいセンター内） | TEL：086-942-3260 |
| ⑤南区南事務所（南区福田 690-1 南ふれあいセンター内）      | TEL：086-263-0012 |
| ⑥南区西事務所（南区妹尾 880-1 西ふれあいセンター内）      | TEL：086-281-0027 |
- 相談日：月曜日～金曜日 8：30～17：15（土・日・祝・年末年始はお休みです）

# 岡山市内の子どもの居場所一覧

【種別】 …子ども食堂 …学習支援 …プレーパーク …フリースクール …居場所

【令和3年10月末現在】40ヶ所

エリア	学区・地区	種別	名称	エリア	学区・地区	種別	名称	
北区中央	深柢		志塾フリースクール岡山	中区	旭東		あったか食堂	
	弘西		岡ビル子ども達と食堂		平井		子ども食堂・えがお	
	弘西		博士の家みんな食堂		三勲		東山つながりキッチン	
	南方		ふれあい勉強会		三勲		ちいろばキッチン	
	南方		らっかんランチ食堂		宇野		うのっこ食堂	
	岡輝		岡輝みんな食堂		宇野		子どもの居場所つくしんぼ	
	鹿田		おかえりこども食堂		宇野		穉子ども会フリースペース	
	鹿田		こども食堂岡ちゃんち		幡多		なーんにもないかくれ家	
	御野		おかやまプレーパーク		幡多		ひかり街食堂	
	御野		つながる@home『ことこと』		旭竜		子育てひろば まんなか	
	三門		おはな食堂		富山		親子カフェ@結	
	西		子ども食堂おむすびころりん		東区	西大寺		さいさいこども食堂
	西		ホープセンター			西大寺		子育て応援カンガルーポー
	吉備		ひよこ子ども食堂			平島		ひらじま子ども食堂おかやま
	吉備		東平野南ふれあい広場			豊		ひだまり
吉備		あそび空間ガジュマル	南区南	南輝			なんきっこひろば	
北区北	津島			つしまみんな食堂	芳泉		子ども食堂ひだまり	
	中山		大人・子ども食堂	南区西	妹尾		妹尾子ども食堂	
	中山		ももっ子広場プレーパーク		妹尾		しゃべりばおひさま	
	横井		桃園ひろば		福田		わっふる～みんなの食堂	

