

2021年4月28日配信

もうすぐGWですね。

「給食なくなるし、子どもの行き場所なくなるし…」としんどさもぬぐえません。

コロナの感染拡大を考えると、

今年も密をさけ、不要不急の外出をさけてすごさなければいけませんよね。

皆さんからいただいたアンケートでも

「コロナ禍で、でかけることができなくて親子ともにストレスがたかまった」という声も。

そこで、お家や近所の公園などで、お金をかけずに、上手にストレス発散できるアイデアや「こんな風に過ごしたよ」など体験談をお寄せいただくフォームも用意しました\*

また皆様のアイデアを共有できたら嬉しいので、ぜひお寄せくださいね◎

さて！今回は、家庭を応援する子ども食堂やフードパントリーやの情報をお届けです。

そして、ひとり親家庭の就職に有利な資格の取得を支援する情報もあります。

給付金を得ながら勉強できるので、生活を守りながら資格取得を目指せますよ！

ぜひご覧くださいね◎

---

## 岡輝みんな食堂

### しばらくの間屋外で開催します!!

チラシ: <https://bit.ly/3voAmYL>

#### ○みんな食堂【どなたでも参加いただけます】

★お子さんだけでも利用できます★

| 会場 | 佐藤医院デイケアセンター(岡山県岡山市北区旭町15)

| 日時 | 5月9日(日) 11:30~13:30

| メニュー | 中華丼、わかめスープ、デザート

| 参加費 | 高校生以上 300円 中学生以下 無料

| 定員 | 30名(※要予約)

#### ○フードパントリー同時開催！

ご寄付いただいたものを配布します。

| 定員 | 20組(※要予約)

今回も感染対策のためマスクの着用をお願いします。3密を避けるため、

①11:30~ ②12:30~

の1時間ごと2回に時間を分けて開催します。参加時間は後日ご連絡します。

| 申込み | 電話、メールで。4月28日(水)より受付開始します。

どちらの企画も応募多数の場合は抽選となります。

※申し込みの際には、

- ①お名前、②電話番号、③参加人数(大人○名 子ども○名)、
- ④食事、パントリーどちらを利用か？(両方利用も可能です)
- ⑤お住いの小学校区をお知らせください。

※食料品や日用品のご寄付も随時受け付けております。

<みんな食堂・フードパントリー申し込み・お問い合わせ先>

◆電話:090-4691-4611 担当:圓山(まるやま)

◆メール:kouki-minna-syokudo2017@outlook.jp

◆公式LINE:開催情報などはコチラでチェック! ⇒ID:@416ssfsq

---

## ひとり親家庭の母、父の就労応援連載第1弾

### (岡山市こども福祉課)

子育てが忙しく、思うように仕事が出来ない方、  
新型コロナの影響で仕事を失ってしまった方、  
大変な今だからこそ、支援制度を利用して、  
就労に有利な資格の取得を目指してみませんか？

#### 【母子及び父子家庭高等職業訓練促進給付金】

資格を取得するため、指定された講座に1年以上(令和3年度に限り6か月以上に緩和されました。)に通う間、所得に応じて給付金が支給される制度です。

#### 【対象】

20歳未満の子どもを養育しているひとり親で、児童扶養手当受給者か同等の所得水準の方

#### 【給付額】

市民税非課税世帯月額100,000円、市民税課税世帯月額70,500円

最終年度は月額40,000円加算。また修了後に修了支援給付金

#### 【期間】

4年を上限に、資格取得のために必須とされている期間

#### 【対象講座】

看護師や介護福祉士などの国家資格のための訓練機関に加え、令和3年度に限り、エクセル・ワードなどのMOS資格やCAD、Webクリエイターなどの民間資格も対象となります。

#### 【相談窓口】

各福祉事務所の母子・父子自立支援員(どんな講座が対象かも含めてお気軽にご相談ください)

#### 【リンク先(岡山市HP)】

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000010966.html>

---

## おうちでの過ごし方・アイデアや体験談募集!

コロナ禍でお家の中での過ごし方もマンネリ...

子どもとゆっくり過ごし時間がない... そんなことありませんか？

我が家の工夫を教えてください◎

どんな細やかな工夫でも、

「我が家の過ごし方」が別のご家庭には新しい発見になるかもしれません＊

「こんな風に安く、楽しく過ごしているよ～」というアイデアや体験談を

ぜひお寄せください＊

集まった情報は次号以降、親子応援メールを通じて皆様に共有できればと思います＊

\* フォームはこちら(メールに返信でも構いません)\* \*

<https://bit.ly/2R5PsUp>

-----