

2020年10月5日 13:00頃配信

こんにちは* 10月の週末は運動会、というご家庭も多いのではないのでしょうか？

皆様、お疲れだされませんように！

今回は毎月開催されてるみんな食堂（学区などの限定なし）や、前回ご紹介したYMCAさんのデイキャンプの二次募集です！

~~~~~

## 毎月開催\*博士の家みんな食堂や子育てサロン

### <CAPおかやま>

「博士の家」で開催中の、ほっこりできるイベントをご紹介します。ぜひお気軽に参加してみてください。

Web : <https://bit.ly/34ocg4D>

#### ①博士の家みんな食堂【どなたでもご参加いただけます】

| 日時 | 10月9日(金)、16日(金)、23日(金)①18:00~②19:00~

※毎月第2、3、4金曜日に開催しています。三密を避けるため2部制です。

※第3金曜日は、医師、看護師による貧血検査や血圧測定もあります。

※直前までマスクの着用をお願いします。体温測定、消毒を会場でお願いしています。

| 参加費 | 小学生未満無料、小学生100円、中学生以上300円

| 定員 | 20名 ※事前予約が必要です

| 申込み | メール、電話でお申し込みください。

#### ②助産師もっこさんの子育てサロン【オンライン参加可能】

長年、あかちゃんや子どもたちやその家族に寄り添ってきたもっこさん。妊娠・出産にまつわることはもちろん、子どもたちの健やかな発達を支える頼もしい助産師さんです。

妊娠・出産・子育て...なんでも聞いて、ほっと安心な時間を過ごしましょう♪

| 日時 | 10月9日(金)、23日(金)10:00~12:00

※博士の家とZOOMIによるオンラインでの開催です。

※毎月第2、4金曜日に開催しています。

| 参加費 | 500円（オンライン参加は無料）

| 定員 | 博士の家は親子3組まで。※事前予約が必要です

| 申込み | まずはメールでお問合せください。

| 場所 | 岡山市北区広瀬町2-11博士の家

| 申し込み・お問い合わせ先 | CAPおかやま

※申し込みの際には、「親子応援メールを見た」とお伝えいただき①氏名②連絡先③参加人数④年齢をお知らせください。できるだけメールでお願いします。

Eメール : cap\_okayama@hotmail.co.jp

携帯 : 080-6339-9740

~~~~~

デイキャンプにご招待！

～幼児から小学生の自然体験プログラム（二次募集のご案内）～

（公益財団法人YMCAせとうち）

コロナ禍で十分に野外体験が出来ていない子どもたちのために、10月11日（日）および3月20日（土）に、野外で思いっきり遊べるプログラムを実施します。

以下対象のみなさまを無料でご招待します。

すでにお申し込み確定されている方もおられますが、若干まだ枠がございますので、是非ご参加くださいませ！

▼対象 : 経済的・社会的に困難を感じられているご家庭のお子様

▼定員 : 各15名（応募多数の場合抽選）

▼開催日時 / 場所（詳細はチラシ） : 現地集合・現地解散

・10月11日（日）三徳園（岡山市東区竹原）

・ 3月20日（土）砂川公園（総社市尾黒）

▼申込フォーム（10/6締切・応募多数の場合抽選）：<https://bit.ly/3bCkIQU>

▼チラシ：bit.ly/3iep5nV

お問い合わせ先：086-223-1509（公益財団法人YMCAせとうち）