岡山市内の

## 子どもの居場所への応援・寄付をお願いします！

岡山市内の子どもの居場所は、ボランティアを中心に運営されています。

子どもの居場所づくり相談窓口では、岡山市内の子どもの居場所でのボランティアの相談や寄付金・寄付物品（食材含む）を随時受け付けています。

応援や寄付をお考えの方はお近くの相談窓口へお気軽にご相談ください。

### 日用品や食材の提供

- 確認していただきたいこと
- ・未使用・未開封の物
- ・賞味期限が1ヶ月以上の物

### ご寄付等の 金銭的な支援

THANK YOU

### スタッフとして応援



岡山市内の子どもの居場所一覧

※新型コロナウイルスの影響で開催日時などが変更されている場合があります。

令和3年10月28日時点

学区地区	種別	名称	運営団体	実施場所	開催日時	連絡先	E-mail	ホームページ	Facebook	公式LINE
北 区 中 央	深祇	フリースクール 志塾フリースクール岡山	NPO法人 志塾フリースクール 岡山	日産ビル3階 (北区中山下2-2-55)	毎週月・火・木・金 10:30~17:00	086-236-1832		志塾フリース クール岡山 (futoukou- okayama.com)	NPO法人 志塾フ リースクール 岡 山   Facebook	
	南方	学習支援 ふれあい勉強会	NPO法人すたんど 岡山大学ボランティ アサークルろっと	きらめきプラザ(北区南方2丁 目13-1)、幸町図書館(北区幸 町10-16)	毎週火・水・木 18:00~21:00	086-279-0125				
	南方	子ども食堂 らっかんランチ食堂	岡山後楽館高校	岡山後楽館高校内の食堂 (北区南方1-3-15)	毎月1回 12:00~12:40	086-226-7100 (福祉科)				
	岡輝	子ども食堂 岡輝みんな食堂	岡輝みんな食堂	岡輝公民館・岡輝中学校区のコ ミュニティハウス・福祉施設など	第1日曜日 11:30~14:00	090-4691- 4611	kouki-minna- syokudo2017@ outlook.jp		岡輝みんな食堂   Facebook	ID検索 @416ssfsq
	鹿田	子ども食堂 おかえりこども食堂	個人	個人宅(北区大供本町)	毎月18日(4月の み15日) 18:00~19:30	086-231-2869				https://lin.ee/ 5LaLmiw
	鹿田	子ども食堂 こども食堂岡ちゃんち	個人	個人宅(北区新屋敷町)	第1金曜日 17:00~19:00 (不定期)	080-1454- 7441	okachanchi.kit chen@gmail.co m	https://okacha nchi.wixsite.co m/my-site	https://www.fac ebook.com/okac hanchi.kitchen	ID検索 @412jffqm
	御野	プレーパーク おかやまプレーパーク	NPO法人 岡山市子どもセン ター	国際児童年記念公園こどもの 森(北区学南町3-6-1)	4月-9月10:00- 17:00 10-3月10:00- 16:00 (月・火休み)	086-242-1810	info@kodomo- npo.jp	おかやまプ レーパーク (kodomo- npo.jp)	おかやまプレー パーク   Facebook	
	御野	居場所 つながる@home『ことごと』	cotocoto.coto	コミュニティハウスひとひと (北区学南町2-5-55)	毎週月曜日 10:00~15:00	090-6347- 2221		https://ameblo jp/cotocoto- coto/		
	吉備	子ども食 堂 学習支援 ひよこ子ども食堂	NPO法人 ひよこ子ども食堂	個人宅(北区川入)	第2土曜日 11:00~13:00	080-6317- 7569		団体検索   お かやま団体検 索(okayama- tbox.jp)		
	吉備	居場所 東平野南ふれあい広場	東平野南町内会	東平野南集会所(北区平野 145-1)	第1木曜日 16:00~18:00	080-1933- 4985				
	弘西	子ども食堂 岡ビル子ども達と食堂	岡ビル子ども達と食 堂運営委員会	岡ビル市場(北区野田屋町1- 3-3)	月1回 土曜日	086-227-3120				
	弘西	子ども食堂 博士の家みんな食堂	CAPおかやま	みんなが集まる博士の家(北 区広瀬町2-11)	第1、第2、第3金 曜日18:00~ 20:00	080-6339- 9740	cap_okayama@ hotmail.co.jp	♪みんなが集まる ♪「博士の家」み んな食堂 - CAPお かやま(cap- okayama.net)	CAP おかやま   Facebook	
	三門	子ども食堂 おはな食堂	NPO法人あかね	はなだ屋(北区関西町3-5)	第3土曜日(不定 期)	086-256-7122	info@npoakane .or.jp	NPO法人あか ね (npoakane.or.jp )		
	西	子ども食堂 子ども食堂おむすびころりん	NPO法人子ども食堂 おむすびころりん	お食事処アモイ(北区中仙道 1-4-27-1)	月4回 日曜日 17:00~18:00	086-250-6768	omusubikorori n383@gmail.co m	https://omusu bikororin.org/		
	西	居場所 ホープセンター	ホープセンター	ホープセンター(北区辰巳11- 109-102)	【居場所】毎週 金曜日15:30~ 18:00 【フードパント リ-】毎週土曜 日10:30~12: 00	090-4835- 0956	tom.kisaki@gm ail.com		(19)ホープセン ター Hope Center   Facebook	
吉備	居場所 あそび空間ガジュマル	NPO法人Attane	北区庭瀬2-1(2階)、北区庭 瀬2-10	第2日曜日、他不 定期開催	090-2935- 3341		あそび空間『ガ ジュマル』- NPO 法人 Attane (アッ タネ) (npo- attane.com)			

