

2021年7月28日配信

暑いですが、みなさん水分・塩分補給は行いながら熱中症に備えましょう・・・！  
今回は岡輝中学校区を優先とした子ども食堂&フードパントリー情報や、生活・家計のことなどに無料で相談に乗ってくれる「岡山市寄り添いサポートセンター」の情報をお届けします。  
もしお悩みがある方はぜひご覧くださいね。

---

## 岡輝みんな食堂&フードパントリー開催！

(岡輝中学校区優先)

チラシ：<https://bit.ly/3zKuOKC>

- ①岡輝みんな食堂 ②フードパントリー  
②では、各団体や個人の皆さんからご寄付いただいた、食料品や日用品を配布いたします。

- | 日時 | 8月8日(日) 11:30~13:30  
| 会場 | 佐藤医院デイケアセンター(岡山県岡山市北区旭町15)  
| メニュー |  
①冷やしぶっかけそうめん、デザート  
| 参加費 |  
①高校生以上 300円 中学生以下 無料  
②無料  
| 定員 |  
①30名(※要予約)★お子さんだけでも利用できます★  
②子育て家庭20組

### ※注意事項

- 感染対策のためマスクの着用をお願いします。
- 3密を避けるため、実施時間を11:30~ 12:30~の1時間ごと2回に時間を分けて開催させていただきます。参加時間につきましては、後日ご連絡させていただきます。

| 申し込み・お問い合わせ |

申し込み期間 7月29日(木)~30日(金)

※申し込みの際には、

- ①お名前
- ②電話番号
- ③食事、パントリーどちらを利用か？(両方利用も可能です)
- ④食事利用の場合の参加人数と参加者の氏名(大人○名 子供○名)
- ⑤お住いの小学校区

をお知らせください。(応募多数の場合は抽選となりますのでご了承ください)

※食料品や日用品のご寄付も随時受け付けております。

電話、メールでお申し込みください。

- ◆電話:090-4691-4611 担当:圓山(まるやま)
- ◆メール:kouki-minna-syokudo2017@outlook.jp
- ◆公式LINEページができました。ご登録をよろしくお願ひします。  
開催情報などはコチラでチェック！⇒ID:@416ssfsq

---

生活やお仕事、家計のこと...ひとりで悩んでいませんか？

## <岡山市寄り添いサポートセンターのご案内>

\* 相談は無料、秘密厳守です \*

◎ ところの病や病気になって働けなくなった

◎ 家計のやりくり困っている

◎ 借金が多くて悩んでいる

◎ 家賃が払えず困っている

ひとりで悩まず、まずはご相談ください！

あなたの悩みに寄り添ってあなたに合った支援と一緒に考えサポートします。

【フリーダイヤル】0800-200-8730

【相談日・時間】月～金 8:30～17:00(土・日・祝日・年末年始は休み)

【住所】岡山市北区鹿田町一丁目1番1号 岡山市保健福祉会館7階

※生活保護を受けていない方が対象です。

パンフレット：<https://bit.ly/3i5fL82>

---

おかやま親子応援プロジェクト

<http://okayama-oyako.com/>

●メールアドレスの変更について●

「おかやま親子応援メール」を受け取るメールアドレスを変更したい場合は、

変更前のアドレス・変更後のアドレスを添えて

事務局「[okayama.oyako@gmail.com](mailto:okayama.oyako@gmail.com)」までご連絡ください。