

朝や夜は肌寒い日も多くなりましたね。
今回は忙しいとなかなかできない「楽しくできる災害の備え」や
おうちでできる「子どもの体験」企画などをご紹介します。
地域限定ではありますが、お弁当配布情報もあります＊
ぜひご覧くださいね◎

岡輝みんな食堂からお知らせ（２件）＊

忙しいとなかなかできないことって沢山ありますよね。
たとえば、災害の備え。毎日忙しく過ごしていると、「もしもの時にどうしようか」なんてな
かなか考えられないのが正直なところ・・・！
今回は、防災食や避難所体験の情報をお届けします。こんな機会を活用して親子で一緒に楽し
みながら考えてみませんか？（おなかも満たされるのも魅力です！）
また地域限定にはなりますが、お弁当配布情報もあります。
ぜひご覧くださいね◎

（１）防災炊き出し体験【学区限定ありません】

チラシ：<https://bit.ly/35zON13>

【内容】 避難所体験、炊き出し体験

【対象】 どなたでも参加できます。お子さんだけの参加もOKです

【会場】 佐藤医院デイケアセンター（岡山県岡山市北区旭町15）

【日時】 11月8日（日）11:30～13:30

※感染対策で30分ごとに時間を分けて開催するため、参加時間は後日ご連絡
します。

※マスクの着用をお願いします。

【参加費】 高校生以上 200円 中学生以下 無料

【定員】 50名 ※申し込みが必要

【申込み】 電話、メール、Facebookで。

①名前 ②電話番号 ③参加人数 ④小学校区をお知らせください。

【申込期間】 10/28（水）～11/4（水）

（２）わか弁当配布します！【岡輝中学校区限定】

チラシ：<https://bit.ly/3kAXEpp>

【配布日時】 11月29日（日）11:00～12:00

【対象】 岡輝中学校区にお住いの子育て家庭及び高齢者世帯

【配布数】 100食 ※申込が必要

【金額】 1食 100円

【配布場所】 岡山市立岡輝公民館（岡山市北区旭本町1-80）

【申込み】 電話、メールで。

①名前 ②電話番号 ③お弁当の数 ④小学校区をお知らせください。

※1家族10食以上の申し込みはご遠慮ください。

※数に限りがございますので予約が埋まり次第、受付を終了させていただきます。

申込期間 11月19日（木）～11月25日（水）

★申し込み・お問い合わせ先：岡輝みんな食堂

◆電話：090-4691-4611 担当：圓山（まるやま）

◆メール：koki.min-na.syokudo@nozomi-cl.or.jp

＜小学生のボランティア体験プログラム@オンライン＞

なかなか「コロナの影響もあり外出しづらい」「子どもたちを連れていく元気がない」というご家庭の声も聞くなかで、おうちから参加できる（オンライン）体験企画のご紹介です。

「ボランティアなんてゆとりがないと考えられない」という気持ちになることもありますよね。

でも子どもたちにとっては、きっとこれからの人生を考える貴重な体験につながります。

日頃はできない「世界」とつながりながら、ボランティアを考える機会として、ぜひご利用ください！

～．～．～．～．～．～．～

「開発途上国」と呼ばれるホンジュラスで支援活動をしている

AMDA-MINDS（アムダマインズ）の林裕美さんとオンラインでつながります。

世界の子どもたちのことを見てみよう！

わたしたちの住む日本とおなじかな。ちがいはなんだろう。

どんな支援をしているのかな。わたしたちにもできることがあるかな。

【日時】2020年10月31日（土）午後2時～3時（1時間）

【対象】ボランティア活動に興味のある岡山県の小学生と保護者の方

【参加の仕方】参加者みなさんとZoomでつながります。それぞれの場所で参加してください。

【申込フォーム】<https://j.mp/2AJK4yi>

【申込締切】10月30日（金）

【詳細】ゆうあいセンターホームページ <https://j.mp/308tDEA>

ブログ（スマホの方はこちらから!） <http://blog.canpan.info/youi-c/archive/294>

【問合せ】ゆうあいセンター（しらはた）086-231-0532