岡山市内の子どもの居場所一覧

※新型コロナウイルスの影響で開催日時などが変更されている場合があります。

令和3年10月28日時点

学区 地区	種別	名称	運営団体	実施場所	開催日時	連絡先	E-mail	ホームページ	Facebook	公式LINE	
北 区 北	津島	子ども食堂	つしまみんな食堂	つしまみんな食堂	養護老人ホーム 報恩積善会 ふれあいホール、京山公民館	月1回 10:30~14:00	086-252-0471 (報恩積善会 担当:前田)	tsushimamina 2020@gmail.co m	Home   tsushimamina (jimdosite.com)	つしまみんな食 堂   Facebook	https://lin.ee/ 6TI2Lwi
	中山	子ども食堂	大人・子ども食堂	地域有志	デイサービス おおくに(北区 一宮145-2)	毎月最終日曜日 10-14	090-7127- 9484				
	中山	プレーパーク	ももっ子広場プレーパーク	ももっ子広場プレー パーク運営委員会自 遊広場	ももっ子広場(一宮浄化セン ター東側)岡山市北区一宮 216-1	第4土曜日 14:00~17:00	080-2904- 8148				
	横井	居場所	桃園ひろば	桃園町内会	桃園会館(北区富原3237-32)	第2土曜13:00頃 ~16:30頃	090-3179- 3523				
中 区	旭東	子ども食堂	あったか食堂	岡山医療生活協同組 合 福祉交流プラザ旭東	福祉交流プラザ旭東(中区網 浜837-4)	第3土曜日 10:00~13:00	086-271-7880				
	平井	子ども食堂	子ども食堂・えがお	子ども食堂・えがお 運営委員会	岡山市立東山公民館(中区平 井4-13-33)	月1回 日曜日 10:00~13:00	086-276-6202 (東山公民館)				
	三敷	子ども食堂	東山つながりキッチン	地域有志	東山公園集会所(中区御成町 15-26)	第3金曜日 16:00~20:00	080-3873- 5626				IDを検索 @809gvj
	三敷	子ども食堂	ちいろばキッチン	地域住民有志	岡山聖約キリスト教会(中区 東山3-3-9)	第1土曜日 11:30-12:30	080-4191- 8365		みんな食堂 (church.ne.jp)		
	宇野	子ども食堂	うのっこ食堂	うのっこ食堂運営委 員会	宇野コミュニティハウス(中 区原尾島1-9-1)	第1,3木曜日 17:00~19:00	090-2808- 0160			うのっこ食堂   Facebook	
	宇野	居場所	穠子ども会フリースペース	穠子ども会 綿-rin-net	穠東町公会堂(中区穠85-3)	第4日曜日 13:30~17:00	070-8467-4862	rin.net.okayam a@gmail.com	https://rin- net.org		
	宇野	居場所	子どもの居場所つくしんぼ	子どもの居場所つく しんぼ	宇野コミュニティハウス(中 区原尾島1-9-1)他	月1回 土曜日 10:00~13:00	090-2809- 2700				
	幡多	居場所	なーんにもないかくれ家	関町内会有志	関公会堂(中区関87)	毎週水曜日 13:00~18:00	090-1358- 3862				
	幡多	子ども食堂	ひかり街食堂	社会福祉法人生き活 き館	サンパレス岡山(中区藤原光町 3-14-1)	月1回 土曜日 10:30~15:00	086-272-3618 (サンパレス 岡山)				
	旭竜	居場所	子育てひろば まんなか	NPO法人まんなか	旭竜コミュニティハウス(中 区高島1-8-5)	木・土・日曜日 (不定期)9:00- 12:00	090-9063- 8410	mannaka.maru maru@gmail.co m			
富山	居場所	親子カフェ@結	NPO法人オカヤマ ビューティーサミッ ト	未来につながる居場所づくり 「結」(中区湊467-5)	毎月最終土曜日 13:00~16:00	086-206-2700	info@okayama bs.org	https://okaya mabs.org/		ID検索 @287icbtr	

岡山市内の子どもの居場所一覧

※新型コロナウイルスの影響で開催日時などが変更されている場合があります。

令和3年10月28日時点

学区 地区	種別	名称	運営団体	実施場所	開催日時	連絡先	E-mail	ホームページ	Facebook	公式LINE
東 区	西大寺	子ども食堂	さいさいこども食堂 サポーター	特別養護老人ホーム 中野けんせいえん（東区西大寺中野677-1）、西大寺ふれあいセンター	第2土曜日 10:00～14:00	090-2868-3001	saisai.kids.2016@gmail.com		さいさいこども食堂   Facebook	ID検索 saisaikun201607
	西大寺	居場所	NPO法人 みんなの劇場・おかやま	月曜）上道公民館、 火曜）西大寺公民館	第2月、火曜日 10:00～12:00	086-942-1544	info@npo.sakuraweb.com	カンガルー ポー   NPO法人 みんなの 劇場・おかやま (sakuraweb.com)		
	平島	子ども食堂	ひらじま子ども食堂おかやま	個人	原則非公開	必要に応じて開催	090-4692-6768		ひらじまこども食堂 おかやま通信   Facebook	
	豊	学習支援	ひだまり	地域有志	吉井川ふれあいプラザ（東区西大寺浜338）	毎週月・木 16:00～17:00	090-7139-3063			
南 区 南	南輝	居場所	なんきっこひろば 運営委員会	南輝小学校 教室と家庭科室 （南区南輝3-6-9）	年2回（夏休みと 冬休みに1回ずつ）	086-265-6299				
	芳泉	子ども食堂	子ども食堂ひだまり 運営委員会	岡山市立南公民館（南区芳泉3-2-2）	第1日曜日 11:00～12:30	086-263-1051				
南 区 西	妹尾	子ども食堂	妹尾子ども食堂	地域有志	ハマはうす（南区妹尾249）	第3土曜日 11:00～14:00	086-282-0775			
	妹尾	居場所	しゃべりばおひさま	個人	個人宅（南区妹尾）	第4土曜日 13:00～15:00	080-3895-1353			
	福田	子ども食堂	わっふる～みんなの食堂	地域有志	コープ大福2階会議室（南区大福314）	第2土曜日 12:00～14:00	090-2809-6505			

## ボランティア募集!

食事を作ったり子どもたちと遊んだりしてくださるボランティアを募集しています。

ワイワイおしゃべりをしながら楽しくボランティアができます!

