

2020年10月9日 16:00頃配信

台風が近づいてきていますね。みなさま、十分にお気をつけくださいね。
今回は週末の遊びに役立つ「プレーパーク情報」や「高校生の居場所カフェ」、
そして季節の変わり目に気をつけたい健康について、家族で楽しめるキットのプレゼント情報
(おうちに届く)です*

ぜひご覧ください*

~~~~~

## <ももっ子広場プレーパーク>

毎月開催\*冒険遊び場プレーパークで自然を感じながら遊んでみませんか？

|開催日時|10月25日(日)10時~13時

いつもは毎月第4土曜日14時~17時に開催しています。内容によって日時の変更があります。

|内容|廃材を使った木工作祭り

自由に木材を組み合わせて作品を作ったり、丸太を切ってコースターを作ったり、木片を使って小さなお家を作ったり、自由な発想でもの作りに挑戦してみよう！

|会場|ももっ子広場(岡山市北区一宮216-1)

一宮浄化センター西側、みのるゴルフ宮南側。当日は黄色いのぼり旗を目印に来てください。駐車場等が少ないので、徒歩または自転車、公共交通機関での参加をお願いします。

|対象|幼児から大人までどなたでも！

小学生以上のお子さんのみの参加もOKです。連絡先のわかるものをご持参ください。

|申込|申し込みはありません。

|参加費|無料

\*お世話をしているのは、地域のボランティアやプレーリーダー養成講座の修了者です。みんなの自由な遊びの見守りをしています。

\*新型コロナウイルス感染予防対策のため、参加者名簿にご連絡先の記入をお願いしています。マスクの着用、手指のアルコール消毒もお願いしています。

|お問い合わせ先|

◆メール: momokohiroba@yahoo.co.jp

◆電話: 080-2904-8148

ももっ子広場プレーパーク運営委員会「自遊広場」代表 弥園(みその)

~~~~~

毎月開催*高校生による高校生のための居場所Cafe

「HighschoolCafe」好評開催中！

(志塾フリースクール岡山)

チラシ: <https://bit.ly/34ucSpm>

|日時|10月15日・29日(各木曜日)11月12日・26日(各木曜日)

時間は18時~20時(予定)

|場所|岡山市北区中山下2-2-55日産ビル3階(志塾フリースクール岡山内)

｜内容｜高校生・高校生による「居場所カフェ」です。悩みを抱えている方も抱えていない方も自由に過ごすことができる、仲間と語り合えるCaféです。

｜対象｜岡山県内在住の高校生であれば参加OKです。

｜参加費｜無料

｜申込｜参加・見学希望の方は下記へ連絡をお願いいたします。

※感染防止のため、こまめな手洗い、うがいと消毒、マスクの着用もしくはフェイスシールド持参をお願いします。当日体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

※この事業は「こくみん共済COOP地域貢献助成事業」で開催しています。

｜申込み・問合せ先｜

電話：086-236-1832 または、080-6349-2307（担当/村本・渡辺）

メール：sjkokayama@yahoo.co.jp

ホームページ：https://futoukou-okayama.com/

~~~~~

**おうちにお届け\*本格的な冬の前に!!!!**

**親子で健康づくりチャレンジ\***

**(NPO法人チャリティーサンタ)**

もうすぐ冬。新型コロナに加えてインフルエンザなども心配な時期になりますね。

「でも、こどもは予防に無頓着でなんとなく心配!」

「健康について考えたいなあ」

おうちで手洗いやお野菜の栄養など、健康を身近に考える機会を!と

公益財団法人岡山県健康づくり財団さん監修のこども向けのミニ冊子と、

大学生たちが考えたあそびの企画を一緒にお届けします◎

おうちでぜひ健康づくりチャレンジしてみませんか?

-----  
\*親子で健康づくりチャレンジ(内容)\*

●**じぶんだけの健康かるた!**

かるたを通じて健康によい食べ物を学びます\*

申し込み時に「じぶんで考えたスペシャルかるた」(よみふだ)を作成して一緒にお届けします。

2人家族でも楽しめるよう、かるたの読み上げ動画のQRもお届けします!

おうちには健康づくり財団監修の「野菜を食べよう」冊子も同封します。

●**シールチャレンジ\***

手洗いについて学べる冊子とシールを貼ってクリアする1週間のチャレンジシートをプレゼント。手洗いを習慣づけましょう!

●**まなびのお手伝いキットつき\***

マスキングテープやシール、ふせんなど、健康づくりのキットの学びをより深めるためお手伝いをするグッズをお届けします。

手洗い用のタオルなどもプレゼントします!

-----  
<締切> 10月16日(金)

<定員> 30家庭

<対象> 小学校低学年さんをイメージした内容となっています。

※幼稚園・保育園のお子様の場合は保護者の方とお楽しみください。

<申し込み方法> <https://bit.ly/33Dx9to>

※お届けは11月中旬頃となります。

問い合わせ先 : [rudolph@charity-santa.com](mailto:rudolph@charity-santa.com)