子ども達の笑顔に癒されます!

ぜひ一度遊びに来てください!

## 【アクセス】

◇JRの場合  
西川原駅で下車  
南東へ約 1.2km

◇バスの場合  
岡電バス「宇野団地入口」下車  
東へ約 300m



## ご提供のお願い

うのっこ食堂では、調味料や米、野菜のご提供をお願いしています。

ご協力くださる方は、うのっこ食堂運営委員会までご連絡ください。

担当：杉本

090-2808-0160



うのっこ食堂は  
忙しいお父さん、  
お母さんの  
応援団です!



## うのっこ食堂とは？

「子どもたちに早く夕食を食べさせたいけど、仕事から帰ってから支度をするとうちでも遅くなってしまおう」

「疲れてしまって、時には手を抜いてゆっくりしたい」

「子どもたちにいろんな体験をさせてあげたいけど、なかなか時間がとれない」

そんなお父さん、お母さんたちを子育てが終わった世代がお手伝いします。

同じ地域に住んでいてもなかなか交流の無い異世代ですが、子どもたちが健やかに育ってくれることを願う気持ちは同じです。

### 地域の子どもたちを地域で育てる

特別なことではありません。一昔前はごく当たり前のことでした。

私たちもごく当たり前に子どもたちに接し、見守ろうと思っています。

## 募集要項

- ◆開催日時  
毎月第1・3木曜日（祝日等はお休み）  
17:00 ~ 19:00  
※19時にお迎えをお願いします。
- ◆対象  
小学生（一人で来られる人）
- ◆場所  
岡山市宇野コミュニティハウス  
〒703-8235  
岡山市中区原尾島1-9-1  
岡山市立宇野小学校内(体育館下)
- ◆食事代 100円（当日支払ってください）
- ◆募集人数  
20人程度（申し込み多数の場合は抽選）

### ◎事前申し込みが必要です

氏名・学年・保護者名・緊急連絡先・食物アレルギーの有無・特記事項を記載して「うのっこ食堂運営委員会」へお申し込みください。

### ◎申し込み×切

翌月の申し込みを、毎月第4水曜日までに申し込んでください。

うのっこ食堂運営委員会 担当：杉本  
TEL.090-2808-0160 FAX.086-272-7349  
E-mailmezase\_nippon\_no\_haha\_No.1@n.vodafone.ne.jp

## Q & A

Q: 何時に行ってもいいの？

A: 17時に来てください。

食事は18時頃にみんな一緒に食べるので、17時に来て食事ができるまで、宿題をしたり、遊んだりして過ごしてください。



Q: 食物アレルギーには対応してくれるの？

A: 対応できない場合があります。

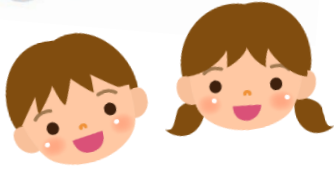
申し込み時にご相談ください。

※お迎えの時間などもご相談ください



子どもの居場所

# つくしんぼ



活動のご紹介



わたしたち「つくしんぼ」は、学校に行きづらい子を対象に、宇野小学区を拠点として子どもの居場所作りをしています。アットホームな雰囲気の中、ひとりひとりと丁寧にかかわることを大切にしています。月に一度、コミュニティハウスでクッキングをしたり、ハイキングやバーベキューなどのお出かけをしています♪

## ～活動紹介～



操山にハイキング



手打ちうどんづくり



ときには勉強も…



ゲーム遊び



子どもの森でピクニック



水辺で魚とり

## ～ほかにも！～

- ・餃子作り
- ・ハロウィンケーキ作り
- ・史蹟めぐりに参加
- ・後樂園でお花見
- ・シティミュージアム「絵師100人展」の見学
- ・サイピアでプラネタリウム鑑賞 など

🌻 お問い合わせ先 🌻

「つくしんぼ」 代表 野田 扶美子

TEL:090-2809-2700

MAIL:noda1102sakula@gmail.com



お気軽にご連絡ください♪

\* 「つくしんぼ」は岡山市社会福祉協議会切山基金支援活動助成事業・赤い羽根子どもの居場所づくり事業の補助金助成対象団体です。